

DE OVERKOMER

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

O.a. in dit laatste nummer van
het seizoen 2003-2004:

- *afcheid van Hans Vollenbroek
- *algemene ledenvergadering
- *veel fietsevenementen
- *Vorsicht.....

26ste jaargang, nummer 221
mei 2004

CLUBBLAD

HENGELOSE IJSCLUB

Oppericht 2 december 1888





Het is tijd voor een goede buur.

Als bank heb je je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort de Rabobank ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Het is tenslotte ook onze buurt.

Rabobank Midden-Twente
Borne-Delden-Hengelo

Het is tijd voor de Rabobank.



Rabobank

De Overkomer

Clubblad van de Hengelose IJclub 26ste jaargang mei 2004, nr. 221

Inhoudsopgave:

* Inhoudsopgave	1	* Fietstraining op zondagmorgen	23
* Colofon	1	* Fiets debuut van moeders	24
* Van onze voorzitter	2	* Nacht van Hengelo	26
* Van de redactie	3	* Servicepagina	27
* In gesprek met Herman Vollenbroek	4	* Groepsregels tijdens het fietsen	28
* Trainingsritten district Twente	8	* De Renner	30
* Agenda jaarvergadering	12	* Wielertijdrit STG Dronten	32
* Passen schaatskleding	13	* Pupillenwedstrijden	33
* Dubbelen	14	* Gezocht	34
* Toertocht Teutoburgerwoud	17	* Vorsicht	35
* Jeugdpagina	18	* Hengelose IJclub	36
* Van HIJC naar CA	21		

Colofon

Redactie:

Wilma de Haas (074) 2770309
wdhaas@keyaccess.nl
Maureen Hesselink 074 - 277 82 79
maureenhesselink@zonnet.nl
Ans Koller 074 - 243 97 80
janenanskoller@hotmail.com
Rob van der Vegt 074 - 278 07 77
robvdvegt@home.nl
Paschal Vliegen 074 - 243 90 07
pvliegen@home.nl

Jeugdpagina:

Imma Kuhlmann

Kopij clubblad richten aan:

Maureen Hesselink,
Stockholmstraat 115,
7559 JS Hengelo
echter bij voorkeur per e-mail
naar:
maureenhesselink@zonnet.nl

**De Overkomer verschijnt 6
keer per jaar
(sluiting kopij: 28-8-2004)**





Van de voorzitter.....

Schaatsvrienden,

Alweer het laatste stukje dat ik als voorzitter van HIJC voor de 23ste in moet leveren bij de redactie. Maureen is weliswaar tijdelijk, vanwege een blijde gebeurtenis, buiten gevecht gesteld, maar Wilma is even streng. Dus daar gaat ie.

Ja, na vier jaar zal ik op de jaarvergadering de voorzittershamer kunnen doorgeven aan mijn opvolger. Waarom stop je er eigenlijk mee, wordt mij vaak gevraagd. Ik denk dat vier jaar toch tamelijk lang is, als je er zoals ik nog allerlei zaken naast doet. Werkzaamheden als het trainen van een wedstrijdgroep, kledingcommissie, voorzitter District Twente, jurylid trainingsritten District en starter bij DIJC vreten ook tijd. Ook het feit dat ik deze zomer 65 jaar hoop te worden is een reden temeer om er een punt achter te zetten. Je moet als “bejaarde” niet te lang op een

bepaalde stoel blijven zitten. Terugkijkend overheerst bij mij vooral een gevoel van dankbaarheid, dat ik vier jaar voorzitter van een zo mooie club heb mogen zijn, en met fijne collega bestuurders hieraan leiding heb mogen geven. De club is in de afgelopen jaren, tegen de verdrukking in, gegroeid en de organisatie is op een aantal punten duidelijk verbeterd. Ik ben er dan ook van overtuigd dat we, zeker als er een vierhonderd meter baan in Twente komt, een goede toekomst tegemoet gaan. Als opvolgers van Hans Groothengel en mijn persoontje zijn m.i. prima mensen gevonden, die met een frisse kijk op de zaken de club levendig zullen houden. Ik wens hen heel veel bestuursplezier toe in de komende jaren. Nog een keer wil ik mijn stokpaardje berijden, neem het me niet kwalijk, het is mijn laatste kans. Het kostte ook nu best moeite om bekwame nieuwe



bestuurders te vinden. Daarom wil ik hier nogmaals een beroep doen op de leden om zich beschikbaar te stellen voor een functie binnen de club. Stel je beschikbaar als je wordt gevraagd of meld je aan. We hebben je nodig als trainer, jurylid, lid natuurijscommissie, redactie-lid clubblad, lid feestcommissie of sponsorcommissie enz. Er zijn zoals je ziet vele mogelijkheden om iets voor de club te doen. Er moet iets voor je bij zitten. Er

starten binnenkort ook weer cursussen, o.a. JSL trainerscursus en Jury 1 en 2.

Tenslotte wil ik iedereen bedanken die mij op welke manier dan ook heeft gesteund bij mijn werk als voorzitter van HIJC. In het bijzonder dank ik mijn medebestuurders voor de prettige en collegiale samenwerking. Het gaat u allen goed.

Hans Vollenbroek



Van de redactie....

Het zesde en tevens laatste nummer van dit seizoen is weer goed gevuld met uiteenlopende onderwerpen.

Zo kunt u alvast de agendapunten bekijken van de Algemene Jaarvergadering, die op 24 mei wordt gehouden. Ook hebben we veiligheidsregels voor het fietsen eens een keer op papier laten zetten. Baat het niet, het schaadt zeker niet.

Een uitgebreid interview met onze vertrekkende voorzitter Hans Vollenbroek, kunt u ook eens rustig lezen en we bedanken Hans voor de altijd weer aardige stukjes “van de voorzitter” die

hij steeds netjes op tijd instuurde. We gaan er van uit dat zijn opvolger ook de tijd kan vinden 6x per jaar een stukje te schrijven. Maar ... op 24 mei wordt de nieuwe voorzitter voorgesteld en we hopen hem dan te kunnen benaderen voor een kennismakingsgesprek voor de volgende editie die na de zomervakantie uitkomt.

De redactie legt de pen dus voorlopig neer en medio september verschijnt dan het volgende nummer. Ook dan hopen we weer op u te mogen rekenen voor kopij.

We wensen iedereen een fijne zomertraining toe en een heel goede vakantie.





In gesprek met..... **Hans Vollenbroek**

DOOR: WILMA DE HAAS

Hans Vollenbroek neemt afscheid als voorzitter van de HIJC tijdens de algemene ledenvergadering op maandag 24 mei. Een reden voor een gesprek, maar waar?? De enige mogelijkheid blijkt te zijn op de fiets en wel tijdens een training op de Hooijdijk met een snelheid variërend van 21 – 45 km/uur. Dus of alles helemaal correct genoteerd is, valt te betwijfelen.

HET VOORZITTERSCHAP

Van 1981 tot 1991 is Hans al bestuurslid geweest, maar de laatste 4 jaar van 2000-2004 was hij voorzitter.

Ja en waarom stop je als het goed gaat? Hans is inmiddels 65 jaar en dat is een hartstikke mooie leeftijd om te stoppen. Bovendien vindt hij dat er doorstroming moet komen. Het totale aantal klussen geeft inmiddels een te grote belasting en als je ook nog trainer bent kun je bijna niet op vakantie.

Hans heeft duidelijke opvattingen over het voorzitterschap. Hij heeft geprobeerd zoveel mogelijk tussen de schaatser en trainers staan. Het belangrijkste punt is dat je bij het ijs betrokken bent. De vorige voorzitters stonden verder af van deze basis, waren minder betrokken bij het ijs, maar waren misschien wel betere bestuurders.

Tijdens de bestuursvergaderingen moet iedereen er ook voor zijn plezier zitten en steeds afhameren is dan vervelend. De voorzittershamer is dus weinig gebruikt, alleen aan het begin en aan het eind van de vergadering. Tijdens

zijn voorzitterschap springt een aantal opmerkelijke zaken naar voren. Er is een Strategisch Beleidsplan opgesteld, een nieuwe groepsindeling is tot stand gekomen en er is vooral gestructureerd gewerkt. Maar volgens Hans is dat vooral de verdienste van de andere bestuursleden.

ANDERE TAKEN?

Genoeg! Voorzitter van het District Twente van de KNSB, de kledingcommissie, jurylid van de TCT, zowel in de zomer (lijsten) als winter (tijdritten), als voorzitter van de HIJC vele representatieve taken, lief en leed bezoeken en altijd de schriftelijke opening in de Overkomer.

Veel tijd gaat er zitten in het geven van trainingen. De jeugd van 12 – 14 jaar trainen is voor Hans (65 jr.) geen probleem. Dit gebeurt 4-5 keer per week, fietsen en lopen. Het lopen is niet zijn grootste hobby. Fietsen is prachtig, meestal 2x in de week met de jeugd en x met de recreantengroep. Belangrijk is dat je tijdens het fietsen kunt kletsen en



je hoort nog eens wat. Een extra taak is het af en toe aanduiven van achterblijvende vrouwen.

In de winter natuurlijk schaatsen 3x met de jeugd, 1x in de recreantengroep in Enschede en 1x met de grijze golf naar Deventer.

EN DE FAMILIE?

Ook met de familie wordt er gefietst. Zoon Martin was lid. Dochter Brigit is de reden geweest dat hij zelf lid is geworden van de HIJC. Het langs de kant staan werd al gauw schaatsen in de trainingsgroep van Theo de Wals. En inmiddels is schoonzoon Rob ook lid. Uit praktisch oogpunt is dit handig, want de familieleden nemen bij afwezigheid de trainingen over. Brigit het skeeleren en schaatsen en Rob de looptrainingen. Afgelopen winter is zelfs zijn kleinzoon Tom lid geworden. Het is natuurlijk prachtig, dat de derde generatie het schaatsen geleerd heeft van opa. Het fanatieke coachen van ma (Brigit) en de trainers van de HIJC maken er een geweldige prof van.

ITALIË

Het 2^e vaderland en goede espresso. Zijn vrouw is van Italiaanse afkomst en hij gaat er 2 -3 keer per jaar naar toe. Ze hebben er een appartement in Tauriano (Udine) dicht bij het graf van Pim Fortuyn. Het ligt

sportief gesitueerd: 3 kwartier van het skigebied, 1 uur van zee en 15 min. van de bergen om te wandelen. Natuurlijk gaat altijd de fiets mee naar Italië. Dit jaar wordt er zelfs naar Italië gefietst. Samen met Ben Rouweler gaat hij na de ledenjaarvergadering (24 mei) de afstand van ong. 1300 km in 12 – 13 dagen overbruggen. De racefiets is al omgebouwd met bagagedrager en spatborden. Ook zijn er wat stevigere banden op gezet en met zijn vloeiend Italiaanse dialect zal het zeker lukken.

HOBBY'S

Daar kunnen we kort over zijn, want dat is al beschreven, dus sporten en vooral



Hans bedankt!

fietsen. Toch zet hij zich naast de sportieve zaken in als penningmeester van Caritas (armenzorg).

VOORZITTER AF , WAT NU?

De rest! Meer tijd voor de eerder genoemde zaken: kledingcommissie, gewest/district, Caritas en natuurlijk trainer.

Trainen met de jeugd vindt hij geweldig. Af en toe een ijsje eten, alleen bij héél heet weer en chocola, als er een weddenschap verloren is moeten ook kunnen. Belangrijk is dat er een goede training gegeven wordt, maar de jeugd moet ook lol in het trainen houden. In de groep van 12- 14 jarige jeugd zit veel progressie. Met de ouders heeft Hans niet veel te stellen en dat is wel eens anders geweest. Gelukkig is Hans erfelijk belast met een grote dosis humor.

HET ONDERWIJS

Ja, je komt in het onderwijs terecht, omdat je geen vak geleerd hebt. Toch heeft hij een bepaalde groei doorgemaakt als ambtenaar. Begonnen op de administratie van de Gemeente en de BB, plaatsvervangend “opperhoofd”, hoofd BB en na het opheffen lesgeven aan een MEAO. Hier is door Hans de afdeling assurantie opgezet en uiteindelijk is hij als adjunct directeur afgezwaid.

DE OVERKOMER

Het clubblad is belangrijk voor

de binding in de club. Je kijkt immers niet elke dag op de website. Hij leest de Overkomer van voor tot achter. Het mooie is dat ieder clublid er zijn verhaal in kwijt kan: Weissensee, trainingskampen etc. Ook staat er altijd iets voor de kinderen in. Zelf heeft hij in het verleden een rubriek verzorgd: Wist U dat.....

Hierin stonden allerlei wetenswaardigheden, die je eigenlijk alleen maar weet als je in een trainingsgroep fietst of schaatst. Misschien iets om weer op te pakken. De eerste wetenswaardigheden zijn alweer gesignaleerd: Joep fietst met zijn splinternieuwe fiets tegen een lantaarnpaal. Met Joep alles goed, maar met de fiets niet. Fietsen met pantoffels aan? Vraag het na bij Jans. Een helm verplicht? Natuurlijk Johan. Dat wordt echt racen.

HOE VERDER MET DE HIJC?

Het is een mooie club, met gemotiveerde trainers. Een gezellige club, waar veel mensen wat doen en er zouden meer mensen wat kunnen doen.

De fietstrainingen trekken veel liefhebbers, dus het is niet een club voor alleen schaatsters. Kortom, het is een goed georganiseerde gezellige vereniging. Er leeft toch nog een grote wens bij Hans. Wanneer komt er een overdekte 400 m ijsbaan in Twente. Dat zou het mooiste zijn.

Hans bedankt!

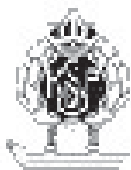


**bouwbedrijf
krakers b.v.**



Oude Postweg 129
7557 DC Hengelo (O)
Tel.: 074 - 2912964
Fax: 074 - 2915823





Secr.: R. Mensink
B. Meenweg 37
[7666 NJ Fleringen](http://7666.NJ.Fleringen)
[Tel. 0546 622744](tel:0546622744)

E-mail:
richardmensink@home.nl

KNSB DISTRICT TWENTE

TRAININGSRITTEN DISTRICT TWENTE 2004

Datum	Trainingsrit	Startplaats	V.W.V	Tijd	Afstand
vr 07 mei	Denekamp-O'zaal	Beuningen	O.Y.C	8.30	5,5 km
vr 14 mei	Vasse	Zandkuil	Ootm.	18.30	14 km
vr 21 mei	Albergen	Garage Wesselink	STG.Alb.	18.30	11 km
wo 26mei	Holten	Dalzicht Nijverdal	HIJC	18.30	16 km
vr 28 mei	Vasse	Oosterveldweg(Bels)	Ootm.	18.30	5 km
vr 04 juni	Haaksbergen	Waarveldsweg	HSV 92	18.30	14 km
		Koppeltijdrit (telt niet mee voor klassement)			
wo 09 juni	Wierden	Kanaalbrug Enter/ Bornerbroek	W.IJ.C.	18.30	10 km
vr 11 juni	Hulsbeek	Start.Parkeerpl.OWC	HIJC	18.30	12 km
za 19 juni	Dronten	Dronten			
vr 25 juni	Losser	Zoekerweg/Ensch.str	SYE/YCL	18.30	9 km
vr 02 juli	Delden	Startpl.RBR Oelerbr.	HIJC	18.30	12 km
vr 13 aug.	O'zaal/Denekamp	Naats op den Bult	OYC	18.30	12 km
vr 20 aug	Almelo	Broekzijdeweg	STG.ALB.	18.30	10 km

Na deze trainingsrit prijsuitreiking IJsselclubgebouw Almelo

Run-Bike Run

Zo 5 sept.	Delden	Groene Brug	HIJC	10.00 uur
Zo 12 sept.	Ootmarsum	Springendal	Ootm.	10.00 uur
Zo 04 juli	Deurningen	Run Bike Run		
Zo 28 aug	Borne	Run Bike Run		

Trainingsritten "De Skeuvel" zie website De Skeuvel.

Uitslagen op HIJC .nl



Contactpersonen :

T.C.T..	H.Bunte	074-2439492	
Stg.Albergen	J.Journee	06-15550205	
Twenthe	J. de Jong	0546-815972	
Ootmarsum	K.Tel	0541-292708	
HSV 92	G.Nijland	053-5726068	
	F. Pot	053-5724280	
HIJC	H.Bruggink	074-2667361	
	H. Vollenbroek	074-2421224	
O.Y.C.	E.Pouwels	074-2667004	
	L.Klaas	074-2778194	
Tr.Gr.Vr'veen	J.Telgenhof	0546-441853	
Y.C.L.	R.Rozema	053-5382335	
	T.Holtmaat	053-4615563	
S.Y.E.	H.Wardenier	053-4300887	(06-19562486)
Skeuvel	E.Rondhuis	06-27036737	
Wierden	J.Freriksen	0546-577174	
	H.Krijnsen	0546-574841	

N.B. WIJZIGINGEN VAN PARCOURS/STARTPLAATS/AANVANGSTIJD ETC.TENMINSTE 2 WEKEN VAN TEVOREN BEKEND MAKEN TIJDENS DAN TE HOUDEN TRAININGSRIT.

Opgave voor trainingsrit:

Opgave dient te geschieden via e-mail : eric@ejgpouwels.tmfweb.nl

LET OP NIEUW EMAIL ADRES

De opgave kan geschieden tot 2 dagen voor de trainingsrit.

De startlijsten en de uitslagen vindt u op www.hijc.nl

Niet doorgaan trainingsrit:

Wanneer een trainingsrit niet plaats vindt , dient de organiserende vereniging uiterlijk twee uur voor aanvang , de contactpersonen van de andere verenigingen op de hoogte te brengen.



Richtlijnen voor deelname aan de trainingsritten:

- 1 . Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig € 6,-- per persoon voor alle trainingsritten.
- 2 . Het dragen van een valhelm is verplicht.
- 3 . Iedereen rijdt op eigen risico.
- 4 . Starten om de 30 seconden.
- 5 . Bij regen wordt er alleen individueel gereden.
- 6 . Trainingsritten gaan zonder tegenbericht altijd door.
- 7 . Wegcommissarissen zijn ervoor om deelnemers te waarschuwen voor het naderende verkeer en niet om dat verkeer te laten stoppen. Dus houd je aan de verkeersregels.
- 8 . Van de organiserende vereniging dienen voldoende mensen aanwezig te zijn.
- 9 . Door deel te nemen aan de trainingsritten stem je in met dit reglement.

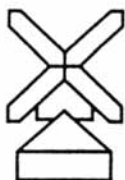


Aansprakelijkheid voor schade bij wielertainingsritten:

Je moet er van uitgaan dat je in bijna alle gevallen zelf aansprakelijk bent voor de ontstane schade tijdens de ritten. Je neemt deel op eigen risico.

Soms zijn derden aansprakelijk, b.v. andere verkeersdeelnemers. Deze zijn meestal verzekerd via een aansprakelijkheidsverzekering particulieren (vroeger WA) of een motorrijtuigverzekering. In een enkel geval is de organiserende vereniging aansprakelijk. De verenigingen hebben allemaal een aansprakelijkheidsverzekering die deze aansprakelijkheid dekt. Tenslotte merken wij nog op dat in de licentie van de KNSB een beperkte ongevallen verzekering is opgenomen, die letselschade dekt tijdens trainingen gedurende het hele jaar.





MOLENVELD

SCHOENEN & SPORT

ZANDSTRA



- . Rondingen slijpen
 - . Schaatskleding
 - . Thermo onderkleding
 - . Slijpparaten
 - . Slijpstenen
 - . Afbraamsteentjes
- en gewoon
goede schoenen

Industriestraat 55
Koopcentrum 't Esrein

7553 CL Hengelo
Tel. 074 - 291 27 06



ALGEMENE VERGADERING

op maandag 24 mei 2004

in het clubgebouw

van 21.00 uur tot ± 22.30 uur

Voorafgaand aan deze vergadering

Aanvang: 20.15 uur.

Presentatie Strategisch plan HIJC 2004-2009.

concept-AGENDA

1. Opening en vaststelling agenda
2. Mededelingen
3. Huldiging van HIJC-leden die in het afgelopen seizoen bijzondere prestaties verricht hebben.
4. Concept-verslag van de algemene vergadering, d.d. 26 mei 2003 (zie Overkome september 2003)
5. Jaarstukken 2003/2004:
 - a. Jaarverslag secretaris
 - b. Jaarverslag penningmeester (jaarrekening)
 - c. Verslag kascommissie ¹⁾
 - d. Jaarverslag natuurijsbaan
 - e. Jaarverslag wedstrijdcommissie
 - f. Evenementencommissie
6.
 - a. Begroting 2004/2005
 - b. vaststelling van de contributie voor 2004/2005
7. Benoeming kascommissie 2004/2005
8. Bestuurssamenstelling
Aftredend volgens rooster zijn: René de Jonge, Dick Kuipers en Johan



ter Horst

Tussentijds aftredend: Hans Vollenbroek en Hans Groothengel

Voorstel:

- a) herbenoeming: Dick Kuipers en Johan ter Horst
- b) benoeming: Rob Corsten en Karel v.d.Velden in de vacatures van resp. Hans Vollenbroek en Hans Groothengel
- c) vacature René de Jonge: het bestuur vraagt mandaat om deze vacature in te vullen zodra er een geschikt bestuurslid gevonden is.

9. Rondvraag en sluiting

Na afloop nog even napraten onder het genot van een drankje.

-
- 1) *De kascommissie bestaat uit Peter Jansen en Jans Winters. Nico Groendijk is reserve.*
 - 2) *Tot aanvang van de vergadering kunnen door tenminste 10 leden (tegen)kandidaten worden gesteld voor de functie van bestuurslid.*

Passen schaatskleding

Noteer in uw agenda:

**Vrijdag 18 juni 2004 van 19.00 uur tot 21.00 uur schaatskleding passen in het clubgebouw aan de van Alphenstraat .
Zie voor nadere mededelingen onze website**

www.HIJC.nl

De kledingcommissie



DUBBELEN

In deze rubriek stellen steeds 2 leden zich voor. Eén recreant en één wedstrijdschaatser. Zij beantwoorden dezelfde vragen

Naam:

Johaniek Bus

Lid van de HIJC sedert:

Eerst alleen lid geworden in oktober 2001 met een vriendin. Vanaf oktober 2002 zijn ook Thies (10) en Noud (7) lid geworden, samen schaatsen is echt nog veel leuker.

Wat is de belangrijkste reden waarom je bent gaan schaatsten?

Geldt deze die reden nog steeds?

De reden dat ik ben gaan schaatsen is dat ik na 10 jaar vond dat ik maar eens aan sport moest gaan doen. Ik ben allergisch voor aerobics en dergelijke en toen een vriendin met 'schaatsen' aankwam verbaasde het me dat ik niet zelf op dat grandioze idee was gekomen. Ook leek het me geweldig om mee te kunnen schaatsen met toertochten in bijvoorbeeld Friesland, zonder techniek en conditie kom je dan niet zo ver. Een reden en een uitdaging dus. Deze reden geldt overigens nog steeds...ik heb alleen sinds 2001 nog geen ijs in Friesland gezien!

Traint op dit moment (wanneer en bij wie?)

Traint op de donderdagavond (2e uur) bij Henk Groot Bramel in Enschede en hoopt in het seizoen 2005 een groep hoger te komen !! Niet om Henk maar om de uitdaging. Komend winterseizoen 2004 kunnen we helaas niet meedoen met

Naam:

Anneke Peters

Lid van de HIJC sedert:

Januari 2000

Wat is de belangrijkste reden waarom je bent gaan schaatsten?

Geldt deze die reden nog steeds?

We gingen met het hele gezin schaatsen op zondag ochtend. Maar nu schaats ik omdat ik het zelf heel erg leuk vind.

Traint op dit moment (wanneer en bij wie?)

Hans Vollenbroek, Brigitte Benerink, en Wouter Olde Heuvel.

's Winters: op maandag, donderdag en vrijdag soms ook op zondag krachtraining.

's Zomers: op maandag, dinsdag, woens-



schaatsen omdat we in augustus met ons gezin naar Canada gaan voor 5 maanden. Het zou natuurlijk fantastisch zijn om daar ook onze schaatsen te kunnen gebruiken.

Met welke techniek heb je de meeste moeite?

Dat is moeilijk, er zo veel waar ik moeite mee heb. Diep zitten, houding/rug moet krommer (errug moeilijk), langer glijden, bochten-werk, tja, er is nog veel uitdaging als ik er zo eens goed over nadenk !!

Waar kies je voor: supporter bij een EK schaatsen in Nederland of meedoen aan de elfstedentocht? Waarom?

Ik kies niet voor kijken. Ik ben geen sportkijker. Ik 'doe'/sport liever. De elfstedentocht lijkt me een fantastische uitdaging, alleen, iets meer training zou dan wenselijk zijn denk ik.

Op welke manier heb je de afgelopen zomer getraind als voorbereiding op het winterseizoen? Waarom?

Ik heb geskeelerd en gelopen. Met fietsen zou ik graag meedoen maar ik heb daar geen tijd of oppas voor. Skeelers is een soort 'mooi-weer-schaatsen', goed om de techniek bij te houden en heerlijk om dat op een zwoele zomeravond te doen. Lopen, heb ik ontdekt, vind ik eigenlijk het meest leuke van allemaal, je wordt er goed moe van (!) en je conditie schiet omhoog. Voor beide sporten geldt dat ik het vaker dan 1 keer per week beoefen.

Wat is je favoriete Nederlandse schaatser of schaatster? Waarom?

Tja, eigenlijk zou ik het niet weten. Ik kijk nooit. Ik had me voorgenomen meer te kijken, echter, ik geef de moed wat dat betreft op. Wat ik wel grappig vond is dat er ineens een Greta Smit was die een

dag en zondag.

Met welke techniek heb je de meeste moeite?

Om mijn gewicht over te brengen op het standbeen, en om op de buitenkant te komen.

Waar kies je voor: supporter bij een EK schaatsen in Nederland of meedoen aan de elfstedentocht? Waarom?

Meedoen aan een elfstedentocht omdat, je dan zelf kunt schaatsen en dat vind ik veel leuker.

Op welke manier heb je de afgelopen zomer getraind als voorbereiding op het winterseizoen? Waarom?

Skeelers, wielrennen en hardlopen. Skeelers voor de techniek en wielrennen en hardlopen voor de conditie.

Wat is je favoriete Nederlandse schaatser of schaatster? Waarom?

Tom Prinsen, omdat hij lid is geweest van de HIJC en omdat hij jong talent is, tussen al die 'ouderen.'



ieder eruit schaatste. Maar ik heb geen favoriet dus.

Als je de vrije hand zou hebben bij het kiezen van een plek voor de 400 meter kunstijsbaan, waar zou deze dan komen? Waarom?

Hengelo lijkt me voor de Hengelose IJscclub wel super, maar een plek kiezen... Bij het industrieterrein Twentekanaal is vast nog plek genoeg. Eventueel aan de andere kant van de snelweg, richting Haaksbergen, lijkt me een perfecte lokatie, ook voor mensen uit Enschede, zo langs de A1.

Heb je voorkeur voor een echte wedstrijdbaan waar ook Europese wedstrijden geschaatst kunnen worden of een "gewone" 400-meter-baan? Waarom?

Ik vond de reden die Teunis Kip gaf wel een goeie, dat het eerst haalbare zo snel mogelijk gerealiseerd moet worden, echter, een wedstrijdbaan geeft weer meer mogelijkheden voor wedstrijden en meer aandacht/promotie voor Hengelo (of waar de baan dan ook komen zal). Persoonlijk zou ik de lat eerst het hoogst leggen en dan kijken hoever je komt, plan B kan altijd nog.

Heb je nog iets dat je kwijt wilt aan de vereniging?

Het is ontzettend goed en af en toe ongelofelijk dat door zo veel vrijwilligers een vereniging kan draaien. Door deze club blijf ik/wij in elk geval wel enthousiasme houden voor het schaatsen/skeeleren/lopen. Helaas moeten we dus een winterseizoen overslaan maar in 2005 zijn we weer van de partij!!

Aan wie geef je de beurt door om de volgende dubbelen in te vullen?

Lennert Vrij.

Als je de vrije hand zou hebben bij het kiezen van een plek voor de 400 meter kunstijsbaan, waar zou deze dan komen? Waarom?

In Enschede bij Miracle Planet, omdat je dan niet zo ver hoeft te reizen en het ligt voor iedereen in de richting.

Heb je voorkeur voor een echte wedstrijdbaan waar ook Europese wedstrijden geschaatst kunnen worden of een "gewone" 400-meter-baan? Waarom?

Een baan waar ook Europese wedstrijden worden gehouden lijkt me wel leuk, omdat je dan een baan hebt met alle mooie voorzieningen. En je komt sneller in contact met de topschaatsers.

Heb je nog iets dat je kwijt wilt aan de vereniging?

Ik vind het een hele leuke club, door alle extra wedstrijden en uitjes. Ga zo door!!

Aan wie geef je de beurt door om de volgende dubbelen in te vullen?

Patricia Michorius.



TOERTOCHT TEUTOBURGERWOUD

15 MEI 2004



Om de nodige kilometers in de benen te krijgen, zullen we net als in voorgaande jaren naar het Teutoburgerwoud rijden om daar enkele heuvels te beklimmen. Ook dit jaar heeft Jan Woelders besloten om de toertocht weer in het trainingsprogramma op te nemen. We gaan op 15 mei ongeveer 100 kilometer fietsen met halverwege de gebruikelijke Kaffee mit of ohne alte Kuchen.

Degene die mee gaat wordt verzocht om op 15 mei 's morgens om 9.00 uur op de parkeerplaats bij Frans op de Bult te verschijnen.

Het vervoer naar Brochterbeck moet in onderling overleg worden geregeld, als iedereen die voor vervoer kan zorgen een auto bij zich heeft, kunnen we ter plekke ons over de auto's verdelen.

Ik hoop 15 mei op een hoge opkomst en wens iedereen verder een goed fietsjaar.

Henk de Jong
Tel : 074-2506284



kinderpagina

hobbelink III voor kantoor

Lintelenweg 60
Postbus 378
Tel. 074-255 23 45
info@hobbelink.nl

7556 PD Hengelo
7550 AJ Hengelo
Fax 074-242 59 95
www.hobbelink.nl

mooi van
Toch maar ✓ **Hobbelink !**

drogisterij & parfumerie
postagentschap

de groene gaper



ENSCHEDÉ. Weth. Nijhuisstraat 250, telefoon 053-431 52 53.



Voor alles op gebied van sportprijzen,
bekers, medailles en vaantjes

Ook voor graveren
in verschillende materialen

Industriestraat 27
7553 CK Hengelo

Geopend: ma.-vr.: 12.00 - 18.00 uur
zaterd.: 9.00 - 12.00 uur

tel. 074 - 2420707
fax 074 - 2505940

www.detinnenbeker.nl
detinnenbeker@hetnet.nl



Breemarsweg 1 7553 HA Hengelo

Tel. 074 - 2504572
Fax. 074 - 2912428
Mobiel: 0651-558158

Race dealer van o.a.

- * Gazelle
- * Koga Miyata
- * Concorde
- * Giant
- * Batavus



HENK BRAMA RACE

Nieuwe Kerkstraat 19 - Borne
Telefoon 074 - 266 1846

Van HIJC naar CA

DOOR: INGE HEGEMAN

Beste clubleden!

Er is mij gevraagd om een stukje te schrijven voor de Overkomer. Dit is mij gevraagd om de volgende reden. Een paar weken geleden werd ik gebeld door Herman Engbers, trainer van de CA-ploeg met de vraag of ik bij zijn ploeg wou. Ik heb hier lang over nagedacht en in overleg met Hans Vollenbroek en Herman Bruggink heb ik besloten om dit te gaan doen. Dit doe ik natuurlijk graag van daar dat jullie hieronder wat zullen gaan lezen over mijzelf.

Om te beginnen zal ik me even voorstellen mijn naam is Inge Hegeman, ik ben 17 jaar oud en woon in de Lutte. Ik schaats al vanaf mijn 6e. Ik heb de afgelopen jaren geschaatst voor de Hengelose IJclub maar vanaf dit seizoen zal ik

gaan schaatsen voor de CA-ploeg.

In 1992 ben ik begonnen met schaatsen op de ijsbaan in

de Lutte. Dat ik in aanraking ben gekomen met deze sport kwam doordat mijn vader en broers op dat moment al aan schaatsen deden. Ik werd hierdoor erg enthousiast en besloot het ook maar eens te gaan proberen...Ik ben toen begonnen te schaatsen bij de Oldenzaalse IJclub.

Toen ik net een jaartje aan schaatsen deed, mocht ik de ijsbaan in de Lutte openen samen met Erik Hulzebosch,

dit vond ik natuurlijk fantastisch.

Ik heb besloten om helemaal voor het schaatsen te gaan, en begon met trainen bij de Hengelose ijsclub. Ook heb ik toen nog twee jaartjes aan short-track gedaan.

Ik kreeg helaas te maken met een aantal blessures, waardoor ik twee jaar lang niet meer kon schaatsen. Na die

.....
: “Ik hoop dat ik hier een
: mooie en vooral sportieve
: tijd tegemoet ga.”
:

vervelende periode ben ik toch weer begonnen met trainen om op mijn oude niveau terug te komen. Gelukkig ging het hartstikke goed! Aan het eind van dit seizoen ben ik benaderd door Herman Engbers met de vraag of ik bij hem wou gaan trainen. Het is altijd moeilijk om een groep te gaan verlaten waar je altijd veel lol hebt gehad en jaren mee bent opgetrokken. Gelukkig zie ik deze personen in de



winter nog elke week op de ijsbaan in Deventer. Vanaf dit seizoen zal ik dus gaan trainen en schaatsen voor de CA-ploeg. Ik hoop dat ik hier een mooie en vooral sportieve tijd tegemoet ga!

In de CA-ploeg zitten 5 jongens (onder andere Remco Pieper, ook HIJC lid) en 5 meiden. Er zijn 2 meiden die hoofdzakelijk marathon rijden en 3 langebaan rijdsters. We hebben 2 trainer, Koen Wijlens en Herman Engbers en onze masseur is: Eddy Zuethoff. We krijgen waarschijnlijk 3 trainingen gezamenlijk en de rest moeten we voor ons zelf doen, we krijgen een trainingsschema per 3 weken. Verder

gaan we in de zomer 2 keer op trainingskamp en in de winter ook 2 keer naar Inzell. Ik hoop dat ik het in deze groep net zo naar mijn zin krijg als bij de HIJC.

.....
 : “Ik heb hier lang
 : over nagedacht.....”
 :

• Tevens wil ik
 • hierbij Herman
 • Bruggink, Marco
 • Hesselink, Will
 • IJsseldijk en
 • Hans Vollen-

broek bedanken voor de trainingen en de tijd die jullie aan mij hebben besteed!

Verder wens ik alle HIJC leden veel succes met het trainen!!
 Sportieve groeten, Inge Hegeman



Fietstrainingen op zondagmorgen op de Oldenzaalse Wielersbaan

Op zondagen wordt er door de HIJC getraind van 10.00 – 11.30 uur.
De trainer heeft de sleutel van de toegangshekken. Deze worden
gesloten tijdens de trainingstijden.

Zondag 16 mei kan er niet getraind worden.

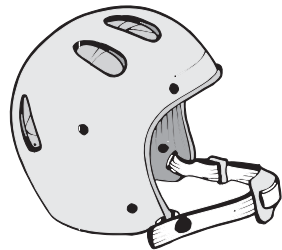
Andere data worden nog doorgegeven. Verder een verzoek aan
de fietsende leden om niet langs de visvijvers te fietsen i.v.m. een
mogelijke insteek van de hengel in het wiel.

Belangrijk is dat de regels die op de borden van de wielersbaan staan
nog eens goed gelezen worden!!!!

Gedragsregels van de Ren- en Toervereniging van de Oldenzaalse
Wielersclub.

Een verkorte versie staat hieronder.

1. De helm is verplicht
2. Triatlonsturen zijn bij
gezamenlijke trainingen verboden
3. Altijd tegen de richting van de
klok rijden
4. Na het inhalen altijd uiterst rechts gaan rijden
5. Er wordt correct gedrag verwacht, dus niet schreeuwen
6. Uitfietsen langs de visvijver is verboden
7. Geen afval op de baan gooien
8. Trainen is voor eigen risico
9. Aanwijzingen van de beheerders/ bestuur altijd opvolgen
10. Oversteekplaatsen van vissers vrij houden
11. Wil je meetrainen? Neem contact op met de trainer van de
groep
12. Houd je aan de regels, dan blijft het voor iedereen plezierig.



Fiets debuit van Moeders



DOOR: IRIS KRAAK

Het zomer seizoen is weer aangebroken, de schaatspullen gaan naar de vliering en de skeeler spullen eraf. En in de schuur staat een Rood Fietsje. Indertijd voor 300 piek overgenomen voor onze zoon die naar de wedstrijdgroep ging. Maar die is er inmiddels te groot voor en nu bewaren we hem voor het geval onze jongste wedstrijdaspiraties heeft. Maar om dat ding nou 2 jaar te laten wachten. Ik had wielrennen altijd al willen proberen en dan is het nu toch een uitgelezen kans.

En zo stond ik op een zondagochtend in vol ornaat met de te kleine fietskieren van mijn zoon (die mij passen) te wachten op de eerste fietsles van diezelfde zoon. Maar dat ging zo maar niet. Eerst moest er van alles ingesteld worden, de hoogte, de breedte, de diepte en weet ik wat nog meer. Dat ik dacht dat ik zomaar weg kon fietsen. O! En de ketting moest gesmeerd. Dat ik dat nou niet snapte. O! Maar uiteindelijk gingen we. Op het pleintje voor het huis werd eerst het los en vastklikken geoefend tot grote hilariteit van de burens. En daarna vertrokken we voor een rondrit door de Twentse dreven, terwijl mijn zoon allerlei nuttige tips gaf. Ik vond het leuk. Alleen het stuur zat zo laag. We gingen ermee naar de fietsspecialist in Borne voor een andere stuurpen. Helaas was die niet te krijgen. Of er geen andere oplossing was? De meneer van de fietsspecialist keek nog net niet meewarig en zei: "Mevrouw, dit is wel een race-fiets." O! Na nog een paar keer oefenen was ik toch wel klaar voor de HIJC dacht ik zo. Ik sloot een deal met mijn mannen: zij

onderhouden mijn fiets, ik was hun vuile sokken. En zo vertrok ik voor de eerste keer naar Frans op de Bult met een gepoetste fiets en nagezwaaid door diezelfde mannen. En in mijn hoofd klonk het advies van de voorzitter: eerst losklikken en dan remmen.

Aangekomen bij het verzamelpunt, stonden er al heel wat mensen te wachten. Ik keek mijn ogen uit. Veel verstand heb ik er niet van, maar dat er voor een behoorlijk aantal euro's aan fietsen stond, was mij wel duidelijk. Niet voor het eerst dacht ik dat we thuis iets verkeerd doen: wanneer vaart bij ons het schip met geld eens binnen? Ter plekke vond ik mijn fiets maar een Simpel Fietsje, terwijl ik het eerst zo'n knap Rood Fietsje had gevonden. Toen ik mijn jaloezie had weggeslikt, keek ik eens naar de mensen die er op zaten en als ik de helmen wegdecht, zag ik heel wat bekenden. Precies om half zeven vertrokken we. Bij het eerste stoplicht bleek dat iemand nooit met onze voorzitter over fietsen had gepraat, want deze iemand viel in slow motion opzij op het voorwiel van



de fiets van René, die daardoor meteen met een slag in het wiel naar huis kon. Ik vond het sneu voor René, maar kreeg prompt de slappe lach: ik was ervan overtuigd geweest dat dit mij als eerste zou overkomen. Vervolgens vloog de ketting van de fiets van Lennert eraf. Nou, dat schoot lekker op allemaal. Samen met nog een vrouw bleef ik een beetje achter om op Lennert te wachten, maar achteraf had ik dat beter niet kunnen doen. (Sorry Lennert) De groep was niet meer te beschreeuwen en de afstand werd steeds groter. We vlogen een heling op, en dat ging nog wel, maar er af vond ik doodeng, en aan het einde was een bocht. Hellep. De afstand werd steeds

groter en ik voelde me al volkomen opgeblazen. Net op het moment dat ik dacht: nou ik keer om, ik fiets zelf wel een stukje, kreeg een Aardige Meneer de achterstand door en liet zich afzakken. Achter Aardige Meneer als windvanger lukte me het om weer bij te komen. Vanaf dat moment was het alleen nog maar: fietsen, fietsen, fietsen. Bij elke oversteek dacht ik: pff, ik kan even bijkomen, maar nee dus, want voor ik mijn pedalen gevonden had, was de groep al weer weg. En dan was het weer: fietsen, fietsen, fietsen. Of er was een tractor op de weg, eerst losklikken, dan remmen, zei de voorzitter, klik, klik, remmen, langzaam langs de tractor, daar gaat de groep, help, waar zijn die rotpedalen, o hier, klik, klik en dan: fietsen, fietsen, fietsen.

“Achter Aardige Meneer als windvanger lukte me het om weer bij te komen.”

Dan loopt er gelukkig opnieuw een ketting van een fiets en stoppen we even. “Gaat het?”, vraagt Han. Nou, niet echt dus. Han dirigeert me naar voren, daar is het makkelijker fietsen. Dat is zo, maar iedereen weet dat blijkbaar en binnen de kortste keren zit ik weer in de achterhoede. De hele tocht lijkt een roes. Ik heb gepraat met mensen, we kwamen door dorpjes, de omgeving was mooi, maar het gaat vrijwel langs me heen. Het is alleen maar: fietsen, fietsen, fietsen.

Ik was bang dat ik last zou krijgen van mijn rug, mijn armen en de onderkant,

maar ik voel niets, het is alleen maar: fietsen, fietsen, fietsen. Tijdens het laatste

stuk ruiken de vorsten de stal en ik kan het nou echt niet meer bijhouden. @\$%^&*, denk ik. We zouden toch ongeveer 25 kilometer per uur, nou dit is 32. En ik heb maar een Simpel Fietsje. @\$%^&*, we waren toch de langzame groep? Maar dan komt Han aanfietsen en geeft schakelaanwijzingen en een keiharde zet. Ah, dat gaat lekker. Ik suis naar voren, trap mee en heb het gevoel dat ik vlieg.

Thuis aangekomen, zitten er twee mannen belangstellend te wachten. “We hebben 45 kilometer gefietst”, zeg ik “en gemiddeld 30 kilometer per uur”. Soms moet je wat overdrijven om indruk te maken. Ze zijn vol bewondering en vragen of het leuk was. Ik denk even na: ja, het was hartstikke leuk, het fietsen, fietsen, fietsen.





HIJC PROMOTIE EN DEMO IN DE NACHT VAN HENGELO

In de nacht van Hengelo op 4 juni a.s. is ons de gelegenheid gegeven om voorafgaande aan het wielerevenement een HIJC skeelerdemo te verzorgen. Op deze wijze kunnen wij de HIJC promoten en het Hengelse publiek onze sublieme kunsten op de skeelers vertonen. Middels deze demo kunnen wij tevens voor onze kledingsponsors en Businessclubleden iets terug doen aangezien zij middels een microfonist regelmatig bij naam genoemd zullen worden. De nieuwe kleding hebben wij toch aan hen te danken. De demo zal ongeveer een uur duren, waarvan wij het laatste kwartier zullen gebruiken om flyers aan het publiek uit te nodigen. In deze flyer staat een uitnodiging voor een schaats of skeeler-kennismakingscursus. De aanmeldingen voor de demo verloopt via de trainers en het is de bedoeling met circa 10 groepen van jong tot oud het wedstrijdparcours te vullen.

Met vriendelijke groet

Rene de Jonge



Service-pagina



Op zaterdag 18 september a.s. is er weer **een ruilbeurs** voor schaatsen. Het clubgebouw is geopend van 09.00 - 11.00 uur.
En voor de nieuwelingen onder ons: De meeste zaken worden in het eerste uur gedaan.....!!!!



Jos Vlecken en Dianne Geisink-Leuveld gaan vanaf 10 mei de skeelertraining geven.



We willen de organisatoren van de feestavond van 23 april heel hartelijk danken voor hun originele uitnodiging (Overkomer maart) en de energie, die ze in de voorbereiding en uitvoering gestoken hebben. Helaas hebben weinig leden gehoor gegeven aan de uitnodiging.



Vraag: zijn er nog leden die vergeten zijn het geld van de schaatsadon in te leveren? Misschien zit het nog onderin de schaatstas?





Groeps- regels



tijdens het fietsen

DOOR: JAN WOELDERS

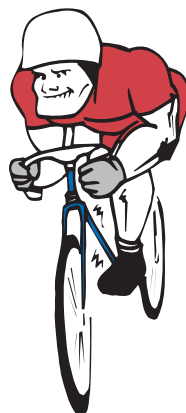
Ofschoon we al weer enkele weken aan het fietsen zijn lijkt het toch goed, in verband met de veiligheid, te wijzen op een aantal regels betreffende het fietsen in de groep.

- In de eerste plaats de verkeersregels in acht nemen.
- De voorrijders rijden het door de groepsleider/trainer bepaalde tempo en volgen de route die gefietst moet worden.
- Twee aan twee fietsen.
- Na he aflossen zo snel mogelijk weer aansluiten of invoegen.
- Iedereen gehoorzaamt de gegeven commando's en geeft ze zonedig door.

Als er gestopt moet worden, geven de voorrijders/leider een stopteken (met de arm) en roepen "STOP".

Als een weg verkeersvrij is, geven de

voorrijder/
trainer een
teken (met
de arm)
en roepen



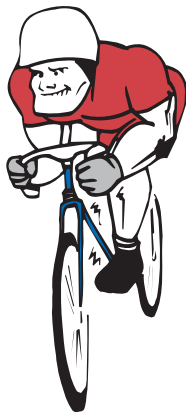
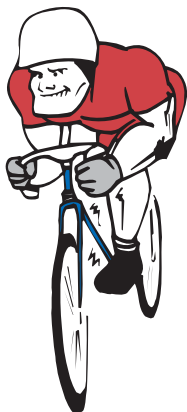
"VRIJ".

Bij linksaf: de voorrijders/trainer geven met de arm de richting aan en roepen

"LINKSAF".

Bij rechtsaf: de voorrijders/trainer geven met de arm de richting aan en roepen "RECHTSAF".

Bij rechtsdoor: de voorrijders/trainer



geven met de arm de richting aan en roepen "RECHTDOOR".

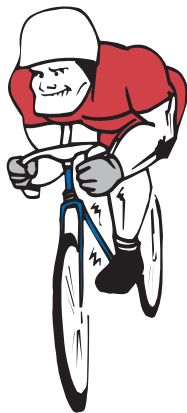
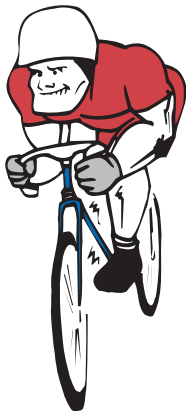
Bij de volgende commando's kan voor "auto" elke andere willekeurige weggebruiker, bijvoorbeeld motorrijder, bromfieser, wandelaar, skeeleraar enz., worden ingevuld ongeacht aan welke zijde van de weg zich deze bevindt.

Bij auto van voor, op de rechterweghelft: de voorrijders roepen of iemand anders roept duidelijk "AUTO VOOR". Iedereen geeft ruimte of ritst.

Bij auto van achter, achterop komend: de voorrijders roepen of iemand anders roept duidelijk "AUTO ACHTER".

Iedereen geeft ruimte of ritst.

Bij auto tegen, op de linkerweghelft:



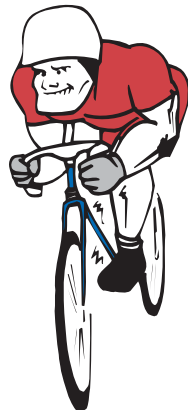
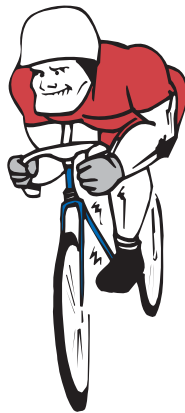
de voorrijders roepen of iemand anders roept duidelijk "AUTO TEGEN". Iedereen geeft ruimte of ritst.

Bij pech of lek rijdt iedereen naar een veilige plek, d.w.z. een inrit of brede berm waar de pech wordt ver-

holpen. Iedereen wacht tot het euvel verholpen is, want "samen uit, samen thuis".

Bij obstakels op de weg: (paaltjes, gat, tak enz.): duidelijk melden en doorgeven (mondeling of d.m.v. gebaar.

Bij twijfel links of rechtaf: niet gokken, maar



langzaam rechtdoor rijden. Wijzig nooit abrupt je rijrichting en rem nooit plotseling. Ga

achter of schuin achter je voorganger rijden en niet er naast, behalve als je wilt inhalen

Gebruik bovenstaande regels! Het voorkomt misverstanden, ongelukken en het vergroot de veiligheid. Het toepassen van deze regels betekent niet dat klakkeloos de aanwijzingen gevolgd kunnen worden, iedereen fitst op eigen verantwoordelijkheid en moet ook zelf opletten.

Bovendien is het dragen van een goede helm tijdens het fietsen (en skeeleren) verplicht.



De Renner

BOEKVERSLAG VAN: ANS KOLLER

Dit (autobiografische) boek is een leestip voor de vakantie. Bij de boekhandel te koop (isbn9035125630) of te lenen bij de bibliotheek.

Titel: de renner

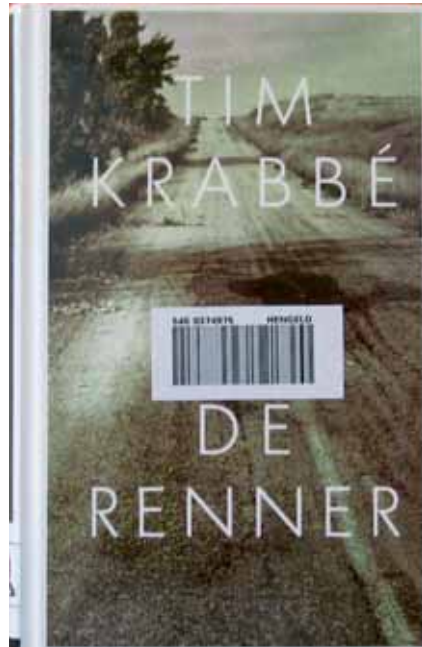
Schrijver: Tim Krabbé

In 'De renner' is de schrijver, Tim Krabbé, één van de 53 renners die op 26 juni 1977 deelnemen aan de Ronde van de Mont Aigoual (in het berggebied in Zuid-Frankrijk, 137 km). De start en de finish zijn in Meyrueis. De hoogste top die in de ronde voorkomt is de Mont Aigoual (1567 m). Krabbé rijdt voor de club van Anduze; zijn verzorger is Stéphan. Voordat Krabbé en de andere coureurs gaan starten, verkent hij nog even enkele kilometers van het parcours, samen met Kléber, zijn trainingsmaatje.

Tijdens de rit vertelt Krabbé de lezer allerlei dingen over zichzelf, zijn jeugd, over zijn sportcarrière, over andere wielrenners en over belangrijke wielwedstrijden. Behalve wielrenner is Tim Krabbé tevens een vervende schaker. Het thema van dit boek is 'de wielersport', omdat hij in 'De renner' een verslag doet van een wedstrijd die hij als wielrenner gereden heeft. Maar behalve een beschrijving van de gebeurtenissen in die wedstrijd bevat het ook stukken tekst waar hij op komt als er iets gebeurt en andere korte stukjes over de wielersport. Hij geeft beschrijvingen van tijden waarbij hij zichzelf helemaal



stortte op de wielersport of op het schaken. Dat 'het onbegrip van mensen die niet zo met de wielersport bezig zijn' belangrijk is, blijkt al uit de eerste pagina van het boek: "Ik pak mijn spullen uit mijn auto en zet mijn fiets in elkaar. Vanaf terrasjes kijken toeristen en inwoners toe. Niet-wielrenners. De leegheid van die levens schokt me."



Ten Tusscher



Oldenzaalsestraat 340
7523 AJ Enschede
tel 053 - 4358219
fax 053 - 4340001
www.tentusscher.nl

**alles voor fietsen,
schaatsen en skeeleren**

Dealer van

Cannondale
Batavus
Gazelle
Multicycle
Trek
American Eagle
Be One
Ridley
Basso
Colnago
Concorde
Brompton

Viking
Raps
Finn
Bont
Zandstra

Campagnolo
Shimano
Sram

Fietsenwinkel Ten Tusscher

Wielertijdrit STG Dronten 2004



Op zaterdag 19 juni 2004 zal voor de 16e keer de wielertijdrit voor leden van Schaatstrainingsgroepen worden georganiseerd.

Wedstrijdbepalingen:

- * Er zal zowel een individuele als een ploegentijdrit worden verrreden
- * Categorieën: Veteranen, Senioren en Neo-senioren, A-junioren, B-junioren, C-junioren en Pupillen.
- * Individuele tijdrit: Alle categorieën 17 km (1 ronde)
- * Ploegentijdrit heren Veteranen, Senioren en Neo-senioren, A junioren: 34 km (2 ronden)
- * Ploegentijdrit heren B junioren. C junioren, pupillen: 17 km
- * Ploegentijdrit dames alle categorieën: 17 km
- * Een ploeg dient uit 4 deelnemers (sters) te bestaan en mei minimaal 3 deelnemers(sters) te finishen, de tijd van de deelnemer(ster) welke als derde de finishlijn passeert is de ploegentijd.
- * Een deelnemer(ster) aan de ploegentijdrit mag wel starten in een hogere (=sterkere) categorie, andersom niet.
- * Het dragen van een valhelm is

verplicht.

- * Normale verkeersregels zijn van kracht: U rijdt op de openbare weg!!
- * Stayeren is verboden, indien U stayert (afstand tot de rijder voor U is kleiner dan 15 meter) krijgt U van de motorjury een waarschuwing (gele kaart), wordt U voor de tweede keer betrapt op stayeren dan ontvangt u de rode kaart! Als U de rode kaart krijgt MOET u stoppen, van de fiets stappen, naast de fiets gaan staan, de fiets in zijn geheel van de grond tillen en na deze handelingen mag U weer verder fietsen. Van de jury krijgt U bij het geven van de rode kaart of vlag de opdracht: "Stop and go !"
- * Een tweede rode kaart betekent diskwalificatie!
- * Elke 30 sec. start een individuele deelnemer, ploegen starten (afh. van het aantal ploegen) om de minuut.

Chronologisch overzicht:

=> 08.00-09.30 uur: inschrijven voor de individuele tijdrit en afhalen van het startnummer, volgorde van



- inschrijven is de startvolgorde.
- => 09.30 uur: start van de eerste deelnemer(ster).
 - => ca. 11.30 uur: prijsuitreiking van de individuele tijdrit.
 - => 11.30 - 12.00 uur: inschrijven voor de ploegentijdrit, 12.00 afhaken van de startnummers.
 - => 12.30 uur: start van de ploegentijdrit.
 - => ca. 15.00 uur: prijsuitreiking van de ploegentijdrit.

Overige mededelingen:

- * Kleet - en douche gelegenheid aanwezig, zij het in beperkte mate.
- * Volgauto's en verfrissingposten op de route zijn verboden.
- * Deelname uitsluitend voor leden van schaatstrainingsgroepen.
- * Inschrijven 's ochtends vanaf 08.00, schriftelijke voorinschrijving niet

nodig.

- * Inschrijfgeld: individueel € 3.50, ploeg € 7,00 (svp gepast betalen t.b.v. een vlotte inschrijving!!)
- * Infonummer dagelijks tussen 18.00 en 19.00 uur: Gies van Bon, 0321-313112/ 06-23312073
- * De start zal plaats vinden op het erf van de boerderij van de Fam. van Bon. Stobbenweg 12 te Dronten.
- * Noteer alvast de datum voor de volgende wielertijdrit: 18 juni 2005
- * Kunt u niet wachten op de uitslagenlijst? Lever dan een aan u zelf geadresseerde, voldoende gefrankeerde envelop in bij het wedstrijdsecretariaat, dan worden de uitslagen nagestuurd.

Eventuele "last minute" informatie op: www.stgdronten.nl en de uitslagen z.s.m. na de wedstrijd!

Pupillenwedstrijden

Op 13 maart zijn de laatste clubwedstrijden gehouden en aansluitend was de prijs uitreiking.

Iedereen die minimaal 4 wedstrijden meegedaan had, staat in de uitslag vermeld. Iedereen, die dus deze 4 wedstrijden mee gereden had, kreeg een vaantje. Was je niet meer aanwezig dan kun je er bij mij nog één krijgen. Mail dan even naar mij (w.r.verkerke@keyaccess.nl) en dan stuur ik je er nog één op. Mocht je gaan skeeleren, mail dat dan. Dan neem ik ze wel mee.

Ook de pupillen die mee gedaan hebben aan de TCT op 23 november kregen allemaal een vaantje. Mis je die, dan kun je deze ook nog krijgen,. Weet je niet zeker of je meegedaan hebt, kijk dan op www.hijc.nl.

Tot ziens bij de zomertraining!!

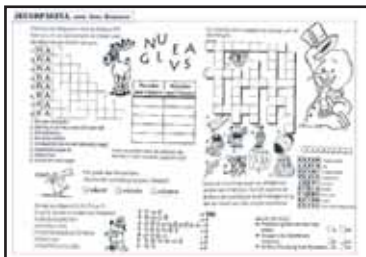
Wim Verkerke



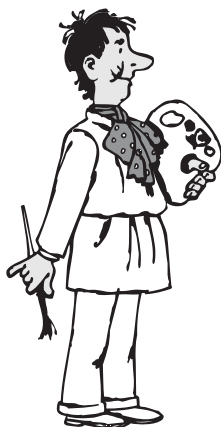
Gezocht: (herhaalde oproep)

Onze huidige leverancier van de *kinderpagina* heeft te kennen gegeven haar creatieve arbeid het komende seizoen aan een ander over te willen dragen.

Dus zijn wij *op zoek* naar iemand die het leuk vindt om het *komende seizoen* invulling te geven aan de twee pagina's in het midden van elk clubblad. Uiteraard mag deze nieuwe persoon zelf invulling geven aan deze *uitdagende opdracht!* Heb je interesse? Meld je dan aan via één van de redactieleden (zie pagina 3 van dit blad).



Daarnaast zoeken wij iemand die bij artikelen leuke *illustraties en/of cartoons* zou kunnen tekenen. Dit om ons gevarieerde



clubblad nog meer een eigen karakter te geven. Ook voor deze "*job*" kun je je interesse tonen via één van de redactieleden op pagina 3.



***Mocht je de komende
maanden je conditie op
peil houden op de fiets, in
binnen- of in buitenland:***



Hengelose IJclub

Clubgebouw:

van Alphenstraat 17
Hengelo
(074) 2502108

Rekeningnummer 91.31.29.666 S.N.S. BANK, Hengelo

Internet adres <http://www.hijc.nl/>

Bestuur

Voorzitter	Hans Vollenbroek, Dommelstraat 1,	7555 MX Hengelo	(074) 2421224
2e voorzitter	Herman Bruggink, Lupine 4,	7621 AW Borne	(074) 2667361
Secretaris	Dick Kuipers, Prof. Lorentzstr. 12,	7557 AX Hengelo	(074) 2426264
Penningsmeester	Hans Groothengel, C. van Eyckstraat 73,	7558 NK Hengelo	(074) 2771781
Leden	Andrea ten Damme	(074) 2420526	Rene de Jonge (074) 2771155
	Wilma de Haas	(074) 2770309	Jan Woelders (074) 2772033
	Johan ter Horst	(074) 2771295	Wim Verkerke (074) 2774730

Lijst van trainers

Ingrid Beld	(074) 2667666	Marcel Roelofs	(074) 2774209
Ton v.d. Berg	(074) 2663720	Ben Smeeman	(074) 2434256
Leontien Biemold	(074) 2776545	Henk Stollenga	(074) 2777921
Willy Boswerger	(074) 2669372	Edwin Tiben	(053) 4775323
George Bouret	(074) 2421974	Wim Verkerke	(074) 2774730
Herman Bruggink	(074) 2667361	Hans Vollenbroek	(074) 2421224
Edi Bruns	(074) 2773031	Henk de Vries	(074) 2662519
Bennie Goeree	(053) 4281282	Dennis Winters	(053) 4359648
Arno Gortemaker	(074) 2771962	Jans Winters	(053) 4359648
Henk Groot Bramel	(053) 4311739	Jan Woelders	(074) 2772033
Hans Groothengel	(074) 2771781	Jan Yntema	(074) 2428860
Wilma de Haas	(074) 2770309	Wil IJsseldijk	(0570) 626609
Marco Hesselink	(074) 2778279	Ko Zurink	(074) 2783705
Monique van Hoogmoed	(074) 2913616		
Henk Horstink	(053) 4776157	Wedstrijdsecretariaat	
Peter Jansen	(074) 2776724	Johan ter Horst	(074) 2771295
Gerald Knippers	(074) 2667641		
Dick Kuipers	(074) 2426264	Ledenadministratie	
Johan Nijhuis	(0541) 354376	Dick Kuipers	(074) 2426264
Joep Oude Groen	(053) 4612827	secretariaat@hijc.nl	
Job van Regteren	(074) 2425894	of	
		dick.kuipers@home.nl	





KNIPPING[®]
KUNSTSTOF ALUMINIUM
RAMEN
DEUREN
SERRES

Kantoor / showroom
Benninksweg 62 7555 PA Hengelo
Tel 074 - 291 8083

ELEKTROBURO **H. VOS** B.V

Aanleg en Onderhoud Data en Elektra werken

Inspectie en Advies o.a. **ARBO** - wet /

NEN 3140 en 24 uur Servicedienst

Pathmossingel 202 - 7513 CM Enschede

Tel. 053 - 435 30 96 Fax. 053 - 432 36 61

Tel. 053 - 435 47 85



B **ABBINK** **B**
BOEKELO **V**

- Wegenbouw
- Bouwmaterialenhandel
- Riolering, Drainage
- Bodemsanering
- Bestrating
- Grondwerken, Transporten
- Containerverhuur

Abbink Boekelo b.v.
aannemingsbedrijf weg- en waterbouw

Losplaats 10, 7548 BN Boekelo
Tel: (053) 428 22 78 Fax: (053) 428 27 59

KAMPIOENEN RIJDEN...

VIKING



ZANDSTRA



FINN



ROCES



MET



LINDENHOLZ

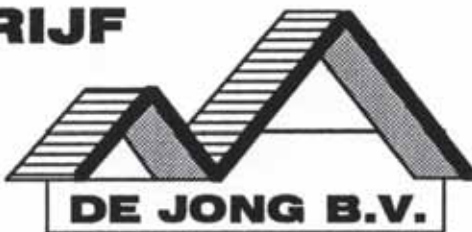
RIJWIELEN - SCHAATSEN - SKEELERS

Prunuslaan 2-4 - Rouveen - tel. (0522) 291 666 - www.lindenholt.nl

GROTE REUS IN DE HANDS SCHAATSEN
EIGEN SLOOP, REPARATIE- EN MONTAGEAFDELING
MAANDAGSAMENEN GELOTEN - DONNERSDAGAVOND GEOPEND

BOUWBEDRIJF

Beerninksweg 62
7555 PA Hengelo
Tel.: 074 - 2918083



DE JONG B.V.

*Indien onbestelbaar, dan dit clubblad s.v.p. retour naar:
D. Kuipers (secr.),
prof Lorenzstraat 12,
7557 AX Hengelo*