

DE OVERKOMER

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

O.a. in dit nummer:

***Kopzwalken en heggebalgen....**

***De vrouwenfietsgroep**

***Een gesprek met de webmaster**

***Tien jaar schaatstraining**

***Diverse roosters**

28ste jaargang, nummer 229
oktober 2005

CLUBBLAD

HENGELOSE IJSCLUB

Oppericht 2 december 1888





Het is tijd voor een goede buur.

Als bank heb je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort Rabobank Midden-Twente ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Uw bank, midden in Twente: toonaangevend, betrokken en dichtbij.

Het is tijd voor de Rabobank.



Rabobank

De Overkomer

Clubblad van de Hengelose IJclub 28ste jaargang oktober 2005, nr. 229

Inhoudsopgave:

* Inhoudsopgave	1	* Service Pagina	23
* Colofon	1	* Trainingsrooster Deventer	24
* Van onze voorzitter	2	* Aanbrengen en opbergen van de kussens	26
* Van de redactie	3	* Kennis maken met.....	
* Zo maar een uitdaging	4	Han Leferink	28
* Veiligheid op de Scheg	6	* Pupillenschaatsen	32
* Van supersprintster naar marathonmachine	9	* Schaatslijpinstructieavond	33
* Dubbelen	12	* Tien jaar schaatstraining	34
* Welkom nieuwe leden	14	* Jaarplanning Overkomer	35
* Club van 100	15	* Drie slechte schaatsers	37
* trainingsrooster Enschede	17	* Kleding- en websitesponsors 38	
* De vrouwenfietsgroep en nog iets	18	* Gezocht	39
* Kinderpagina	20	* Hengelose IJclub	44

Colofon

Redactie:

Wilma de Haas (074) 2770309

wdhaas@keyaccess.nl

Maureen Hesselink 074 - 277 82 79

maureenhesselink@zonnet.nl

Rob van der Vegt 074 - 278 07 77

robvdvegt@home.nl

Pascal Vliegen 074 - 243 90 07

pvliegen@home.nl

Kinderpagina:

Marloes Polman

Afwikkeling bezorging:

Sonja Kip

Kopij clubblad richten aan:

Maureen Hesselink,

Stockholmstraat 115,

7559 JS Hengelo

echter bij voorkeur per e-mail
naar:

maureenhesselink@zonnet.nl

**De Overkomer verschijnt
6 keer per jaar (sluiting
kopij: 12-11-2005)**





Van de voorzitter.....

De Enkhuizer Almanak belofde dit jaar een "Indian Summer" als overgang naar de winter en dat lijkt goed uit te komen. Met temperaturen van bijna 20 graden schrijf ik dit stukje en schaatsen we sinds 2 weken weer in de hal in Enschede.

Over een dikke week gaat baan in Deventer al open, het lijkt niet met elkaar te kloppen. Lezend in de krant dat de ijskappen op de pool sneller smelten in de zomer dan ooit ben ik blij dat de gesprekken met de gemeente Enschede over de 400 meter baan weer vervolg gekregen hebben. De tekenen lijken onverminderd gunstig, Enschede is overtuigd dat de baan er komt, maar een kloppende begroting is het waar het nu om draait. Niet te vergeten dat er al minstens 8 miljoen euro beschikbaar is! Op naar het laatste deel! Het lijkt nu met de klimaatsveranderingen zeker noodzakelijk door te gaan op de ingeslagen weg. De initiatiefgroep blijft actief.

Een ander bijzonder fenomeen is dat deze zomer in Argentinië, in Patagonie ook geschaatst is op de grote

meren die daar liggen. De bedoeling was een "alternatieve" te organiseren waarvoor de Stichting Wintermarathon ook de organisatie op zich nam. Schaatsen in Zuid Amerika in de zomer, als dat nog geen gevoel geeft wereld burger te zijn dan weet ik het niet meer. Uiteindelijk hebben, voor zover ik weet, slechts 5 mensen op een klein baantje gereden, maar toch er is ook daar ijs en interesse.

In het kader van het thema veiligheid en gezondheid vindt nu de inventarisatie plaats van alle blessures en ongevallen die in het zomer seizoen plaatsvonden. Zo ook gebeurt dit in de winter waarna we goed weten wat er gebeurt en wat we er aan kunnen veranderen.

De afgelopen weken is de laatste hand gelegd aan een informatie brochure voor nieuwe leden die bij binnenkomst in de HIJC uitgedeeld wordt om zo snel mogelijk thuis te raken in de vereniging. Het lijkt ons een aanwinst naast de al bestaande informatie bronnen als dit blad en natuurlijk de website. Vooral voor de pupillen is het goed om eens uitgelegd te krijgen hoe de organisatie van de wedstrijden is, waar je moet star-



ten, hoe dat met die bandjes gaat e.d. We hopen weer veel pupillen te zien op de clubwedstrijden die in oktober starten.

Ik wens u allemaal een fijn schaatsseizoen toe, misschien dat dit jaar

het “overkomen” eindelijk goed gaat of misschien het “pootje over” beter lukt, of dat je “PR” eindelijk eens scherper gesteld wordt! Veel plezier op het ijs!

Rob Corsten.



“Richting winterseizoen”, zo kopten we als redactie een maand geleden. Dat liep in zekere zin eventjes anders.

Natuurlijk zijn de schaatsen al weer één of meer keer geslepen en hebben de meeste schaatsende leden hun veters alweer een aantal keren gestrikt. Is er genoten van de eerste training van dit jaar, verrast door de opbeurende en het ego strelende ervaring dat het lijkt alsof er geen zes schaatsloze maanden zijn geweest, en was er ook weer de eerste tegenslag op de tweede training omdat de trainer losjes alles even aanstipte wat hij ook vorig jaar (en het jaar daarvoor) als nog niet helemaal perfect beoordeelde. “Richting winterseizoen?” Laten we het maar bij “richting schaatsseizoen” houden, want bij het schrijven van deze bijdrage is het buiten meer dan 20 graden en lijkt het haast onmogelijk dat het de ijsmaker in Deventer zal lukken om een acceptabele ijsvloer neer te leggen voor de eerste trainingsdag daar van onze schaatsers.

In deze Overkomer barst het schaatsseizoen in ieder geval los en zijn de bijdragen

Van de redactie....

over skeeleren en fietsen verdrongen door de schaats.

Wijs geworden door de ervaring van vorig jaar hebben we ervoor gekozen om alleen de allereerste wedstrijden voor pupillen in Enschede te vermelden. De overige data zijn namelijk nog niet definitief vastgesteld en het zou vervelend zijn als er verwarring zou ontstaan. Kijkt u daarom voor de meest actuele en definitieve data op de website: www.hijc.nl Wij wensen u verder veel leesplezier toe met alle artikelen en informatie in deze Overkomer. Tot slot hebben we een vraag: Eén van de redactieleden zou na zeven jaar trouwe en minder trouwe dienst (zijn eigen woorden) per januari de pen aan een ander willen doorgeven. Gezien de samenstelling van de redactie is er vooral behoefte aan één (of meerdere) ouders van jeugdleden die trainen in Enschede. Zesmaal per jaar is er een effectieve en tegelijkertijd gezellige redactievergadering. De rest van deze klus kan in de tussenuurtjes thuis en op de ijsbaan geklaard worden. Belangstelling? Bel of mail bestuurslid Wilma de Haas (zie de colofon op pagina 1).



Zo maar een uitdaging

Raps 24 . Go for the edge

DOOR: BERTUS HEGEMAN
(NAMENS HET TEAM)

We dachten wat is dit nu weer en nog wel op het Hulsbeek. Mooi dichtbij waren de eerste gedachten.

Ik dacht dit moeten we bespreken op de skeeler trainings avond. Even een paar mensen gepolst en iedereen was behoorlijk enthousiast. Daarop zouden we het op de maandagavond bespreken wat we zouden doen, want we moeten immers deelnemen met 5 personen en 24 uur lang skeeleren. Aanvang vrijdagmiddag 16.00 uur tot zaterdagmiddag 16.00 uur.

Bij de volgende trainingsavond kwam onze trainer Wim Molenveld met een papier bij ons lopen en zei: "Jongs het is geregeld het geat onn" (geet deur). Het schema was al klaar en Wim was onze captain, Sponsor en rijder, verdere rijders waren Gerard Bootsveld, Bertus Hegeman, Jos Schabbink en Rinus Morsink.

We moesten ons vrijdagmiddags om 2 uur melden voor de briefing op het Hulsbeek, daar aangekomen

stond Wim ons op te wachten, hij had immers gezorgd voor een keurig ingerichte vouwwagen waar de koffie al klaar stond.

De 21 teams kwamen zo langzamerhand uit het hele land en zelfs uit Duitsland binnen druppelen.

Om 16.00 uur werd er gestart, onze strategie was om het halve uur een andere rijder uit ons team te laten rijden, maar we kwamen snel tot de conclusie dat dit veranderd moest worden want het was immers een zwaar parcours, er werd afgesproken om na drie ronden een verse rijder in te zetten, en dit om beurten en 24 uur lang.

Na de start kwamen vrienden, bekenden en familie ons van alle kanten aanmoedigen.

We hadden van de organisatie een transponder om ons heen zodat de rondentijden later precies konden worden afgelezen. Ieder van ons reed 3 ronden al wat mogelijk was, om daarna weer na wat kopzwalken en heggebalgen weer wat bij te komen.



Na enige tijd kwam onze captain Wim en zei: "Jongs het geet good, we hebben haast meer team's achter ons staan dan vuur ons, dus deur goon."

Maar nadat de tijd verstreek en het publiek naar huis ging om te slapen werd het echt afzien. Het werd donker en stil. Hier en daar stond ergens een verlichtingspaal.

We zouden om beurten slapen in de vouwwagen maar daar kwam natuurlijk niets van.

We bleven als een hecht team langs de baan, om telkens onze rijder aan te moedigen, het werd steeds span-

op de 2 ander ploegen inmiddels 2 ronden uitgelopen."

Om 10 uur na een buitje regen waarbij de rondetijden gelijk naar beneden gingen, begon het publiek zich weer langs de baan te begeven en koffie werd ons van alle kanten aangeboden. En er kwamen mensen met stopwatches om onze rondetijden door te geven en dan doe je natuurlijk al wat mogelijk is. Gerard zette zijn snelste ronden neer op vrijdag 21.00 uur. Bertus op vrijdag 19.10 uur. Rinus op vrijdag 22.40 uur. Wim op zaterdag 14.09 uur en Jos op zaterdag 14.26 uur.

"kopzwalken en heggebalden"

nender.

Want onze captain Wim kwam diep in de nacht omstreeks 4.00 uur met de mededeling: "Nou jongs, luister, het geet good want wij zitten nu met 3 ploegen in dezelfde aantal rondes."

Er moest iets gebeuren, als het moet gebeuren dan moet het nu, we gingen met zijn allen nog harder rijden waarna Rinus op een natte baan nog een keer ten val kwam, maar hij reed even later gewoon door.

Het werd een verrassingsaanval van het team van Hengelose ijsclub, we hielden dit vol tot 's morgens 6 uur.

Wim kwam van het scorebord lopen met een grijns op zijn gezicht "Het geet heel good want we zijn

's Middags werd het nog even spannend, we kregen door dat er een hevige aanval was ingezet op de rijders van de Hengelose ijsclub. Maar na een aantal zeer snelle ronden van één van onze rijders kwam captain Wim en zei na enig rekenwerk: "Jongs het zit wel good, maak oe maar niet al te druk want de tegenaanvallers kunnen niets meer maken."

Van de 21 teams eindigden wij op de 11 de plaats, maar wel eerste in de veteranen klasse.

Na de uitslag bood Jos Schabbink ons spontaan een etentje aan.

Wim, captain, sponsor en rijder, bedankt. Het was een geweldige evenement.





ATTENTIE!!!

VEILIGHEID OP DE SCHEG

(De veiligheid en regels
van de 400 meter baan in Deventer)



1. Alle aanwijzingen van het baanpersoneel van De Scheg dienen te worden opgevolgd.
2. Het is niet toegestaan met de schoenen aan op het ijs te lopen. Dit geldt ook voor juryleden (uitzondering starter en assistent).
3. Als de rode lamp van het verkeerslicht boven de finishlijn brandt, dient iedereen het ijs te verlaten. Pas als de groene lamp brandt, mag het ijs weer betreden worden.
4. Het is niet toegestaan schaatsbeschermers, bidons en andere materialen op het ijs te laten liggen.
5. Het is niet toegestaan op de kussens van de baanbeveiliging te zitten.
6. Trainers en begeleiders zien toe op het gedrag van de jeugd zowel op het ijs, in de kleedkamers als in andere ruimten.



7. Uitleggen en opruimen van wedstrijdblokjes en andere wedstrijdmaterialen (banken, pilonen, etc) gebeurt met schaatsen aan. Een ieder die hierbij betrokken is gaat zorgvuldig met de materialen om zodat alles na gebruik weer wordt opgeborgen in de daarvoor bestemde ruimte.

8. Scheidsrechters nemen voorafgaand aan een wedstrijd contact op met het dienstdoende baanpersoneel om het wedstrijdprogramma door te nemen.

9. Elektrakastjes dienen na gebruik te worden afgesloten. De sleutel wordt bewaard in de jurytoren.

10. De accommodatie dient op doordeweekse avonden een kwartier na afloop van de trainingen te zijn verlaten.

11. Op zaterdag- en zondagavond dienen de kleedkamers een half uur na afloop van de wedstrijd volledig ontruimd te zijn.

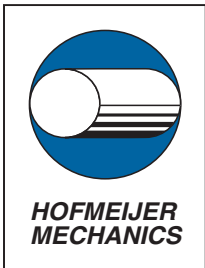
12. Op zaterdag- en zondagmiddag wordt vanaf 16.15 uur entree verleend aan wedstrijddeelnemers. Wie eerder naar binnen wil, koopt een entreekaartje voor het recreatieschaatsen.

13. Een ieder die de accommodatie verlaat, doet dit via de uitloopdeur (draaihek) links van de kassa.

14. Het is niet toegestaan fietsen te stallen binnen de accommodatie (uitzondering wedstrijden zaterdag- en zondagavond en dinsdagavond). Fietsen die binnen worden gestald, worden door het baanpersoneel verwijderd.

15. Het meebrengen van huisdieren is niet toegestaan.





Hofmeijer Mechanics b.v.
Tinsteden 22
7547 TG Enschede
Telefoon : 053 - 4 283 284
Fax: : 053 - 4 283 293
E-mail : info@hofmeijermechanics.nl
www.hofmeijermechanics.nl



VCA**



ISO 9001:2000

HOFMEIJER MECHANICS

VAKMANSCHAP VOOR WATERBEHEERSING EN INDUSTRIE

Gespecialiseerd in werktuigbouwkundige service en onderhoud van roterende werktuigen, ten behoeve van industriële installaties.

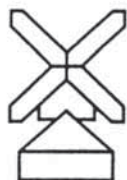
Aan bovengenoemde installaties kunnen door Hofmeijer Mechanics, zowel op locatie als in de goed geoutilleerde werkplaatsen in Enschede en Biervliet, de volgende werkzaamheden worden uitgevoerd:

- Demontage / Montage.
- Reparatie.
- Onderhoud.
- Revisie.
- Nieuwbouw.
- Uitlijning met laserapparatuur.
- Beproeven en in bedrijf stellen van installaties.

Engineering, inspectie en advisering kunnen onderdeel zijn van deze werkzaamheden.



Revisie en aanpassing van gemaal Cadzand - Cadzand Bad



MOLENVELD

SCHOENEN & SPORT

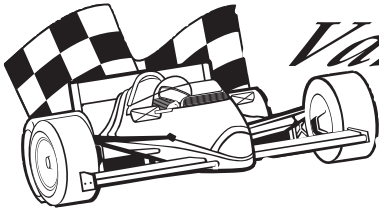
ZANDSTRA



- Rondingen slijpen
 - Schaatskleding
 - Thermo onderkleding
 - Slijpparaten
 - Slijpstenen
 - Afbraamsteentjes
- en gewoon
goede schoenen

Industriestraat 55
Koopcentrum 't Esrein

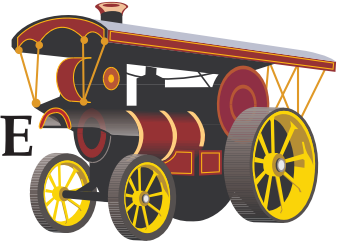
7553 CL Hengelo
Tel. 074 - 291 27 06



Van supersprintster

naar

MARATHONMACHINE (deel 1)



DOOR: MARIKE BOUWKNEGT

Marhonschaatsen blijft fascinerend om te zien: die enorme uitstraling van kracht en uithoudingsvermogen, van tempowisselingen, schaatstechniek en ploegentactiek.

Hoe kom je zover? Hoe bouw je die conditie op? En hoe voelt het om een marathon te rijden? Hoe voelt het eigenlijk om je allereerste marathon te schaatsen?

Marike Bouwknegt was lang vooral actief op de (hele) korte afstanden. Van lieverlee is er echter steeds meer lange afstand in haar schaatsen geslopen. En voor dit schaatsseizoen staat dan voor het eerst het marathon rijden op haar programma. Hierbij deel 2 van dit feuilleton.

In het eerste stukje voor de Overkomer schreef ik dat ik nog geen marathon had gereden. Nu kreeg ik hier en daar de vraag of ik dan wel zeker wist waar ik aan begon. "40 ronden is best ver hoor" of "Misschien moet je eerst maar eens een 3 km rijden".

Welnu, ik zal bekennen dat ik vorig jaar 1 marathon heb gereden. Dit was een zogenaamde 'regio-marathon' in Deventer. Ik had diezelfde avond een langebaan wedstrijd gereden en daarna zouden de jon-

gens komen om hun marathon te rijden. Het komt niet zo vaak voor dat dat samen valt dus ik had me al bedacht dan te blijven kijken. Zo kon ik ook eens zien hoe de jongens het deden waar ik de trainingen altijd mee deelde. Na mijn wedstrijd zat ik in de kleedkamer de schaatsen af te drogen en langzaam maar zeker drong een oude weddenschap tot mij door.

Inzell 2004 ergens aan het einde van de week. Zoals elk jaar een keer werd het onderwerp gebracht



Van supersprintster.....

op mijn marathonloze bestaan. "Wanneer ga jij er nou eens een rijden", "Je mag er pas over oordelen als je het hebt geprobeerd", "Dat kun jij best" zijn zinnen die ik wel kan dromen. Toen was het even stil. Wat moest ik hier nu op antwoorden? Ik dacht even na en wist dat ik niet moest aankomen met loze beloftes, daar had ik immers alleen mijzelf mee. Dus wat zei ik (in de veronderstelling dat dat het beste antwoord was om er vanaf te zijn):" Als ik mij opgeef voor een marathon wil ik George wel eens een 1500 meter zien rijden". Aangezien ik net zo min een marathon wilde rijden als dat George een 1500 wilde doen, leek mij dit een veilige uitspraak. FOUT gedacht! George keek mij aan, begon te glimlachen en zei:"Is goed".

Laten we maar niet beschrijven hoe de rest van avond verliep, we zaten er beiden aan vast en dat drong pas laat door.

Je voelt hem al aankomen, toen ik met mijn schaatsen in de kleedkamer zat en me dit bedacht, kreeg ik opeens veel zin om mee te doen. Misschien een verkeerde motivatie, maar met mijn licentie in de hand ben ik naar de kantine ge-

gaan om me in te schrijven.

De marathon verliep prima. Het deed me sterk denken aan de schaatsadon met als enige verschil de verhouding tussen rondjes en tijd. Toen ik van het ijs afgang stond George me op te wachten. Even gekletst over hoe ik het aan had moeten pakken en de afsluitende zin: "Hopen dat jouw 1500 ook zo lekker gaat". Een vragende blik werd opgevolgd door een schrikreactie. Prachtig.

Een man van zijn woord want tijdens de record races eind maart in Deventer, stond GB te H. aan de start. Laten we het niet hebben over de hoeveelheid lijntjes op de grond waar hij uit kon kiezen om voor te gaan staan. Hij is gestart, werd aangemoedigd door de hele ploeg (Hoezo hoeven jullie allemaal niet te rijden? Tuig!) gecoached door velen langs de baan, en is uiteindelijk gefinished. Voor tijden verwijs ik door naar George. Laat ik het zo zeggen, zijn eerste vraag was wanneer hij een keer in Heerenveen mocht rijden.

Een prachtig einde van dat seizoen en zo zie je maar weer waar een weddenschap toe kan leiden. Op naar Inzell 2005.

.....naar MARATHONMACHINE



VOS BIKES & SPORTS

Uw race & ATB Specialist

- Gratis Biofit fiets meting, uw ideale afstelling
- Leden Hengelose IJclub 10% korting op alle onderdelen – kleding – accessoires
- Wij leveren ALLE merken

Officieel dealer van:

Colnago-Pinarello-Opera-Ridley-Cube-Specialized-Giant-Merida-Intersens-Target

Langenkamp 2 – 053-5384001 – info@vosbikesandsports.nl



Tweewieler Centrum Losser

Voor al uw Toer-Stads-Trekking & kinderfietsen

- Ook voor uw gebruikte fietsen
- Uitgebreid assortiment regenkleding en fietstassen
- 2 gratis servicebeurten bij elke nieuwe fiets
- Wij leveren ALLE merken

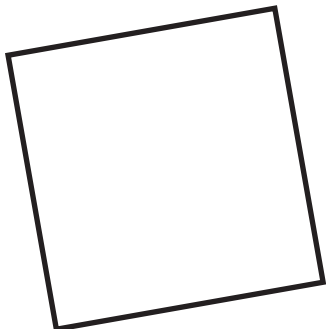
Officieel dealer van:

Batavus-Sparta-Intersens-Giant-Target-Merida-Rodex

Kloppenstraat 81-83 - 053-5362896
info@tweewielercentrum-losser.nl

DUBBELEN

In deze rubriek stellen steeds 2 leden zich voor. Eén recreant en één wedstrijdschaatser. Zij beantwoorden dezelfde vragen.



Naam:

Cees van der Graaf

Rick de Lizer

Openingsvraag:

openingsvraag van Helga Schroer voor Cees van der Graaf: "Cees, wat zijn jouw dromen?"

Dromen? 1x uitslapen

openingsvraag van Melissa Rebel voor Rick Lizer: Waarom ben je gaan schaatsen?

Ik ben gaan schaatsen omdat een ander vriendje van de basisschool er ook op zat. en het leek mij ook heel leuk om te doen.

Waar en wanneer train je?

Enschede, zaterdagmorgen het eerste uur

Ik train in Deventer, op maandag, woensdag en vrijdag.

Moet schaatsen nog concurreren met een andere hobby of bezigheid?

Hardlopen, fietsen, zeilen en lezen

Nee, ik vind alleen schaatsen al wel genoeg.



**Waar ga je schaatsen op natuurijs,
zodra het weer dat toelaat? Waarom daar?**

- Het Rutbeek, dichtbij en bevriest zelden
- : Ik ga dan bij het clubhuis schaatsen omdat
 - : ik daar altijd gewoon schaats en misschien
 - : nog wel ergens anders als er mooi ijs is.

**Op welk merk en model schaatsen schaats je?
Waarom bevallen die schaatsen je (niet)?**

- Raps, ze leiden hun eigen weg
- : Ik schaats op raps schaatsen, omdat ze
 - : wel fijn schaatsen.

**Op welke muziek zou je de 1500 meter willen schaatsen?
Waarom die muziek?**

- Iets wat lang duurt
- : Maakt me niet zo veel uit, als het maar
 - : muziek uit deze tijd is.

**Dankzij welke gouden tip maakte je ineens progressie bij
het schaatsen? Aan wie had je die tip te danken?**

- Tips helpen mij niet
- : Dat je heel erg goed moet hangen in de
 - : bocht, (vooral in Enschede). Die tip kreeg
 - : ik van Herman Bruggink.

Welke rubriek mis je in dit clubblad?

- Geen rubriek
- : Niks, zo is het wel goed.

**Gaat de stelling “schaatsen bij de HIJC is een
familiegebeuren” voor jou ook op? Waarom wel/niet?**

- Misschien in de toekomst
- : Voor mij helaas niet, ik ben de enige.

**Welke vrijwilligersactiviteit bij de HIJC
spreekt je het meest aan? Waarom?**

- De trainers wegens hun geduld met mij
- : Het organiseren van allerlei dingen en het
 - : training geven, omdat ze het helemaal
 - : vrijwillig doen en in hun vrije tijd.

Als ik meer tijd zou hebben dan zou ik.....

- Niet van toepassing, ik ben met pre pensioen
- : Andere dingen doen die ik verder nog leuk
 - : vind.

**Aan wie geef je de volgende beurt? Waarom juist aan die
persoon?**

- Wilma de Haas, als dank voor deze vragen
- : Aan Jelle Bok, omdat hij bij mij in de groep



• zit.

Welke openingsvraag zou je aan die persoon willen stellen?

Of ze een keer na afloop met mij in de kantine wil koffiedrinken

- Vind je het schaatsen nog steeds heel leuk? En hoe lang wil je het nog gaan doen?
-
-



Onlangs hebben de volgende nieuwe leden zich bij de Hengelose IJclub aangemeld. Wij wensen jullie veel plezier toe bij onze vereniging.

Maike Ankoné

Wynanda Ankoné

Herman Bogchelman

Ruben Bos

Bart Boswerger

Theo Ensink

Niels Tiben

Loes Vissers

Evert v.d.Wel

Hylke v.d.Wel

Nicobert Wietsma



Club van 100 € Club van 100 €

Galvano Hengelo B.V.

**Thoma Assurantie- en
Pensioenadviseurs B.V.**

Metaaldraaijerij Ter Beke

Machinefabriek Ten Heggeler VOF

**VOF Langendonk
Installatietechniek**

Machinefabriek J.H. Pieper

**Aannemersbedrijf
Krommendijk B.V.**

Brama Borne

Albert Heijn Wilmink VOF

AOC Oost

Afdeling Training & Projecten

Droste Verbouw en Onderhoud

100 € Club van 100 € Club van 100 €

100 € Club van 100 € Club van 100 €

Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 €

Club van 100 € Club van 100 €

Bureau Vrij

**Van der Noordt
Personeelsdiensten**

MBB Twente

BJA Handelsonderneming

Molenveld Schoenen en Sport

Ten Tusscher Fietsenwinkel

Hans Vollenbroek

RWB Waterservices

Apotheek Slangenbeek B.V.

Borgerink Corporate Strategy

Ten Tije Groep

KTR Benelux B.V.

100 € Club van 100 € Club van 100 €

100 € Club van 100 € Club van 100 €

Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 €

TRAININGSROOSTER ENSCHEDE 2005 – 2006

PUPILLEN

Woensdag	18.15-19.15 uur	WP5	Johan Nijhuis
	18.15-19.15 uur	WP6	Hans Vollenbroek
Donderdag	17.00-18.00 uur	D1P7	Jan Woelders
	17.00-18.00 uur	OPL1	Dick Kuipers
	18.15-19.15 uur	D2P1	Nico Groenendijk + Ingrid Beld
	18.15-19.15 uur	D2P2	Jan Yntema
	18.15-19.15 uur	D2P3	Monique van Hoogmoed
	18.15-19.15 uur	D2P4	Willy Boswerger
Zaterdag	11.30-12.30 uur	Z2P1	Wilma de Haas + Ingrid Beld
		Z2P2	Jos Vlecken
		Z2P3	Leontien Biemold
		Z2P4	Wim Verkerke
	12.30-13.30 uur ??	Z1P6	Hans Vollenbroek
	12.30-13.30 uur ??	Z1P7	Jan Woelders

JUNIOREN

Woensdag	18.15-19.15 uur	WJ1	Marcel Roelofs
Zaterdag	11.30-12.30 uur	Z1J1	Henk Groot Bramel

RECREANTEN

Woensdag	18.15-19.15 uur	WS1	Willy Boswerger
		WS2	Henk Horstink
		WS3	Ko Zurink
		WS4	Edwin Tiben
Donderdag	17.00-18.00 uur	DIS1	Hans Groothengel
	18.15-19.15 uur	D2S1	Peter Jansen
	18.15-19.15 uur	D2S2	Henk Groot Bramel
	18.15-19.15 uur	D2S3	Ben Smeeman
	18.15-19.15 uur	D2S4	Jans Winters
	18.15-19.15 uur	D2S5	Ko Zurink
Zaterdag	11.30-12.30 uur	Z1S1	Joep Oude Groen
	11.30-12.30 uur	Z1S2	Joep Oude Groen
	11.30-12.30 uur	Z1S3	Gerald Knippers
	11.30-12.30 uur	Z1S4	Dick Kuipers
	12.30-13.30 uur	Z2S1	Gerald Knippers
	12.30-13.30 uur	Z2S2	Job van Regteren
	12.30-13.30 uur	Z2S3	Henk Groot Bramel

De vrouwenfietsgroep en nog iets

DOOR: IRIS KRAAK

Eigenlijk had ik de laatste tijd geen schrijf-inspiratie, maar ja als de redactie van de Overkomer in het voorwoord schrijft dat ze benieuwd is naar de vrouwenfietsgroep, ja dan moet er wel een stukje komen. (Het is jullie gelukt redactie)

Daarom hieronder een sfeerbeeld van de vrouwenfietsgroep van het afgelopen jaar:

*Zie de groep van Henk Groot Bramel
Wielrennend door de Twentse dreven
gaan*

*Een achttal kakelende vrouwen
Henk er tevreden achteraan*

Ze gaan elke week iets harder

Liggen regelmatig in een deuk

*Ja, wielrennen met de groep van Henk
Groot Bramel*

Is sportief, gezellig en ontzettend leuk

Helemaal klopt het gedicht niet, want er fietst nog een man mee, Herman. Hij wil steeds naar de groep van Han, maar we laten hem niet gaan, want het blijkt dat hij heel goed is in het verwisselen van banden. Dus we hebben afgesproken dat hij naar de volgende groep mag, als hij de hele rit op kop gereden heeft. Zo, dat staat mooi op papier, Herman.

Overigens heb ik nooit geweten dat

lekke banden niet geplakt worden.

Toen ik de eerste keer een lekke band kreeg maakte ik het tasje open dat mijn echtgenoot aan mijn zadel vastgemaakt had. Tot mijn stomme verbazing zat daar geen plakspul in maar een reserve band. En bandenlichters. Dat ook. Herman en Henk wisten er wel raad mee. Helaas bleek het ventiel te klein te zijn zodat we naar een boer moesten voor een pomp die er op paste en toen kreeg ik na 10 minuten weer een lekke band. We waren die avond om 10 uur thuis. Maar het is zo leuk in die groep en het fietsen ging zo lekker dat we met 3 vrouwen, Debby, Thea en ik, het idee hadden om met de wielertijdrit voor ploegen in Lelystad mee te doen. Andrea wilde ook wel en zo waren we met haar vieren.



We wilden het serieus aanpakken en daarom kregen we van tevoren les van een hele strenge trainer: mijn zoon. Hij probeerde om ons in een waaier te laten rijden. En om te voelen welke kant je de waaier op moet maken. En om op een goede manier van kop te gaan. En hij gaf een heleboel goede tips zoals: aangeven met je arm als je van kop wil en niet als een gek wegsprinten als de voorste achteraan moet sluiten en vooral: **niet te snel starten**. Het was heel ingewikkeld allemaal, maar we voelden ons er min of meer klaar voor.

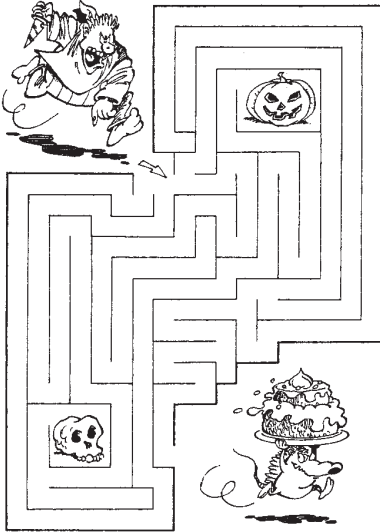
En zo stonden we dan op een mooie zaterdag in juni tussen een heleboel andere wielrenners te wachten tot we van start konden. En toen wisten we wat onze kinderen aan het begin van een wedstrijd doormaken en waarom ze dan zo vaak naar de WC moeten en waarom ze dan niet echt aanspreekbaar zijn. Onze bewondering voor onze koters steeg per minuut.

Maar uiteindelijk stonden we dan toch tegen de hekken te wachten op onze start. Ik denk dat onze gemeenschappelijke hartslag zo'n 600 slagen per minuut was.

De starter telde met zijn vingers de seconden af (het was net als bij een tijdrif in de Tour de France, heel echt dus) en daar gingen we. In onze zenuwen spotten we er als een gek van door. Oeps, foutje. Het duurde een hele tijd voor we daarna in ons ritme kwamen. Toen we daar me bezig waren werden we ingehaald door de groep die achter ons gestart was en één van die lieverdjes riep: "het is geen tour-tocht hoor". Dat wisten we dan ook weer. Op een gegeven moment kwamen we er toch wel in, maar dat van die waaiers, nee dat lukte allemaal even niet. Ondanks alle onervarenheid werden we, jawel, eerste in onze categorie. En zo stonden we dan voor het eerst van ons leven ook eens op het podium en werden we toegejuicht door onze mede-HIJC-ers. Het was een geweldig leuke ervaring, alleen wil ik één ding vragen: vraag niet hoeveel ploegen er in onze categorie waren, OK? Bedankt. Voor wie door dit verhaal zin heeft om ook mee te wielrennen in de vrouwen-en twee-mannen-fietsgroep: buitenlanders zijn bij ons altijd welkom. Tip: fiets vanaf het begin mee, want heus, we gaan elke week iets harder.



Kinderpagina



DOOLHOF

Welke weg moet de kok volgen om de kleine dief te pakken?



LETTERPUZZEL

Gebruik de letters van het eerste diagram om het lege diagram op te vullen.

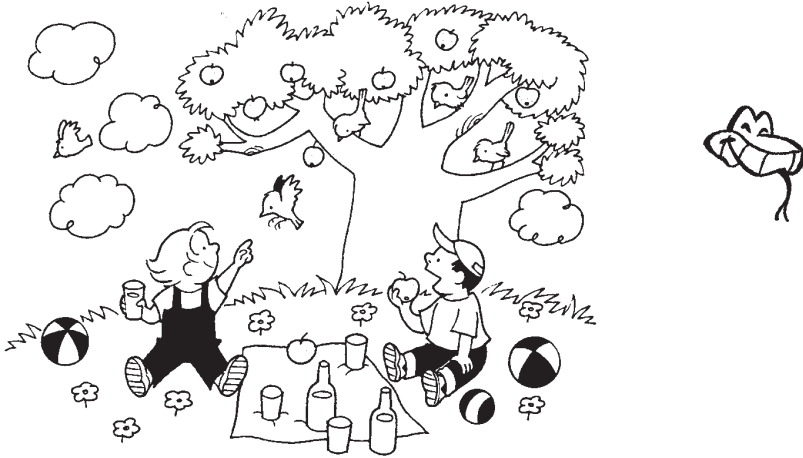
1. land
2. stekelige plant
3. moedig
4. seizoen
5. oude Nederlandse munt
6. jong van een kip

A	A	B	C	C	D
D	E	E	E	E	E
E	F	G	G	H	I
I	K	K	L	L	N
N	P	P	R	R	S
S	T	T	U	U	U
1					
2					
3					
4					
5					
6					



ZOEKPLAATJE

Kijk goed naar de tekening. Tel telkens het aantal voorwerpen en schrijf de getallen op de stipjes. Maak daarna de vermenigvuldigingen.



5 x  = 7 x  = 9 x  =

3 x  = 6 x  = 8 x  =

SPROOKJE

In de zwart omliggende vakjes verschijnt de naam van een sprookje.

1. niet warm
2. schoollokaal
3. kind zonder ouders
4. niet lelijk
5. huisdier
6. daardoor stroomt je bloed
7. 24 in een dag
8. iemand die steelt
9. af en toe
10. halt
11. niet arm
12. daarin kampeer je



1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

De antwoorden kun je verderop in dit blad vinden.

hobbelink III voor kantoor

Lintelenweg 60
Postbus 378
Tel. 074-255 23 45
info@hobbelink.nl

7556 PD Hengelo
7550 AJ Hengelo
Fax 074-242 59 95
www.hobbelink.nl

mooi van
Toch maar ✓ Hobbelink !

drogisterij & parfumerie
postagentschap



de groene gaper

ENSCHEDÉ. Weth. Nijhuisstraat 250, telefoon 053-431 52 53.



Voor alles op gebied van sportprijzen,
bekers, medailles en vaantjes

Ook voor graveren
in verschillende materialen

Industriestraat 27
7553 CK Hengelo

Geopend: ma.-vr.: 12.00 - 18.00 uur
zaterd.: 9.00 - 12.00 uur

tel. 074 - 2420707
fax 074 - 2505940

www.detinnenbeker.nl
detinnenbeker@hetnet.nl

U weet toch wel:

Alles wat Heemskerk maakt
dat smaakt!!!!

Ga brood halen daar
waar het gebakken wordt,
dus bij.....



bakkerij

LUC HEEMSKERK

Krabbenbosweg 29 Hengelo Tel 2913201

En dat is ook makkelijk, bij ons is volop parkeergelegenheid

Race dealer van o.a.

- * Gazelle
- * Koga Miyata
- * Concorde
- * Giant
- * Batavus



HENK BRAMA RACE

Nieuwe Kerkstraat 19 - Borne
Telefoon 074 - 266 1846

Service-pagina



Seizoenkaarten 2005

Het moet een keer lukken. Een echte winter met natuurijs en voordat het zover is moet er weer een hoop werk verzet worden, zowel op en rond de ijsbaan als voor de seizoenkaarthouders.

Dus doe ik binnenkort weer een beroep op "mijn" rondbrengers van de seizoenkaarten.

U zult weer door mij gebeld worden met de vraag of U weer een paar uur wilt besteden aan het rondbrengen. U krijgt weer zoveel mogelijk dezelfde straten als vorig jaar.

In week 47 en 48, dat is van 21 november t/m 3 december zullen de seizoenkaarten voor de natuurijsbaan weer moeten worden rond gebracht.

De mensen die nu, na diverse kwakkelwinters alsnog een seizoenkaarten afnemen, moeten we in ere houden. Zij brengen toch nog geld in het laatje en velen zeggen: "Och, dan hebben we de club gesteund"

Ik hoop dat ik weer op U kan rekenen.

Tot ziens,

Alike Bouwknecht

074 - 2425564

a.bouwknecht@home.nl



www.hijc.nl

Als clubbladredactie proberen wij u te informeren wat er tussen twee clubbladen allemaal aan wetenswaardigheden heeft plaatsgevonden. Ook blikken we steeds vooruit naar nieuwe ontwikkelingen. Voor de meest actuele gebeurtenissen die hebben plaatsgevonden en de meest actuele ontwikkelingen in de toekomst verwijzen wij u echter graag naar een veel sneller medium: het internet. Via www.hijc.nl bent u steeds op de hoogte van de actualiteit in en rond onze club.



TRAININGSROOSTER Deventer 2005 – 2006

DV02	Opleidingsgroep 1	M1 Donderdag in Enschede Vanaf jan. ook V1	Herman Bruggink Dick Kuipers (Enschede)
DV03	Opleidingsgroep 2	M1 W1 V1	Herman Bruggink
DV04	Wedstrijdgroep LB	M1 W1 V1	Bennie Goeree
DV56	Wedstrijdgroep LB	(Keuze uit) M1 W1 V1	Henk de Vries
DV07	Wedstrijdgroep LB		Wil Ijsseldijk
DV08	Wedstrijdgroep LB		Maikel Ijsseldijk
DV09	Wedstrijdgroep marathon	M2 W2 V1	Jan-Anne Woelders (M) George Bouret en Marika Bouwknecht (W, V)
DVGB	Recreanten maandag (A)	M1	Henk Groot Bramel
DVJR	Recreanten maandag (B)	M1	Job van Regteren
RMW	Recreanten woensdag	W2	Henk Stollenga



Ook
adverteren
in dit
clubblad?

Bel:
Gertjan van Weert
(074) 277715

Centrale Verwarming
Sanitair Installaties



B. BENERINK

Tel. 074-291 03 51 b.g.g. 242 60 66
Landmansweg 82 Hengelo (o)

MACHINEFABRIEK



PIEPER

7557 PV HENGELO (O). - REIGERWEG 63
TELEFOON (074) 291 84 09 - FAX (074) 291 72 08

* voor al uw conventioneel en c.n.c. draaiwerk

Aanbrengen en opbergen van kussens (Euregio-ijshal)

Het aanbrengen en opbergen van de kussens gebeurt weer op dezelfde wijze als het vorige seizoen: een trainingsgroep is het gehele seizoen verantwoordelijk voor de kussens in één hoek van de baan. Dus een trainingsgroep adopteert als het ware een hoek en zorgt ervoor dat in die hoek de kussens voor aanvang van de training op tijd aangebracht worden en na afloop ook weer opgeborgen worden.

Het onderstaande rooster geldt voor het gehele seizoen 2005-2006:

Dag	Te verzorgen hoek	Verantwoordelijke groep
woensdag	Hoek kleedkamer	Groep Horstink
	Hoek ijsmachine	Groep Tiben
	Hoek kussens	Groep Boswerger
	Hoek trap	Groep Zurink
donderdag 1e uur (alleen aanbrengen)	Hoek kleedkamer	Groep Groothengel
	Hoek ijsmachine	Groep Groothengel
	Hoek kussens	Groep Woelders
	Hoek trap	Groep Polman
donderdag 18.00 uur	alle hoeken	alle groepen
	donderdag 2e uur (alleen opbergen)	
	Hoek kleedkamer	Groep Jansen
	Hoek ijsmachine	Groep Smeeman
	Hoek kussens	Groep Winters
	Hoek trap	Groep Groot Bramel
zaterdag 1e uur (alleen aanbrengen)	Hoek kleedkamer	Groep Oude Groen
	Hoek ijsmachine	Groep Kuipers
	Hoek kussens	Groep Knippers
	Hoek trap	Junioergroep Winters
zaterdag 2e uur (alleen opbergen)	Hoek kleedkamer	Groep Groot Bramel
	Hoek ijsmachine	Groep Knippers
	Hoek kussens	Groep Woelders
	Hoek trap	Groep Van Regteren



bouwbedrijf krakers b.v.



Oude Postweg 129
7557 DC Hengelo (O)
Tel.: 074 - 2912964
Fax: 074 - 2915823





Kennis maken met..... **Han Leferink** de webmaster van de HIJC

DOOR: WILMA DE HAAS

Op Algemene jaarvergadering van de HIJC op 7 juni 2005 is Han Leferink in het zonnetje gezet vanwege zijn zeer professionele inzet als webmaster. Hij heeft gezorgd voor een groeiende groep bezoekers en een zeer divers aanbod aan informatie, die up to date is.

Han wil jij je voorstellen aan de lezers van de Overkomer door de volgende vragen te beantwoorden?

Hoe ben je bij de HIJC terecht gekomen?

Dat is gekomen via mijn dochters. In 1994 werd Marinke lid van de HIJC, en in 1995 volgde Lindy. In het seizoen 1998-1999 werden ze allebei tegelijk clubkampioen, Lindy bij de D-pupillen en Marinke bij de A's. Hun trotse vader vond toen dat hij wat terug moest doen voor de club die hen zoveel plezier gaf. Ik heb toen een paar jaar de Tijdspecial samengesteld, ik nam dat over van Dick Kuipers. Vooral het eerste jaar was dat heel veel werk. Ik was het hele jaar bezig met tijden en (club)records bijhouden, en kon dat maar één keer per jaar aan anderen laten zien in een boekje. Dus toen internet steeds meer doordrong tot de huiskamers volgde weer overleg met Dick (die geen tijd had om de basis-website die er toen was met zijn zoons verder uit te bouwen), en om-

dat ik toch al handig met de computer was, heb ik het beheer van de website mogen overnemen. Doordat Marinke aardig succesvol was op het ijs (van clubkampioenschappen tot Nederlands kampioen scholenploegen), had ze heel veel (Noord-Oost)wedstrijden en hadden we veel contacten met trainers, andere ouders en bestuursleden van de HIJC. Dat was handig, want op die manier hoorde je veel nieuws voor op de website. Nu Marinke gestopt is (ze studeert in Utrecht), is Lindy (die het goed doet in de wedstrijdgroep) al een paar jaar lang onze dagelijkse binding met de club.

Schaats je zelf ook of beoefen je ander sporten?

Schaatsen vind ik prachtig om naar te kijken, maar ik heb het nooit gekund (vandaar waarschijnlijk mijn bewondering voor rijders met een mooie techniek). Mijn sport is het om zo snel mogelijk de uitslagen en PR's op de site te hebben staan (nee hoor, grapje). Ik fiets 16 km per dag naar mijn werk en tennis elke week.



Besteed je veel tijd aan het verzorgen van de website?

Dat kun je wel zeggen ja. Mijn gezin klaagt geregeld dat ik weer eens niet beschikbaar ben, dus het maximum is wel bereikt. In drukke periodes kost het wel 15 tot 20 uur per week, tenminste zo uitgebreid als ik het doe. In de begintijd moest ik nog veel leren, opzoeken en uitproberen omdat websites maken niet mijn beroep maar een hobby is. Wat ik op die manier leer, kan ik gebruiken voor de onderwijswebsites die ik bv. voor mijn studenten maak (ik ben docent bij Saxion), dan snijdt het mes aan twee kanten. De vele contacten (bv. met sporters, fotografen en schaatsfans), en de bedankjes van bv. webmasters van ksnb.nl en desg.de als ik ze weer eens getipt heb, maken het leuk om te doen.

De HIJC website heeft een zeer groot aantal bezoekers. Kun je aangeven welke redenen hieraan ten grondslag liggen?

De HIJC-site meer is dan alleen een schaatsclubsite. In feite zijn het meerdere websites-in-één: naast de HIJC (een grote club natuurlijk) bedien ik ook het District Twente van de KNSB (schaatsen, wielervedstrijd, run-bike-runs), plaats ik alle uitslagen en standen van de regiomarathons in Deventer, en ben ik webmaster van Tom Prinsen (met inmiddels een eigen site). Een andere verklaring is dat bezoekers op zoek zijn naar actuele en uitgebreide informatie, en die probeer ik te bieden, zonder toeters en bellen. In veel gezinnen is www.hijc.nl de startpagina,

dat is leuk om te horen. Er zit nog steeds groei in de bezoekersaantallen (vorig jaar 70.000, nu tot half oktober al 60.000), maar ik verwacht geen extreme stijging meer, we moeten toch concurreren met miljarden andere internetpagina's. Er wordt veel gelinkt naar de site door andere webmasters, dat is mede de reden dat het volgens Google de beste schaatsclubsite van Nederland is.

Heb je nog andere functies binnen de HIJC?

Ik word geregeld gevraagd voor het redigeren van brochures en dergelijke. Veel teksten op de website heb ik zelf geschreven of bewerkt, dat sluit goed aan bij mijn andere activiteiten als eindredacteur/vertaler/manager bij Transmaere en auteur bij een grote uitgeverij. Gelukkig geeft het HIJC-bestuur mij alle vrijheid om de site naar eigen goeddunken te vullen, waardoor overleg minimaal nodig is. Het bestuur heeft goed begrepen dat ik al druk genoeg ben met de website.

Wat zou jij aan het clubblad de Overkomer willen veranderen of mis je rubrieken?

Dat laat ik graag over aan de redactie, ik heb me daar niet in verdiept (en behoor ook niet tot de doelgroep, geloof ik). Ik wil de vraag wel omdraaien: wat willen bezoekers aan de website veranderen, en wat missen ze? Reacties zijn welkom op webmaster@hijc.nl of op het Forum.

Is het clubblad nog wel nodig naast een goed lopende website?



Ik vind dat de Overkomer echt wel bestaansrecht heeft, het clubblad en de website vullen elkaar mooi aan. Het clubblad is beter dan de website geschikt voor bijvoorbeeld achtergrondverhalen, sfeerreportages en de kinderpagina. De website is hét medium voor uitslagen, klassementen, records en actuele berichten.

Straks een 400 meter kunstijsbaan in Enschede??

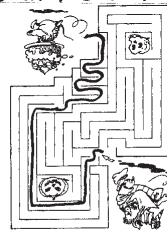
Die had er natuurlijk al 10 jaar geleden moeten staan, dan hadden al die Tukkers zich heel veel

tijd en geld kunnen besparen door niet 3-4 keer per week naar Deventer te moeten reizen! Ik hoop dat het nu echt doorgaat, dat zal zeker een nieuwe impuls geven aan de HIJC en de schaatsport in Twente en de Euregio.



Antwoorden kinderpagina:

Letterpuzzel: 1. België 2. cactus 3. dapper 4. herfst
 5. gulden 6. kuiken
 Zoekplaatje: $5 \times 5 = 25$ $7 \times 7 = 49$ $9 \times 3 = 27$
 $3 \times 2 = 6$ $6 \times 4 = 24$ $8 \times 8 = 64$
 Sprookje: De letters in de omlijnde vakjes vormen het sprookje "kleinduimpje".



Doelhof:

Antwoorden kinderpagina

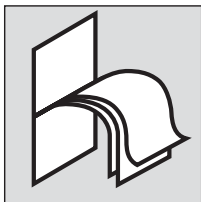


Drukkerij

Drukkerij

HÖFTE

Drienerstraat 85
7551 HR Hengelo ov
Winkel ☎ (074) 291 23 07
Drukkerij ☎ (074) 291 97 95



s i n d s 1 9 1 6

Kantoorshop

Zakelijk- en familiedrukwerk

*Digitaal drukken
in kleur en zwart/wit*

Stempels

Kantoorartikelen

Winkelbenodigdheden

Computerartikelen

Penshop

Sheaffer • Parker • Lamy • Cross • Waterman

24 uren
servicedienst

ELEKTROBURO

Aanleg - Onderhoud
van Elektra, Data en
Brandmeldinstallaties

Pathmossingel 202
7513 CM Enschede
tel.: 053-435 30 96
053-435 47 85
Fax: 053-432 36 61

H.VOS B.V

Inspectie & advies o.a.
ARBO wet NEN 3140

Wilgenkamp 26
7581 HC Losser
Tel.: (053) 538 26 18



Pupillen- schaatsen

DOOR: WIM VERKERKE

Het schaatsseizoen is al weer een paar weken aan de gang, ondanks de soms zomerse temperaturen.

Hoewel zomers, deze zomer is het bijna niet zo warm geweest!!

We kunnen merken dat veel kinderen dit jaar geskeelerd hebben. De meeste kinderen stapten zo op het ijs en konden al weer net zo goed schaatsen als aan het eind van vorig seizoen. Dit jaar hebben verschillende wedstrijdrijders geholpen bij het skeeleren en dat was voor ons trainers een flinke hulp!! Mechteld, Inge, Niek en Mart bedankt!!!

Zoals gezegd, het schaatsseizoen is weer begonnen en we hebben er flink zin in. We zijn ontzettend blij dat we weer een aantal nieuwe leden kunnen verwelkomen!! We hopen dat jullie het goed naar de zin zullen hebben, wij proberen jullie in ieder geval zo snel mogelijk goed te leren schaatsen.

Natuurlijk zijn er weer de onderlinge clubwedstrijden. Tijdens de trainingen is er een folder uitgedeeld met de informatie over de gang van zaken bij de wedstrijden. Maar tijdens de wedstrijden is er ook een aantal trainers, dus heb je vragen of ben je voor het eerst vraag gerust als je hulp nodig hebt. De wedstrijden zijn voor iedereen, ook als je nog maar net schaatst. Van iedereen wordt de tijd opgenomen en zo kun je per wedstrijd zien hoe je vooruit gaat. En je kunt mooi een extra keer



schaatsen!!!

Verder zal er omstreeks Kerst weer de oliebolmarathon en de mini-elfstedentocht in Deventer georganiseerd worden. Een heel leuk evenement, dus let op de volgende overkomer of op de website www.hijc.nl voor meer informatie.

Op 8 november is er weer de jaarlijkse materiaal en slijpavond. Meer informatie, zie elders in het blad. Wellicht dat je voor sinterklaas of kerst nog iets wilt vragen, op deze avond kun je informatie krijgen over welk materiaal of kleding het beste is. Dus zeker ook voor nieuwe leden: noteer deze avond.

De eerste weken hebben we geprobeerd de groepen op niveau in te delen. We proberen voorlopig de groepen een aantal weken zo te handhaven, maar als iemand er aan toe is, dan zal hij natuurlijk doorschuiven.

Wanneer je andere schaatsen moet hebben, overleg dan **altijd eerst met je trainer**. Het te vroeg overstappen op lage noren of klapschaatsen belemmert je om de goede techniek te leren. Ik wens iedereen veel schaatsplezier. Heb je vragen of willen je ouders iets weten, ga dan naar je trainer. Het liefste wel na de training!!



SCHAATSSLIJP- INSTRUCTIEAVOND

Door: WIM VERKERKE

Dinsdagavond 8 november, aanvang 19.30 uur, wordt er weer een **materiaal- en slijpavond** georganiseerd voor de leden van de HIJC. Doel van de avond is om de leden, en vooral de nieuwe leden, informatie te verstrekken over de verschillende soorten schaatsen en hoe de schaatsen het beste behandeld kunnen worden. Daarbij hoort ook het slijpen van schaatsen.

Je kunt je schaatsen daar nogmaals laten controleren en indien nodig kun je de schaatsen (laten) slijpen. Er zullen verschillende slijpbokken zijn, dus als je er zelf geen hebt, kun je in ieder geval het oefenen op een slijpbok/tafel van een ander.

Datum: dinsdag 8 november

Tijd: 19.30 uur

Plaats: Clubgebouw HIJC, van Alphenstraat, Hengelo



Tien jaar schaatstraining

DOOR: PASCHAL VLIEGEN

Op een heerlijk warme 24e september stapte ik in mijn auto om naar de eerste schaatstraining van dit seizoen in Enschede te gaan. En plots realiseerde ik me dat ik voor het eerst in tien jaar in mijn eentje naar de training reed. Geen eigen kinderen of clubgenootjes meer in de auto. En ik mijmerde tijdens het kwartiertje rijden naar de ijsbaan over de veranderingen in het schaatsen en de schaatsbeleving in die tien jaar.

Toen mijn oudste zoon op zijn 8^e besmet werd met het schaatsvirus dat zich om onverklaarbare redenen sinds jaar en dag in onze straat heeft gevestigd, besloot ik zelf ook te gaan trainen. Ik had wel al eens eerder wat schaatslessen gehad, maar van enige techniek was bij mij als geboren en dus van jongs af aan wat natuurijks betreft kansloze Limburger geen sprake. Op de ijzers gaf mijn echtgenote mij steevast het nakijken en net zo kunnen schaatsen als zij, dat was mijn ambitie. Dus welgemoed met fiets, trein en fiets naar de Euregiohal. Mijn zoon en ik konden toe met respectievelijk houtjes en eenvoudige lage noren. Alles was nog zoals het hoort en dus konden we meteen dat jaar in december op onze manier tochten op natuurijks schaatsen. Het jaar daarop lukte dat ook en hij was dan ook uiterst onaangenaam verrast toen hem op zijn 10^e en tijdens ons derde trainingsjaar duidelijk werd dat natuurijks geen vanzelfsprekende zaak was. En dan te bedenken

dat mijn dochter van nu twaalf jaar oud in de zes jaar dat ze schaatst al een enkele dag op natuurijks heeft kunnen schaatsen!

Zo in de loop van de jaren hebben we de introductie van de klapschaats bij de trainende jeugd meegemaakt. Hebben we ook de eerste skeelertrainingen zien komen en is ook een uitgebreide fietsenwinkel in de schuur vanzelfsprekend geworden. We zijn gewend geraakt aan tientallen autoritten en duizenden kilometers per jaar naar ijsbanen dichtbij en verder weg. En we accepteren dat “ijs” tweemaal zo duur





is als een paar jaar geleden. Soms maak ik me dan wel eens zorgen. Over de betaalbaarheid en dus de bereikbaarheid van de schaats sport voor kinderen in de toekomst. En over al die autokilometers die hoe dan ook een klein beetje bijdragen aan die natuurijsloze winters. Niet schaatsen is geen optie, want daarvoor is het veel te leuk, maar het zou fijn zijn als ook in de toekomst kinderen dat zouden kunnen blijven ervaren. Het weer op zich hebben we niet in de hand. De ontwikkeling

van steeds betere maar ook duurdere materialen tegenhouden is ook geen keuze. Maar zou dan in ieder geval die knoop over de 400-meterbaan in Enschede een keer doorgehakt kunnen worden? Zodat schaatsen in onze eigen regio weer meer zichtbaar wordt. En beter bereikbaar, met minder vervuilende kilometers. Als het dan ook niet helemaal op een koopje hoeft, dan heeft de ecologische factor bij de bouw wat mij betreft voorrang. Innovatie: "Het is tijd voor Twente", toch?



Sluiting Kopij

De planning:



Sluiting kopij:

12 november 2005
14 januari 2006
11 maart 2006
22 april 2006

Geplande verschijningsdatum:

26 november 2005
28 januari 2006
25 maart 2006
6 mei 2006



Ten Tusscher



Oldenzaalsestraat 340
7523 AJ Enschede
tel 053 - 4358219
fax 053 - 4340001
www.tentusscher.nl

**alles voor fietsen,
schaatsen en skeeleren**

Dealer van

Cannondale
Batavus
Gazelle
Multicycle
Trek
American Eagle
Be One
Ridley
Basso
Colnago
Concorde
Brompton

Viking
Raps
Finn
Bont
Zandstra

Campagnolo
Shimano
Sram

Fietswinkel Ten Tusscher

Drie slechte schaatsers

Schrijver: Tim Krabbe

Bij de boekhandel te koop (isbn 9044605178) of te lenen bij de bibliotheek.

Een recensie van: Ans Koller

Tim Krabbe heeft met het schrijven van dit boekje een verhaal toegevoegd aan een oeuvre dat bestaat uit o.a De Renner, Het Gouden Ei, Vertraging, De Grot enz. Het is een heel dun boekje met maar 45 bladzijden, maar prachtig om te lezen. Het is een verhaal over de schaatstocht naar het verloren paradijs. Al heeft het verhaal naar de vorm een open einde, vanaf de eerste bladzijde wordt duidelijk dat de hoofdpersonen als het ware hun gemeenschappelijke verleden tegemoet schaatsen. De drie personages, Pieter, zijn ex Elleke en hun zoontje, zijn weliswaar slechte schaatsers, maar dit betreft alleen hun techniek. De schrijver maakt hun schaatsen tot de metafoer voor hun ge- en verbondenheid aan/ met hun verleden. Na het lezen van de laatste zinnen blijf je vertwijfeld achter, en zou je het liefst opnieuw willen beginnen.



Kledingsponsors HIJC en Website-sponsor:



**Engberink technische
installaties B.V.**
Almelo info@engberink.nl
(0546) 82 11 55



**Loon- en grondverzetbedrijf
Poppink B.V. Reutum**
(0541) 67 02 59



Leenders Bike Totaal B.V.
Hengelo (074) 291 43 55



Taalservice Transmaere
Enschede
transmaere@saxion.nl
(053) 487 13 86

Onze Business Club bestaat, naast bovenstaande bedrijven, uit de volgende sponsors:

Controllab Products B.V.

Euteco B.V.

Imtech Maintenance B.V. Regio NO

Lankelma Geotechniek Almelo

PricewaterhouseCoopers Accountants N.V.

Rechtspraktijk Drost B.V.



Gezocht:



Eén van de redactieleden heeft te kennen gegeven m.i.v. januari te willen stoppen als redactielid. Dus zijn wij *op zoek* naar iemand die het leuk vindt om vanaf het komende clubblad mee wil draaien in de redactie. Wij zijn daarbij niet speciaal op zoek naar iemand die artikelen schrijft (dat mag wel, maar dat mag ook als je niet in de redactie zit!). Wij zoeken m.n. iemand die met ons meedenkt over welke onderwerpen er voor het komende clubblad aan de orde kunnen komen. Daarom zoeken we bijv. iemand uit de groep ouders van jeugdleden die trainen in Enschede. Maar

iedere andere aanvulling is ook zeer welkom!

In het verleden zijn we daarnaast ook al eens op zoek geweest naar iemand die bij artikelen leuke *illustraties en/of cartoons* zou kunnen tekenen. Dit om ons gevarieerde clubblad nog meer een eigen karakter te geven. Tot dusver hebben we nog niemand kunnen vinden, maar onder het motto “de aanhouder wint” herhalen we onze zoekopdracht voor deze “*job*”. In beide gevallen kun je je interesse tonen door contact op te nemen met Wilma de Haas ((074) 2770309 of wdhaas@keyaccess.nl)



Hengelose IJclub

Clubgebouw:

van Alphenstraat 17

Hengelo

(074) 2502108

Rekeningnummer 91.31.29.666 S.N.S. BANK, Hengelo

Internet adres <http://www.hijc.nl/>

Bestuur

Voorzitter	Rob Corsten	K.v. Baarenstraat 13	7558 DC Hengelo	(074) 2775928
2e voorzitter	Herman Bruggink,	Lupine 4,	7621 AW Borne	(074) 2667361
Secretaris	Nico Groenendijk	Otterstraat 14	7558 AK Hengelo	(074) 2770096
Penningmeester	Karel v. d.Velden	D.Dijkhuisstraat 124	7558 GC Hengelo	(074) 2770688
leden	Andrea ten Damme	(074) 2420526	Jan Woelders	(074) 2772033
	Wilma de Haas	(074) 2770309	Johan ter Horst	(074) 2771295
	Wim Verkerke	(074) 2774730	Gertjan van Weert	(074) 2777715

Lijst van trainers

Ingrid Beld	(074) 2667666	Wim Verkerke	(074) 2774730
Leontien Biemold	(074) 2776545	Jos Vlecken	(074) 2594240
Willy Boswerger	(074) 2669372	Hans Vollenbroek	(074) 2421224
George Bouret	(074) 2421974	Henk de Vries	(074) 2662519
Herman Bruggink	(074) 2667361	Dennis Winters	(053) 4359648
Edi Bruns	(074) 2773031	Jans Winters	(053) 4359648
Bennie Goeree	(053) 4281282	Jan Woelders	(074) 2772033
Nico Groenendijk	(074) 2770096	Jan Yntema	(074) 2428860
Henk Groot Bramel	(053) 4311739	Maikel IJsseldijk	(0570) 636578
Hans Groothengel	(074) 2771781	Wil IJsseldijk	(0570) 626609
Wilma de Haas	(074) 2770309	Ko Zurink	(074) 2783705
Monique van Hoogmoed	(074) 2913616		
Henk Horstink	(053) 4776157		
Peter Jansen	(074) 2776724	Wedstrijdsecretariaat	
Gerald Knippers	(074) 2667641	Johan ter Horst	(074) 2771295
Dick Kuipers	(074) 2426264	wedstrijdsecretariaat@hijc.nl	
Johan Nijhuis	(0541) 354376		
Joep Oude Groen	(053) 4612827	Ledenadministratie	
Robin Polman	(074) 2505694	Nico Groenendijk	(074) 2770096
Job van Regteren	(074) 2425894	secretariaat@hijc.nl	
Marcel Roelofs	(074) 2774209		
Ben Smeeman	(074) 2434256	Financiën	
Henk Stollenga	(074) 2777921	Karel v.d.Velden	(074) 2770688
Edwin Tiben	(053) 4775323	penningmeester@hijc.nl	





Vakmanschap sinds 1933

- Restauratie
- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Nieuwbouw

Benninksweg 58
7555 PA Hengelo
074-2918083

www.bouwbedrijf-dejong.nl



Showroom

Benninksweg 58
7555 PA Hengelo
074-2567077

www.knippingtwente.nl

Bezoek onze showroom
op afspraak

B **ABBINK** **B** **BOEKELO** **V**

- Wegenbouw
- Bouwmaterialenhandel
- Riolering, Drainage
- Bodemsanering
- Bestrating
- Grondwerken, Transporten
- Containerverhuur

Abbink Boekelo b.v.
aannemingsbedrijf weg- en waterbouw

Losplaats 10, 7548 BN Boekelo
Tel: (053) 428 22 78 Fax: (053) 428 27 59

KAMPIOENEN RIJDEN...

VIKING



SANDBITRA



FINN



ROCES



MET



LINDENHOLZ

RIJWIELEN - SCHAATSEN - SKEELEN

Prunuslaan 2-4 - Rouveen - tel. (0522) 291 666 - www.lindenholz.nl

GROTE KEUS IN DE HANDS SCHAATSEN

EIGEN SLEP - REPARATIE - EN MONTEGE/AFDELING

MAANDAGSMORGEN GESLOTEN - DONDERDAGAVOND GEOPEND

Indien onbestelbaar, dan dit clubblad s.v.p. retour naar:

N. Groenendijk
(secr.),
Otterstraat 14,
7558 AK Hengelo



Breemarsweg 1 7553 HA Hengelo

Tel. 074 - 2504572

Fax.074 - 2912428

Mobiel: 0651-558158