

# DE OVERKOMER

TPG Post  
Port betaald  
Port payé  
Pays-Bas

**O.a. in dit nummer:**

- \* **Henk 26 jaar lid van de HIJC**
- \* **Diploma schaatsen**
- \* **IJsfeest gehandicapten**
- \* **Kunstijsbaantje in Hengelo**
- \* **Scholenploegachttervolging**

28ste jaargang, nummer 231  
januari 2006

**CLUBBLAD**

**HENGELOSE  
IJSCLUB**

Oppericht 2 december 1888





## Het is tijd voor een goede buur.

Als bank heb je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort Rabobank Midden-Twente ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Uw bank, midden in Twente: toonaangevend, betrokken en dichtbij.

*Het is tijd voor de Rabobank.*



**Rabobank**

# De Overkomer

Clubblad van de Hengelose IJscub 28ste jaargang januari 2006, nr. 231

## Inhoudsopgave:

* Inhoudsopgave . . . . .	1	* Kinderpagina . . . . .	20
* Colofon . . . . .	1	* Het jubileum van . . . . .	23
* Van onze voorzitter . . . . .	2	* IJseest gehandicapten . . . . .	25
* Van de redactie . . . . .	3	* Jaarplanning Overkomer . . . . .	25
* Van supersprinter naar marathonmachine . . . . .	5	* Service Pagina . . . . .	27
* Welkom nieuwe leden . . . . .	7	* Pupillen schaatsen . . . . .	28
* Diploma schaatsen . . . . .	8	* Schaatsadon 2006 . . . . .	30
* De natuurijsbaan . . . . .	11	* Pupillen stellen zich voor . . . . .	32
* Scholenploegachtervolging . . . . .	13	* Kunstijsbaantje in Hengelo . . . . .	33
* Dubbelen . . . . .	16	* Trainingskamp Erfurt . . . . .	36
* Club van 100 . . . . .	19 + 22	* Hengelose IJscub . . . . .	40

## Colofon

### Redactie:

Wilma de Haas 074 - 2770309  
wdhaas@keyaccess.nl  
Maureen Hesselink 074 - 277 82 79  
maureenhesselink@zonnet.nl  
Bert Tiel Groenestege 074 - 2664758  
e.a.t.tielgroenestege@saxion.nl  
Rob van der Vegt 074 - 278 07 77  
robvdvegt@home.nl

### Kinderpagina:

Marloes Polman  
Afwikkeling bezorging:  
Sonja Kip

### Kopij clubblad richten aan:

Maureen Hesselink,  
Stockholmstraat 115,  
7559 JS Hengelo  
echter bij voorkeur per e-mail  
naar:  
**maureenhesselink@zonnet.nl**  
(Foto's graag apart (JPEG) aanleveren!)

**De Overkomer verschijnt  
6 keer per jaar (sluiting  
kopij: 11-3-2006)**





# Van de voorzitter.....

**A**llereerst wens ik iedereen een gelukkig en gezond nieuwjaar en dat veel van ieders wensen uit mogen komen! Zojuist las ik op de website van Weissensee, dat het daar stevig vriest met nachtelijke temperaturen van -18 tot -20 graden, overdag oplopend tot -8 tot -4 graden Celsius. Het grote meer is bevroren, de passage onder de brug wordt beschermd dus laat het legioen maar komen.

Veel leden van onze vereniging gaan weer op pad om weer de echte winterkou- en het natuurijsgevoel te krijgen en eindelijk eens rechtuit te kunnen schaatsen. Maar vooral om ook veel plezier te beleven. Succes en laat de verhalen maar komen, ik ga het dit jaar ook weer proberen.

De wedstrijdrijders zitten midden in het seizoen en als ik de uitslagen op de website volg dan wordt er weer uitstekend gereden. Vandaag reedt Marlies ter Bekke weer uitstekend in Assen. Hier werd ze 1<sup>e</sup> in de categorie supersprint Dames-B en vorige week heeft Demian Roelofs het clubrecord 500 meter Heren-C verbeterd.

Het bestuur en de trainers hebben ook niet stil gezeten. Zoals iedereen heeft kunnen lezen in de krant is het ijsbaantje op de markt een groot suc-

ces gebleken. De Hengeloërs zijn ijsminded en het baantje heeft zeer veel bezoekers getrokken. De basisscholen zijn alle ochtenden gedurende 2 weken geweest; zeer enthousiast en in grote getale. Wij hebben ons als HIJC goed kunnen profileren en dankzij de inzet van veel trainers maar vooral ook van Wim Verkerke en Jos Vlecken is dit een geweldige PR voor onze vereniging. Naast de trainers en beide heren wil ik iedereen bedanken die mee geholpen heeft. Wordt vervolgd in december, het draaiboek ligt al klaar!

En last but not least wil ik nog even verslag doen van een vrolijke en beemoedigende bijeenkomst j.l. donderdag in de Euregiohal waar de initiatiefgroep 400 meterbaan in de persoon van Hans Vollenbroek het bidbook aanbood aan de wethouders van sport van de 4 Netwerksteden, aan gedeputeerde Kristen van de provincie, aan het Comité van Aanbeveling (C.v.A) en aan vertegenwoordigers van alle ijsverenigingen in Twente. Er was een zeer goede opkomst, op de achtergrond reden erg veel HIJC'ers en ook niet HIJC'ers hun rondjes. De pers was uitgenodigd en de verschillende sprekers waaronder wethouder Hassink, gedeputeerde Kristen en dhr. Munsterman (namens het C.v.A.) onderstreepten het belang



van een regionale schaatsvoorziening en roemden het voorliggende plan. Naast de provincie hebben 12 van de 14 Twentse Gemeenten hun steun al toegezegd, nu nog Twenterand en Rijssen/Holten!

Dhr. Munsterman zal met de andere leden van het C.v.A. en de initiatiefgroep een sponsorplan op stellen om het Twentse bedrijfsleven uit te nodigen de laatste 1 miljoen euro bij elkaar te brengen.



**N**a het hele dikke nummer van december, hebben we dit keer weer een nummer van normale omvang. Naast de vaste bijdragen van verschillende mensen krijgen we ook regelmatig spontane eenmalige bijdragen aangeleverd. We zijn er blij mee!

De redactie heeft een verandering ondergaan. Paschal Vliegen heeft de redactie verlaten. Maar helemaal weg is hij niet. Deze Overkomer kent een bijdrage van hem en ook voor het volgende nummer heeft hij een bijdrage toegezegd. De redactie bedankt Paschal in ieder geval voor zijn inzet de afgelopen jaren. Als opvolger mogen we Bert Tiel Groenestege verwelkomen. Met zijn toetreding tot de redactie doet zich overigens een bijzonder fenomeen voor: De hele redactie bestaat nu uit mensen van de trainingsgroep van Gerald Knippers op de zaterdagochtend (eerste uur). Gerald, we kunnen je niet toezeggen dat we

Kortom we komen steeds dichterbij. In januari zal de gemeenteraad van Enschede besluiten of ook zij dit plan zo goed vinden dat het doorontwikkeld mag worden. Wij verwachten van wel. Bent u nieuwsgierig geworden naar het bidbook en foto's van de baan, kijk dan op onze website.

Fijne winter met veel schaatsplezier!

Rob Corsten

# Van de redactie....

steeds diep zullen gaan (zitten) bij het schaatsen, maar "redactioneel" beloven we heel diep te gaan.....

Het is overigens niet onze bedoeling om van de redactie een exclusief clubje te maken. Integendeel, we hopen nog steeds een nieuw redactielid te mogen verwelkomen met contacten bij onderdelen van de club waar we met de huidige groep minder zicht op hebben. Lid van de redactie zijn betekent overigens niet dat je stukjes moet schrijven (behalve bij toerbeurt dit stukje). Het mag wel, maar het enthousiasmeren van anderen om te schrijven zien we bijv. als een veel belangrijker taak.

De komende tijd hopen we weer de nodige artikelen te ontvangen van allerlei activiteiten uit de winterperiode. En misschien kunnen we in het komende nummer al definitief groen licht voor de 400 meterbaan melden?

We wensen iedereen de komende tijd veel passief (Olympische Spelen) en actief (buiten?) schaatsplezier!



# Saxion sportief



Saxion is een van de grootste hogescholen van Oost-Nederland, met 18.000 studenten en vestigingen in Deventer, Enschede en Apeldoorn. Saxion geeft je alle gelegenheid om je talenten te ontdekken en te ontwikkelen. Daarvoor biedt Saxion een breed scala aan opleidingen. Ook sportief gezien is Saxion volop in beweging. Als student kun je deelnemen aan allerlei sporten en staan vele moderne faciliteiten tot je beschikking. Voor de echte toppers kent Saxion een Topsportregeling. Maak sport dus onderdeel van je eigen ontwikkelingsplan. Bij Saxion. Aangenaam.

**Deventer**  
Handelskade 75  
7417 DH Deventer

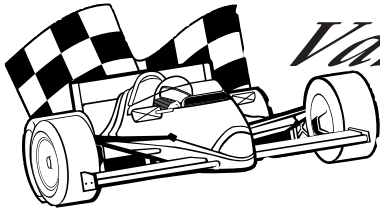
**Enschede**  
M.H. Tromplaan 28  
7513 AB Enschede

**Apeldoorn**  
Kerklaan 21  
7311 AA Apeldoorn

**Studie-info**  
053 4871100  
0570 603700  
info@saxion.nl

saxion.nl 

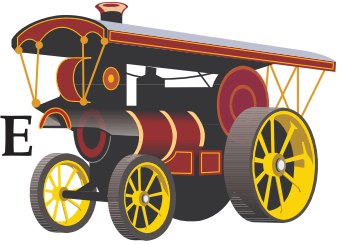
**SAXION**  
Hogescholen



*Van supersprintster*

naar

# MARATHONMACHINE (deel 4)



DOOR: MARIKE BOUWKNEGT

**I**nmiddels zijn we alweer op de helft van het marathonseizoen. Met al 4 gereden wedstrijden hebben we er ook nog 4 te gaan. In de vorige Overkomer heb ik het gehad over mijn eerste (goed bevallen) marathon in Assen. Daarna volgden nog Deventer, Heerenveen en Groningen.

In Deventer ging het heel erg goed. Daar heb ik wat kopwerk kunnen doen, gaatjes dicht gereden en 2 ronden voor de eindsprint zat ik nog goed voorin. Uiteindelijk ben ik daar als 15<sup>de</sup> geëindigd wat mij toch 6 punten opleverde. Daar was ik blij mee omdat ik toch wel graag in de einduitslag wil voorkomen straks. Dat is nog iets apart, want je komt pas in de einduitslag als je bij een of meerdere wedstrijden punten hebt behaald EN de finale marathon hebt gereden. Anders kom je er niet in voor. Zonde eigenlijk, want er zijn veel mensen die elke keer de moeite nemen om her en der uit

Noord Oost Nederland te reizen naar een ijsbaan waar ze dan helaas de marathon niet uitrijden of niet in de punten vallen. Al zouden ze geen klassering kunnen rijden (punten), ik zou ze toch vermelden in de seizoensuitslag. Het is altijd leuk om jezelf terug te zien en het deelnemersveld waarmee je reed. Maar dan rijst natuurlijk de vraag: schaats je voor de uitslagen of voor jezelf?

In Heerenveen ging het behoorlijk hard. Je kunt goed merken dat men graag op een goede baan wil rijden. Veel deelnemers, snelle rondetijden. Ik ben daar als een na laatste geëindigd, de kramp in mijn linkervoet bleef



# *Van supersprintster.....*

me achtervolgen. Om uit te proberen of er aan te wennen was heb ik op weg naar Groningen mijn schaatsen vast aangetrokken in de auto. Na een kwartiertje voelde ik al goed waar het zeer deed. Toch maar iets lossen, toch maar uit.

Op de baan heb ik helaas niet volledig kunnen testen of het iets had geholpen, ik ben na een ronde of 8/9 onderuit geschoffeld. Wel een poging gedaan er weer bij te komen, maar dat mocht niet lukken. Toen ik ze weer in het vizier had kondigde de speaker een premiesprint aan. Helaas heb ik deze marathon dus niet kunnen uitrijden. Raar gevoel, je gaat helemaal naar Groningen en zonder dat je er iets aan kunt doen kom je ten val en lig je eruit. Met een onvoldaan gevoel stap je dan het ijs af. Jammer, maar het hoort erbij

je kunt het een keer verwachten. Toen volgde onze 'winterstop', een periode waarin geen marathons waren en waar ik ongestoord mij nieuwe schoenen kon proberen, want ik heb ze toch maar omgeruild. Dus geen marathons maar wel feestdagen! Met onze groep hebben we ook weer de nodige gezellige dagen achter de rug. Zo had ik een kerstdag georganiseerd waar we met behulp van een fotoroute uitkwamen bij het scouting gebouw in Weerselo. Daar hebben we met 18 personen ons kerstdiner gekookt. Een erg gezellige chaos allemaal. Ook aangaan was uitgenodigd en dat gaf iets extra's. Zo kregen



# .....naar MARATHONMACHINE

we een nog completer beeld van elkaar en ook de andere mensen weten dan waar men het thuis over heeft. (foto's [www.hijc.nl](http://www.hijc.nl) , marathonnieuws)

Met oud en nieuw is er carbid geknald, buiten de bebouwde kom en met een bal zoals voorgeschreven. Toch waren we in staat er een harde knal uit te krijgen en was de sport voornamelijk

om de bal zo ver mogelijk weg te schieten. (Weer die eeuwige competitie)

's Avonds de stad nog in geweest met een gedeelte van de groep om ook het nieuwe jaar meteen alweer met elkaar in te luiden. Hopelijk wordt 2006 weer een sportief jaar waar iedereen zijn eigen doelen kan nastreven.



**Onlangs hebben de volgende nieuwe leden zich bij de Hengelose IJclub aangemeld. Wij wensen jullie veel plezier toe bij onze vereniging.**

Jessica Bos  
Mateo van Dalen  
Judith Peelen  
Lorenzo Reulen  
Sandra Scholten  
Arjan Seppenwoolde

Martijn Wietsma  
Suzan Wietsma  
Belinda Wolters  
Emma Wolters  
Eric Wolters



# DIPLOMA SCHAATSSEN

DOOR: PASCHAL VLIEGEN



**Op donderdag 2 maart van 18.00 tot 19.15 uur en op zaterdag 4 maart van 12.15 tot 13.30 uur, organiseert de HIJC op de baan in Enschede het jaarlijkse DIPLOMA-schaatsen voor alle pupillen die daar wekelijks trainen.**

Diplomaschaatsen is leuk! Het is eerder een spel dan een wedstrijd en het is spannend om te zien hoever je komt en welk diploma je krijgt, zeker als je pas kort op schaatsen zit. Want ook dan kun je gewoon meedoen! En heb je wél al eerder diploma-geschaatst, dan ga je dit jaar vast veel sneller en ligt er voor jou een volgend diploma te wachten.

Je hoeft je voor het diplomaschaatsen niet apart aan te melden. Je krijgt op tijd van je trainer te horen op welke dag je bent ingedeeld. In principe is het zo dat de pupillen die normaal op donderdag en zaterdag trainen gewoon op hun eigen dag en tijd komen. De wat oudere pupillen die normaal op woensdag trainen, worden op donderdag- of zaterdag ingedeeld.

De HIJC werkt met "schaatsvaardigheidsdiploma's hardrijden" van de KNSB. Er zijn 7 niveaus: SP (het eerste), A,B,C,D,E en F (het laatste diploma).

Het diploma-schaatsen bestaat uit 3 onderdelen:

1. De slalomproef: je slompt over een afstand van 45 meter op je schaatsen zo snel mogelijk heen en terug tussen een aantal pilonnen door. Deze proef doen we op de binnenbaan.
2. De start- en remproef: je schaatst in



een rechte lijn over een afstand van 45 meter zo snel mogelijk heen en terug. Ook deze proef doen we op de binnenbaan.

3. De langebaanproef: je schaatst binnen

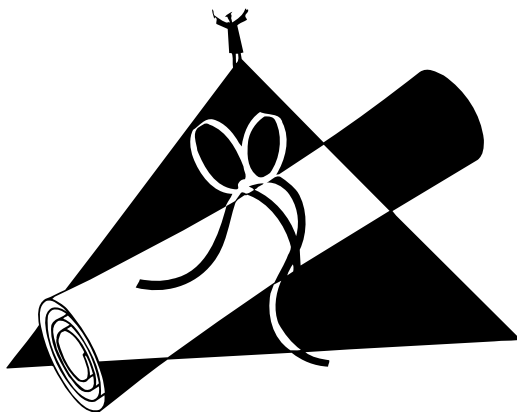


een bepaalde tijd zoveel mogelijk rondjes op de buitenbaan. Dit gaat op dezelfde manier als bij de schaatsadon, met ouders langs de kant die tellen hoeveel rondjes je schaatst. Alleen hoeft je deze keer natuurlijk geen sponsoren te zoeken!

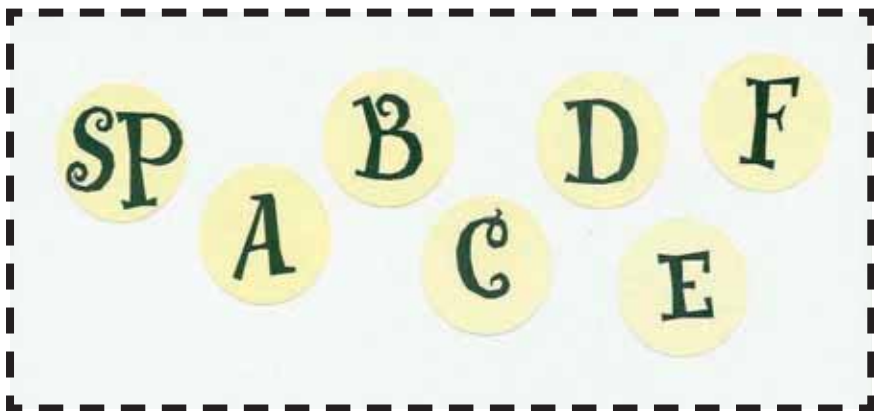
De diploma's kunnen we je jammer genoeg niet meteen meegeven. We moeten namelijk nog even uitrekenen hoe snel je alles hebt gedaan en de diploma's moeten nog ingevuld worden. Meestal lukt het ons om ze de volgende training mee te geven.

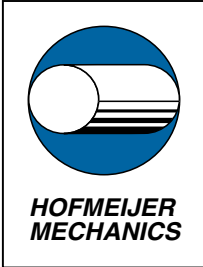
**LET OP:** zorg ervoor dat je op tijd bent en neem je vader of moeder mee. Hij of zij kan dan je rondjes tellen en bovendien heb je dan iemand die je aanmoedigt! Bovendien hebben we beide avonden een aantal ouders nodig die ons helpen met klokken en het noteren van de tijden. Het komt helaas regelmatig voor dat een ouder die we

dat één keer per jaar vragen zegt "nou nee, op dat uur schaats ik zelf ook en



dat wil ik liever doen." Zeg eens eerlijk: dat kan toch niet als je het hebt over een vereniging waaraan je kind veel plezier beleeft en waar anderen zich voor jouw kind vrijwillig inspinnen? Dus, ouders, krijgt u een verzoekje om op één van beide dagen een handje te helpen bij het klokken en noteren van de prestaties van de pupillen: **wij rekenen op u!**





**Hofmeijer Mechanics b.v.**

Tinsteden 22

7547 TG Enschede

Telefoon : 053 - 4 283 284

Fax: : 053 - 4 283 293

E-mail : [info@hofmeijermechanics.nl](mailto:info@hofmeijermechanics.nl)

[www.hofmeijermechanics.nl](http://www.hofmeijermechanics.nl)



VCA\*\*



ISO 9001:2000

# ***HOFMEIJER MECHANICS***

## ***VAKMANSCHAP VOOR WATERBEHEERSING EN INDUSTRIE***

Gespecialiseerd in werktuigbouwkundige service en onderhoud van roterende werktuigen, ten behoeve van industriële installaties.

Aan bovengenoemde installaties kunnen door Hofmeijer Mechanics, zowel op locatie als in de goed geoutilleerde werkplaatsen in Enschede en Biervliet, de volgende werkzaamheden worden uitgevoerd:

- Demontage / Montage.
- Reparatie.
- Onderhoud.
- Revisie.
- Nieuwbouw.
- Uitlijning met laserapparatuur.
- Beproeven en in bedrijf stellen van installaties.

Engineering, inspectie en advisering kunnen onderdeel zijn van deze werkzaamheden.



# De natuurijsbaan



Het is inmiddels medio januari 2006 en nog steeds weigeren de weergoden het te laten vriezen en dat ondanks het feit dat heel schaatsminnend Hengelo zit te wachten op natuurijs. Velen weten al niet eens meer wat schaatsen op natuurijs betekent.

Begin december is de door de firma **Hofmeijer Mechanics b.v.** gereviseerde pomp geplaatst in de Houtmaatvijver en binnen enkele dagen was de baan voorzien van een laagje water.

De revisie is kosteloos uitgevoerd waarvoor alsnog onze dank. Zo wachten wij dus inmiddels al weer 6 weken op vorst. Doch gelukkig zijn de weerdeskundigen van mening dat het deze winter nog echt gaat vriezen.

Nico Groenendijk, die erg druk is met het Secretariaat en het verzorgen van trainingen, heeft zijn taak als coördinator Toegangsbeheer

overgedragen aan Bernadette Bruggink.

Zodra een natuurijs periode zich aandient, zijn veel medewerkers vereist voor allerlei werkzaamheden. Het is er altijd supergezellig dus schroom niet om mee te doen. U kunt zich melden bij ondergetekende of bij de Groepscoördinatoren.

## **De coördinatoren zijn:**

Betty Woelders,  
Kantinebeheer  
074 – 2772033

Bernadette Bruggink,  
Toegangsbeheer  
074 – 2667361

Johan Woelders,  
Ijsvloerbeheer  
074 - 2435632.

Jan Lammerink  
074 - 2777944



## Kledingsponsorsen HIJC en Website-sponsor:



Engberink technische installaties B.V.  
Almelo [info@engberink.nl](mailto:info@engberink.nl)  
(0546) 82 11 55



Loon- en grondverzetbedrijf Poppink B.V.  
Reutum  
(0541) 67 02 59



Leenders Bike Totaal B.V.  
Hengelo  
(074) 291 43 55



Taalservice Transmaere  
Enschede [transmaere@saxion.nl](mailto:transmaere@saxion.nl)  
(074) 487 13 86



Saxion Hogescholen  
Enschede, Deventer, Apeldoorn  
[www.saxion.nl](http://www.saxion.nl) / [info@saxion.nl](mailto:info@saxion.nl)



Ten Tije groep  
Hengelo [info@tentijegroep.nl](mailto:info@tentijegroep.nl)  
(074) 2454040

Onze Business Club bestaat, naast bovenstaande bedrijven, uit de volgende sponsors:

- \* B.V. euteco, designers, engineers and consultants
- \* Imtech Maintenance B.V. Regio NO
- \* Lankelma Geotechniek Almelo
- \* PricewaterhouseCoopers Accountants N.V.
- \* Rechtspraktijk Drost B.V.

# Scholenploegachtervolging

## Scholenploegachtervolging

### Scholenploegachtervolging

#### Scholenploegachtervolging

#### Scholenploegachtervolging

**Door:** LOES SCHURINK EN LISET VLIEGEN

**V**rijdag 16 december waren in Deventer de voorrondes van de scholenploegenachtervolgingen. Dat is een schaats-toernooi voor teams van leerlingen van middelbare scholen.

Je kon meedoen met een groepje van 3 of 4 van je eigen school, met of zonder licentie. Met je groepje moest je bij onze leeftijdscategorie 2 rondjes rijden, 800 meter. Bij de jongens waren dat drie rondjes en bij de hogere categorieën nog meer. Je kreeg 2 kansen. Wij, Loes (Schurink) en

Liset (Vliegen), vormden samen met Patricia (Michorius) een groepje. Loes is van de Montessori en Patricia en Liset van de Bataafse Kamp, maar de hele OSG mocht samendoen.

We hadden wel 2 tegenvallertjes: Loes had bronchitis, en we waren maar met z'n drieën. De derde



**Wij aan de start**



telt, dus als één van ons was gevallen hadden we geen kans meer. Ondanks dat ging alles heel goed. Niemand is gevallen.

Van onze school ging meneer Yntema mee. Hij heeft ons ook naar Deventer gebracht. We moesten vroeg op, want we moesten om 8 uur al in Deventer zijn.

Patricia en Liset moesten op school “verzamelen” en daarna haalden we Loes op (nog gezellig de afslag gemist van Borne-west waardoor het nog wat langer duurde).

Enemaal in Deventer waren er

veel HIJC-ers. Die hebben ook allemaal goed gereden. Meer dan de helft is ongeveer door naar het NK in Amsterdam, ergens in maart. Je ging door als je 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> was. Wij waren als 1<sup>e</sup> geëindigd en dus ook door.

We hebben nog even gekletst met “onze grote vriendinnen”, die dachten dat ze zeker zouden gaan winnen in A’dam.

In maart gaan we waarschijnlijk met de rest van de club na het schaatsen slapen in een jeugdherberg, maar dat is nog niet zeker.

Het wordt vast gezellig!!!



Jan Yntema



# VOS BIKES & SPORTS

## Uw race & ATB Specialist

- Gratis Biofit fiets meting, uw ideale afstelling
- Leden Hengelose IJclub 10% korting op alle onderdelen – kleding – accessoires
- Wij leveren ALLE merken

### Officieel dealer van:

Colnago-Pinarello-Opera-Ridley-Cube-Specialized-Giant-Merida-Intersens-Target

Langenkamp 2 – 053-5384001 – [info@vosbikesandsports.nl](mailto:info@vosbikesandsports.nl)



## Tweewieler Centrum Losser

### Voor al uw Toer-Stads-Trekking & kinderfietsen

- Ook voor uw gebruikte fietsen
- Uitgebreid assortiment regenkleding en fietstassen
- 2 gratis servicebeurten bij elke nieuwe fiets
- Wij leveren ALLE merken

### Officieel dealer van:

Batavus-Sparta-Intersens-Giant-Target-Merida-Rodex

**Kloppenstraat 81-83 - 053-5362896**  
**[info@tweewielercentrum-losser.nl](mailto:info@tweewielercentrum-losser.nl)**

# DUBBELEN

In deze rubriek stellen steeds 2 leden zich voor. Eén recreant en één wedstrijdsschaatser. Zij beantwoorden dezelfde vragen.



Naam:

Lotte van Weert.

Tim Kole

Openingsvraag:

De openingsvraag was voor mijn moeder maar die had al een keer gedaan.

**openingsvraag van Jelle Bok voor Tim : Welke afstand vind je het leukst om te schaatsen en wat voor tijd hoop je dit jaar op die afstand te rijden.**

Ik schaats het liefst de 1000 meter omdat hij niet te kort en niet te lang is. Op de 1000 meter wil ik dit jaar nog onder de 1.37.00 rijden.

Waar en wanneer train je?

Ik train in Enschede op woensdag bij Herman Bruggink, en op zaterdag bij Hans Vollenbroek.

Ik schaats drie keer per week in Deventer en ik loop een keer per week hard bij de UT.



## Moet schaatsen nog concurreren met een andere hobby of bezigheid?

Nee ik doe geen andere sport. : Eigenlijk niet, tenzij je computeren meetelt.

## Waar ga je schaatsen op natuurijs, zodra het weer dat toelaat? Waarom daar?

Als er natuurijs is dan bij de HIJC want ik : Op de Hengelose ijsbaan natuurlijk. Omdat weet niet waar ik anders moet. : het daar fijn schaatsen is.

## Op welk merk en model schaatsen schaats je? Waarom bevallen die schaatsen je (niet)?

Ik schaats op klapschaatsen van Viking. : Ik heb een raps schaatsschoen en een Het model weet ik niet. Ze zitten goed en : viking sprint onderstel. Deze bevallen ik krijg geen blaren. : me wel omdat ze lekker zitten en lekker : schaatsen.

## Op welke muziek zou je de 1500 meter willen schaatsen? Waarom die muziek?

Maakt me niet uit welke muziek, als het : Op muziek van Robby Williams. Omdat hij maar geen hardcore en klassieke muziek : gewoon een goede zanger is en goede is. : liedjes maakt.

## Dankzij welke gouden tip maakte je ineen progressie bij het schaatsen? Aan wie had je die tip te danken?

Weet ik niet. : Langer glijden op één been. Ik had deze tip : gekregen van Herman Bruggink.

## Welke rubriek mis je in dit clubblad?

Niks, ik vind het clubblad eigenlijk wel : Ik zal eerlijk zeggen dat ik het clubblad goed. : nooit lees, maar als de wedstrijduitslagen : erin zouden staan zou ik hem in ieder : geval openslaan.

## Gaat de stelling "schaatsen bij de HIJC is een familiegebeuren" voor jou ook op? Waarom wel/niet?

Ja, want mijn ouders schaatsen en mijn : Nee, niet echt. Alleen ik en mijn neefje broer ook. : schaatsen.

## Welke vrijwilligersactiviteit bij de HIJC spreekt je het meest aan? Waarom?

Helpen bij groep 1 bij Ingrid Beld en bij : Trainer. Omdat je dan veel mensen kunt Nico Groenendijk. Omdat het gezellig is. : helpen.



## Als ik meer tijd zou hebben dan zou ik.....

Achter msn en buiten spelen met kinderen: Meer computeren, schaatsen en niks doen.  
uit de buurt en van school.

## Aan wie geef je de volgende beurt? Waarom juist aan die persoon?

Betty Sanders.

Ik geef de volgende beurt aan Sebastiaan  
Roeveld, mijn neefje. Ik zou willen weten  
wat hij leuk vind aan schaatsen.

## Welke openingsvraag zou je aan die persoon willen stellen?

Van wie of hoe ken jij de HIJC?

Wat vind jij het leukst aan schaatsen?

## Na afloop van het EK schaatsen:



Club van 100 € Club van 100 €

**Galvano Hengelo B.V.**

\*\*\*

**Thoma Assurantie- en  
Pensioenadviseurs B.V.**

\*\*\*

**Metaaldraaijerij Ter Beke**

\*\*\*

**Machinefabriek Ten Heggeler VOF**

\*\*\*

**VOF Langendonk  
Installatietechniek**

\*\*\*

**Machinefabriek J.H. Pieper**

\*\*\*

**Aannemersbedrijf  
Krommendijk B.V.**

\*\*\*

**Brama Borne**

\*\*\*

**Albert Heijn Wilmink VOF**

\*\*\*

**AOC Oost**

**Afdeling Training & Projecten**

\*\*\*

**Droste Verbouw en Onderhoud**

\*\*\*

100 € Club van 100 € Club van 100 €

Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 €

100 € Club van 100 € Club van 100 €

# Kinderpagina

## KLINKERRAADSEL

Vul de antwoorden in. De klinkers staan er al.

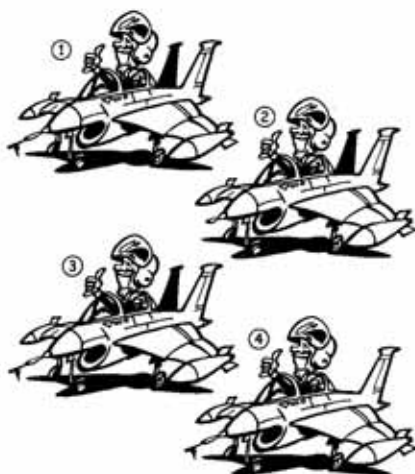
1. dier met wol
2. kleur
3. die geneest je!
4. groente
5. werelddeel



1			A	A	
2	O		A		E
3		O			E
4		O		A	A
5	A			I	A

## GELIJKEN

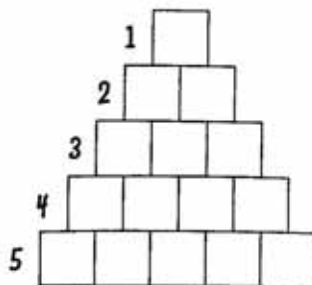
Twee van de vier plaatjes zijn gelijk. Kun jij ze vinden?



## PIRAMIDE

Elk woord bestaat uit de letters van het vorige woord, plus nog een letter.

1. klinker
2. dat legt de kip
3. inwoner van Ierland
4. regenworm
5. ziekte



## VERMENIGVULDIGEN

Maak de keer- en deelsommen en kleur de vakjes in het rooster waarin het antwoord staat. Welke zinnen lees je in de gekleurde vakjes?

Kleur blauw:

- $4 \times 4 = \dots$   
 $35 : 5 = \dots$   
 $27 : 9 = \dots$   
 $81 : 9 = \dots$   
 $40 : 8 = \dots$   
 $2 \times 10 = \dots$

1	6	11	16	21
dan	nu	ook	dat	ben
2	7	12	17	22
je	heb	een	om	den
3	8	13	18	23
je	echt	toen	re	tel
4	9	14	19	24
ken	goed	ten	be	won
5	10	15	20	25
ge	best	der	daan	ver

Kleur rood:

- $48 : 8 = \dots$   
 $7 \times 3 = \dots$   
 $14 : 7 = \dots$   
 $6 \times 2 = \dots$   
 $72 : 9 = \dots$   
 $3 \times 6 = \dots$   
 $32 : 8 = \dots$   
 $6 \times 4 = \dots$   
 $5 \times 3 = \dots$



De antwoorden kun je verderop in dit blad vinden.

## 1 WOORD MAAKT 2 NIEUWE

Zoek een woord dat zowel met het eerste woord als met het tweede woord een nieuw woord vormt. Als alles is ingevuld zie je in de zwart omlijnde vakjes de naam van een dier.

		M	O	E				H	O	N	D	
		M	E	L	K				D	I	J	
S	C	H	A	A	K				R	A	S	
	S	C	H	E	L				N	E	T	
			B	I	J				F	O	R	T
			K	A	N	T			L	O	G	
K	O	F	F	I	E				L	O	O	D
			O	M					Z	E	N	

Club van 100 € Club van 100 €

**Bureau Vrij**

\*\*\*

**Van der Noordt  
Personeelsdiensten**

\*\*\*

**MBB Twente**

\*\*\*

**BJA Handelonderneming**

\*\*\*

**Molenveld Schoenen en Sport**

\*\*\*

**Ten Tusscher Fietsenwinkel**

\*\*\*

**Hans Vollenbroek**

\*\*\*

**RWB Waterservices**

\*\*\*

**Apotheek Slangenbeek B.V.**

\*\*\*

**Borgerink Corporate Strategy**

\*\*\*

**Morsinkhof Beton B.V.**

\*\*\*

**KTR Benelux B.V.**

\*\*\*

100 € Club van 100 € Club van 100 €

# Het jubileum van.....

**Henk  
Groot  
Bramel**



**D**it jaar zijn er veel leden, die al zeker 25 jaar lid zijn van de HIJC. Tijdens de algemene ledenvergadering in mei 2006 worden zij gehuldigd.

**De redactie van de Overkomer laat jubilarissen wat vertellen over deze afgelopen 25 jaar.**

## **IJSPRET**

Als kind ging ik al vroeg schaatsen op het kanaal in Lochem en op de Bolksbeek. Ik vertel iedereen graag dat ik een natuurtalent was en het schaatsen “drek al kon” maar natuurlijk ging mijn vader in mijn jonge jaren mee om mij de fijne kneepjes van het schaatsen bij te brengen.

In die tijd had ik alleen de mogelijkheid om op natuurijs te schaatsen. Ik deed graag mee aan wedstrijden en werd vergeleken met Keessie Broekman (voor de jongeren onder ons, vroeger een bekende schaatser). Nu misschien niet meer voor te stellen maar ik won regelmatig. Vanwege de, in die tijd, grote afstand naar Deventer werd het schaatsen wat op de achtergrond

gedrongen. Eenmaal verhuisd naar Enschede in 1979 de hobby van vroeger weer opgepakt en geïnfomeerd naar de beste schaatsclub in de regio. Volgens ingewijden was dit de Hengelose IJclub.

Aan de clubwedstrijden meegedaan op de oude ijsbaan in Deventer maar de tijden hiervan zijn niet in de boeken gekomen.

In de loop van de jaren onder verschillende trainers mijn techniek en kennis uitgebreid. Deze draag ik nu zelf graag over aan andere schaatser, jong en “iets” ouder. Zo geef ik training op maandag in Deventer en op donderdag en zaterdag in Enschede. Om goed training te kunnen geven maak ik vaak gebruik van mijn specialiteit, achteruit schaatsen. In de zomer wordt de schaatstraining vervangen door skeeleren,

droogtraining en fietsen.

Mijn hart heeft altijd gelegen in het duurschaatsen. Het liefst op natuurijs. Zodra het ijs dik genoeg is gaan we met een aantal mannen richting het ijs. Zo ook een keer naar Friesland om over meren en rivieren te schaatsen. Om iemand op stang te jagen werd voor de grap verteld dat er een sneeuwschuiver door het ijs was gezakt en er op sommige plekken wel 10 cm. sneeuw lag zodat er niet geschaatst kon worden. Voor de desbetreffende hoefde het al niet meer. En wat bleek... onze grap kwam uit, bij nader inzien toch niet zo grappig.

Natuurijs is steeds minder in Nederland te vinden waardoor we één

keer in het jaar met ongeveer 8 à 9 personen op pad gaan naar Oostenrijk. In het begin was dit voor een paar dagen maar nu gaan we een hele week zodat we meerdere dagen heerlijk kunnen genieten. Dit genieten bestaat uit het krakende ijs, de prachtige natuur en het heerlijke glijden. Ik kan het iedereen aanraden. Deze winter gaan we al weer voor de 18<sup>e</sup> keer.

Prachtig toch!!!

Met vriendelijke groet,  
Henk Groot Bramel

P.S. ik ben al 26 jaar lid van de HIJC, beter laat dan nooit!!



# Ijsfeest gehandicapten

DOOR: HELGA SCHROER

Op zondag 5 februari organiseert **“DE SPRINGPLANK”**:

## een ijsfeest

voor verstandelijk gehandicapten.

**“DE SPRINGPLANK”** is de sportorganisatie voor verstandelijk gehandicapten in Twente (o.a. schaatsen, zwemmen, fitness, streetdance, etc.).

Het feest begint:

om 17.00 uur

en duurt:

tot 19.00 uur.

Naast een koek- en zopietent en een dweilorkest zijn er nog meer verschillende activiteiten.

De entree bedraagt: € 2,50

---

## Sluiting Kopij



## De planning:

### **Sluiting kopij:**

11 maart 2006

22 april 2006

### **Geplande verschijningsdatum:**

25 maart 2006

6 mei 2006



# hobbelink III voor kantoor

Lintelenweg 60  
Postbus 378  
Tel. 074-255 23 45  
info@hobbelink.nl

7556 PD Hengelo  
7550 AJ Hengelo  
Fax 074-242 59 95  
www.hobbelink.nl

*mooi van*  
Toch maar ✓ **Hobbelink !**

drogisterij & parfumerie  
postagentschap



# de groene gaper

ENSCHEDÉ. Weth. Nijhuisstraat 250, telefoon 053-431 52 53.



Voor alles op gebied van sportprijzen,  
bekers, medailles en vaantjes

Ook voor graveren  
in verschillende materialen

Industriestraat 27  
7553 CK Hengelo

Geopend: ma.-vr.: 12.00 - 18.00 uur  
zaterdag: 9.00 - 12.00 uur

tel. 074 - 2420707  
fax 074 - 2505940

www.detinnenbeker.nl  
detinnenbeker@hetnet.nl

U weet toch wel:

Alles wat Heemskerk maakt  
dat smaakt!!!!

Ga brood halen daar  
waar het gebakken wordt,  
dus bij.....



bakkerij

**LUC HEEMSKERK**

Krabbenbosweg 29 Hengelo Tel 2913201

En dat is ook makkelijk, bij ons is volop parkeergelegenheid

Race dealer van o.a.

- \* Gazelle
- \* Koga Miyata
- \* Concorde
- \* Giant
- \* Batavus



**HENK BRAMA RACE**

Nieuwe Kerkstraat 19 - Borne  
Telefoon 074 - 266 1846

# Service-pagina



## Verkorte trainingen

Op donderdag 2 maart en zaterdag 4 maart zijn de trainingen op de buitenbaan in het tweede uur een **minuut of twintig korter** vanwege het diplomaschaatsen.



## te koop

mooie **Giant TCR racefiets**, aluminium compact frame, maat "S", geïntegreerd balhoofdstel, Shimano Ultegra groep.  
**vraagprijs: 825 euro.**

mooie **Gazelle Goldline**, Reynolds stalen frame, 58cm, Campagnolo Daytona 10 speed groep, Mavic CX7 33 velgen.  
**vraagprijs: 525 euro.**

Rob Corsten 074-2775928



## Nieuwe Ijsbaan?

Voor een verslag van de bijeenkomst in de Euregiohal op 12-1-2006 en inzien van het bidbook, kijk op [www.hijc.nl](http://www.hijc.nl)



# Pupillen- schaatsen

DOOR: WIM VERKERKE

## Halverwege het seizoen

We zijn nu al weer de helft van het seizoen gepasseerd. Waren in het begin de groepen I op donderdag en zaterdag klein, inmiddels zijn deze weer flink in aantal toegenomen, dus welkom aan alle nieuwe leden!!

Op zaterdag 31 december was de mini-elfsteden tocht in Deventer en de oliebolmarathon. De datum was dit jaar niet echt gelukkig, maar toch was de HIJC weer duidelijk aanwezig. Bij de mini-elfstedentocht hebben ongeveer 16 pupillen meegedaan, en het is weer een succes geweest.

De onderlinge clubcompetitie nadert weer zijn einde, 11 maart is de laatste wedstrijd en dan zal de prijsuitreiking plaatsvinden. Met name in de jongere categorieën hebben we een stijging gezien van de deelname.

Op de donderdag heeft er een wis-seling van trainers plaatsgevonden. We willen dat voortaan elkaar jaar halverwege het seizoen doen. Zodoende krijgen de groepen ook les van een andere trainer en voor de trainers is het ook goed te ervaren wat er in de verschillende groepen gebeurt, en wat we kun-



nen verbeteren.

Op 25 maart is de laatste schaatsdag. We sluiten dit jaar het seizoen af met de schaatsadon. Elders in de Overkomer is meer informatie te vinden.

Op **donderdag 2 maart en zaterdag 4 maart is er diploma-schaatsen**. Dit jaar is het dus niet op woensdag en donderdag maar op donderdag en zaterdag. De woensdaggroepen kunnen op donderdag of zaterdag meedoen. Er zal nog nadere informatie gestuurd worden. Wel zoeken we weer ouders die mee willen helpen! Aanmeldingen kunnen bij Paschal Vliegen of bij Wim Verkerke.

**Materiaal!!** Nu het seizoen vordert merken we dat het materiaal soms niet meer helemaal goed is. De schaatsen raken bot of er komen bramen aan het ijzer. De trainers zullen weer een schaatscontrole houden, maar als u zelf niet zeker bent laat het materiaal dan controleren!

Succes de tweede helft van het seizoen!!



Ook  
adverteren  
in dit  
clubblad?

**Bel:**  
**Gertjan van Weert**  
**(074) 2777715**

Centrale Verwarming  
Sanitair Installaties



**B. BENERINK**

Tel. 074-291 03 51 b.g.g. 242 60 66  
Landmansweg 82 Hengelo (o)

**MACHINEFABRIEK**



**PIEPER**

7557 PV HENGELO (O). - REIGERWEG 63  
TELEFOON (074) 291 84 09 - FAX (074) 291 72 08

\* voor al uw conventioneel en c.n.c. draaiwerk

# Schaatsadon 2006

Door: WIM VERKERKE

Op zaterdag 25 maart zal als afsluiting van het schaatsseizoen de schaatsadon georganiseerd worden. We willen er dit jaar een groots evenement van maken, dus noteer de datum alvast in de agenda!!

De schaatsadon is een sponsorschaatsrit. Doel is om extra geld binnen te halen voor de vereniging om zodoende extra activiteiten voor de schaatsers te organiseren.

Hiermee proberen we de kosten van de diverse activiteiten, zoals de onderlinge clubwedstrijden, te kunnen dekken.

**De schaatsadon is voor iedereen,  
dus jong en oud,  
recreant en wedstrijdschaatser!!**

Voor iedereen de gelegenheid om het schaatsseizoen eens echt "uit te schaatsen"!!



**bouwbedrijf  
krakers b.v.**



Oude Postweg 129  
7557 DC Hengelo (O)  
Tel.: 074 - 2912964  
Fax: 074 - 2915823



# Pupillen stellen zich voor.....



- ^ Wie ben ik: Tom Benerink
- ^ In welke groep zit je en bij welke trainer: ik zit in groep 3 (geloof ik),  
Leontien Biemold is mijn trainster.
- ^ Hoe lang schaats je al?: dit is mijn tweede jaar



^ Waarom vind je schaatsen leuk?: ik vind het gewoon een leuke sport om te doen.

^ Waarom ben jij snel herkenbaar op de ijsbaan?: ik heb van Wouter Olde Heuvel een Aegon bandana gekregen.

^ Wat vind je het leukste onderdeel van de training?: ik vind alles wel leuk.

^ Welke tip krijg je van je trainer het meest om je techniek te verbeteren?: van alles wat



^ Waarom lukt het nog steeds niet om die tip ook goed uit te voeren?: \_\_\_\_\_

^ Vertel eens iets over de wedstrijden van de HIJC?: ik vind de 60 m leuk maar ik vind het wel jammer dat we nog niet de 240 m mogen rijden. Wat ik deze zomer heel leuk vond was de skeeler elfstedentocht.

^ Wat zijn je persoonlijke records?: 11.71

^ Heb je nog andere hobby's?: voetbal en skeeleren

^ Welke Nederlandse schaatser vind je het leukste?: Wouter Olde Heuvel, Tom Prinsen, Remco Olde Heuvel en Moniek Kleinsman

^ Wat wil je later worden: een topschaatser of kies je voor een ander beroep?: Weet ik nog niet.



^ Welk stukje in de overkomer lees je het eerst?: Ik lees het clubblad nog niet, ik kan wel lezen.

Groetjes: Tom Benerink



# Kunstijsbaantje in Hengelo

Door: **WIM VERKERKE**

In oktober is het bestuur benaderd of we mee wilden helpen om het kunstijsbaantje op de markt in Hengelo tot een succes te maken. Voor ons was dat een gelegenheid om de HIJC flink te promoten en hebben dus toegezegd mee te willen werken. Hoewel we niet precies wisten wat ons te wachten stond hebben we toegezegd bij het schoolschaatsen te assisteren en op de stille uren schaatslessen voor liefhebbers te organiseren. Dankzij de inzet van vele trainers en leden van de evenementencommissie is het een groot succes geworden en hebben we veel goodwill bij de gemeente en stadsmarketing gekweekt. Ook de scholen waren zeer enthousiast over de

medewerking. Verschillende scholen hebben belangstelling getoond voor kennismakingscursussen op de Euregiokunstijsbaan. De eerste scholen zullen binnenkort benaderd worden.

Op vrijdagavond 6 januari heeft wethouder Nijhof namens de gemeente Hengelo de HIJC bedankt en dit benadrukt door een extra financiële bijdrage.

Er zal nog een evaluatie komen met de organisatie van het kunstijsbaantje. Daarin zullen we naar aanleiding van onze ervaringen suggesties doen voor het volgende jaar.

Nogmaals, iedereen die meegewerkt heeft, namens het bestuur van harte bedankt!!

## Antwoorden kinderpagina:

7. pot 8. ver. De naam van het dier is antilope.  
**I woord maakt 2 nieuwe:** 1. ras 2. kan 3. mat 4. vis 5. bel 6. oor  
rode zin: Nu ben je echt een rekenwonder.  
blauwe zin: Dat heb je goed gedaan.  
**Vermenigvuldigen:**  
**Piramide:** 1. e 2. ei 3. ier 4. pier 5. griep  
**Gelijken:** plaatjes 1 en 3 zijn hetzelfde.  
**Klinkeraadsel:** 1. schap 2. oranje 3. dokter 4. tomaat 5. Afrika

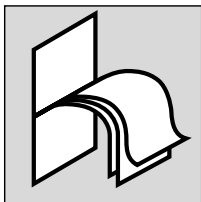


Drukkerij

Drukkerij

# HÖFTE

Drienerstraat 85  
7551 HR Hengelo ov  
Winkel © (074) 291 23 07  
Drukkerij © (074) 291 97 95



s i n d s 1 9 1 6

Kantoorshop

*Zakelijk- en familiedrukwerk*

*Digitaal drukken  
in kleur en zwart/wit*

*Stempels*

*Kantoorartikelen*

*Winkelbenodigdheden*

*Computerartikelen*

*Penshop*

Sheaffer • Parker • Lamy • Cross • Waterman

24 uren  
servicedienst

## ELEKTROBURO

Aanleg - Onderhoud  
van Elektra, Data en  
Brandmeldinstallaties

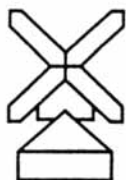
Pathmossingel 202  
7513 CM Enschede  
tel.: 053-435 30 96  
053-435 47 85  
Fax: 053-432 36 61

## H.VOS B.V

Inspectie & advies o.a.  
ARBO wet NEN 3140

Wilgenkamp 26  
7581 HC Losser  
Tel.: (053) 538 26 18





# **MOLENVELD**

SCHOENEN & SPORT

## **ZANDSTRA**



- . Rondingen slijpen
  - . Schaatskleding
  - . Thermo onderkleding
  - . Slijppapparaten
  - . Slijpstenen
  - . Afbraamsteentjes
- en gewoon goede schoenen

---

Industriestraat 55  
Koopcentrum 't Esrein

7553 CL Hengelo  
Tel. 074 - 291 27 06

# Trainingskamp Erfurt van 22 t/m 26 oktober 2005 (Deel 2)

Gunda-Niemann-Stirnemann-Hal

**Door:** ANNEKE PETERS, MIGNON GOEREE, ILSE PERIK, PAULIEN V. EGMOND EN JOLANDE KOLLER

## Maandag!

Vandaag stonden we weer vroeg op, om lekkere Duitse broodjes te gaan eten en daarna naar de ijsbaan te gaan. Om 10 uur stonden we op het ijs om te trainen. Dit was een gave training want we stonden met jong Oranje, Italiaanse, Poolse en Roemeense top op de baan. Bennie hield wel zijn hart vast want het is toch wel anders dan we in Deventer gewend zijn. Zo zagen we op het eind van de training een Pool met een parachute om over de baan schaatsend. Naar de training hadden we tijd voor onszelf en hebben sommige boodschappen gedaan. Iedereen kwam weer met snoep. J Eind van de middag stond weer een ijstraining op programma. Na dat we hadden getraind en gegeten hebben we les gehad hoe we het beste de schaatsen konden slijpen. 's Avonds hebben we aardappels gehad met groenten en vlees, weer een keer wat anders dan pasta's. Anneke en

Mignon hadden dit eten bedacht. Een kennis (slager) van Anneke's vader had voor dit trainingskamp vlees mee gegeven. Na het eten nog even wat voor je zelf doen waarna iedereen om 20.00 uur zich weer moest melden in de woonkamer. Daar hebben we een film over de klapschaats gekeken???? En rond half 11 gingen we naar onze kamers, om nog even te praten en daarna te slapen.

## Dinsdag

Het was weer vroeg op. De vermoeidheid slaat aardig toe. Maar na het ontbijt met zijn allen weer na de ijsbaan. Mignon kon gelijk weer terug, zij kreeg een migraine aanval. Wij hebben alle lekker getraind op een ijsbaan, Bennie had nu geen technische training bedacht maar we moesten behoorlijk op snelheid trainen. Voldaan en moe terug, snel een broodje op de vuist om vervolgens met de groep te winkelen in



centrum Erfurt. Bennie bleef achter met Mignon. De rest ging met de tram het centrum in. We moesten tegen 13.30 uur ons weer verzamelen bij het punt waar we met de tram terug konden. De jongens hadden de tijd besteed om hun buik vol te eten bij Mac Donalds terwijl de dames winkels gekeken hebben en natuurlijk leuke dingetjes gekocht hebben.

Bij terug komst broodjes met knakworst gegeten en soep.

Met z'n allen naar de ijsbaan om 15.30 uur gelukkig Mignon gaat weer mee maar is nog niet helemaal lekker. Daar hebben we weer

veel aan de techniek gewerkt. We nemen nu het voorbeeld van de toppers over en rijden in twee groepen in. Je moet elkaars slag over kunnen nemen. Dit gaat niet om snelheid maar op techniek. Moe maar voldaan lopen we weer naar ons onderkomen. Het park was net als zondag weer afgesloten omdat er in het stadion naast het ijsstadion een voetbalwedstrijd gehouden werd. Moesten we eerst volgens de ME omlopen. Maar gelukkig mochten we door. Mike en Jorrit hebben voor de groep macaroni met salade gemaakt. Het is de laatste avond



**Groep van Bennie met de auto van Vos Bike's**



alweer. Bennie heeft met de groep tijdschema's door genomen. Ook de uitleg van het rondbord kwam hierbij aan de orde. Tevens hebben we een lijst doorgenomen met voedingsadviezen. Tot slot nog even een enquête invullen. Daarna konden we zelf doen waar we zin in hadden. Het was reuze gezellig bij de dames op de kamer.

We zijn daarna lekker gaan slapen ..... Sommigen wat later.

### **Woensdag.**

We zijn nu geroutineerd, staan op tijd op en om 8.00 uur staan we op de baan. Helaas ook nu gaat er iets fout we moeten van het ijs af, om 10.00 uur mogen we terug komen. In de tussen liggende tijd beginnen we met het terug plaatsen van bedden, tafels en stoelen.

Jeeetje wat een puinzooi komen we tegen. Dan rennen om op tijd op het ijs te staan. Nog één maal heerlijk trainen. De nodige foto's maken en afscheid nemen van dit heerlijke schaatsparadijs. Dan

weer de aandacht erbij alle sokken broeken enz. bij elkaar zoeken en weer in de zelfde tas zien te pakken als toen we kwamen, een hele klus. De laatste corvee doen we samen blijkt er toch noch iemand niet van afwassen te houden!!

Half drie instappen en huiswaarts, na een bloedneus het afscheid van Mike en twee plasstops zijn we eindelijk om half negen bij Mac Donalds voor een gezonde hap waarvan we nu weten dat je dat alleen bij uitzondering moet eten. De eerste blijde ouders staan voor de deur, helaas het zit er op. Tassen worden over gepakt eerste nieuwtjes uitgewisseld, we zijn toch wel moe..... maar kijken terug op een geslaagde week.

**Bennie en Marijke reuze bedankt voor deze week voor jullie inzet en gezelligheid.**



# Ten Tusscher



Oldenzaalsestraat 340  
7523 AJ Enschede  
tel 053 - 4358219  
fax 053 - 4340001  
[www.tentusscher.nl](http://www.tentusscher.nl)

**alles voor fietsen,  
schaatsen en skeeleren**

## **Dealer van**

Cannondale  
Batavus  
Gazelle  
Multicycle  
Trek  
American Eagle  
Be One  
Ridley  
Basso  
Colnago  
Concorde  
Brompton

Viking  
Raps  
Finn  
Bont  
Zandstra

Campagnolo  
Shimano  
Sram

**Fietzenwinkel Ten Tusscher**

---

---

# Hengelose IJclub

---

---

## Clubgebouw:

van Alphenstraat 17

Hengelo

(074) 2502108

Rekeningnummer 91.31.29.666 S.N.S. BANK, Hengelo

**Internet adres** <http://www.hijc.nl/>

## Bestuur

Voorzitter	Rob Corsten	K.v. Baarenstraat 13	7558 DC Hengelo	(074) 2775928
2e voorzitter	Herman Bruggink,	Lupine 4,	7621 AW Borne	(074) 2667361
Secretaris	Nico Groenendijk	Otterstraat 14	7558 AK Hengelo	(074) 2770096
Penningmeester	Karel v. d.Velden	D.Dijkhuisstraat 124	7558 GC Hengelo	(074) 2770688
leden	Andrea ten Damme	(074) 2420526	Jan Woelders	(074) 2772033
	Wilma de Haas	(074) 2770309	Johan ter Horst	(074) 2771295
	Wim Verkerke	(074) 2774730	Gertjan van Weert	(074) 2777715

---

---

## Lijst van trainers

Ingrid Beld	(074) 2667666	Wim Verkerke	(074) 2774730
Leontien Biemold	(074) 2776545	Jos Vlecken	(074) 2594240
Willy Boswerger	(074) 2669372	Hans Vollenbroek	(074) 2421224
George Bouret	(074) 2421974	Henk de Vries	(074) 2662519
Marika Bouwknecht	(074) 2425564	Jans Winters	(053) 4359648
Herman Bruggink	(074) 2667361	Jan Woelders	(074) 2772033
Dick van Egmond	(074) 2438733	Jan Anne Woelders	(06) 20949901
Bennie Goeree	(053) 4281282	Jan Yntema	(074) 2428860
Nico Groenendijk	(074) 2770096	Maikel IJsseldijk	(0570) 636578
Henk Groot Bramel	(053) 4311739	Wil IJsseldijk	(0570) 626609
Hans Groothengel	(074) 2771781	Ko Zurink	(074) 2783705

Wilma de Haas	(074) 2770309
Monique van Hoogmoed	(074) 2913616
Henk Horstink	(053) 4776157
Peter Jansen	(074) 2776724
Gerald Knippers	(074) 2667641
Dick Kuipers	(074) 2426264
Johan Nijhuis	(0541) 354376
Joep Oude Groen	(053) 4612827
Job van Regteren	(074) 2425894
Marcel Roelofs	(074) 2774209
Ben Rouweler	(074) 2662051
Ben Smeeman	(074) 2434256
Henk Stollenga	(074) 2777921
Edwin Tiben	(053) 4775323

## Wedstrijdsecretariaat

Johan ter Horst (074) 2771295  
wedstrijdsecretariaat@hijc.nl

## Ledenadministratie

Nico Groenendijk (074) 2770096  
secretariaat@hijc.nl

## Financiën

Karel v.d.Velden (074) 2770688  
penningmeester@hijc.nl

## Public Relations & Sponsoring

Gertjan van Weert (074) 2777715  
pr@hijc.nl





Vakmanschap sinds 1933

- Restauratie
- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Nieuwbouw

Benninksweg 58  
7555 PA Hengelo  
074-2918083

[www.bouwbedrijf-dejong.nl](http://www.bouwbedrijf-dejong.nl)



### Showroom

Benninksweg 58  
7555 PA Hengelo  
074-2567077

[www.knipplingtwente.nl](http://www.knipplingtwente.nl)

Bezoek onze showroom  
op afspraak

# **B** **ABBINK** **B** **BOEKELO** **V**

- Wegenbouw
- Bouwmaterialenhandel
- Riolering, Drainage
- Bodemsanering
- Bestrating
- Grondwerken, Transporten
- Containerverhuur

**Abbink Boekelo b.v.**  
**aannemingsbedrijf weg- en waterbouw**

*Losplaats 10, 7548 BN Boekelo*  
*Tel: (053) 428 22 78 Fax: (053) 428 27 59*

# KAMPIOENEN RIJDEN...

VIKING



ZANEBITRA



FINN



ROCES



MET



## LINDENHOLZ

RIJWIELEN - SCHAATSEN - SKEELERS

Prunuslaan 2-4 - Rouveen - tel. (0522) 291 666 - [www.lindenholt.nl](http://www.lindenholt.nl)

GROTE KEUS IN 2E HANDS SCHAATSEN  
EIGEN SLOP - REPARATIE - EN ACHTERLAGEAFDELING  
MAANDAGSMORGEN GESLOTEN - DONDERSDAGAVOND GEOPEND

Indien onbestel-  
baar, dan dit club-  
blad s.v.p. retour  
naar:

N. Groenendijk  
(secr.),  
Otterstraat 14,  
7558 AK Hengelo



Breemarsweg 1 7553 HA Hengelo

Tel. 074 - 2504572

Fax.074 - 2912428

Mobiel: 0651-558158