

33ste jaargang,
nummer 259
oktober 2010

O.a. in dit nummer:

- * Overzicht trainers,
tijden en groepen
- * Sponsor in beeld
- * Marathonnieuws
- * Pupillennieuws

Het idee is dat we elkaar nodig hebben.

We hebben elkaar nodig om verder te komen. Samen bereik je immers meer dan alleen. Als coöperatieve bank gelooft de Rabobank heilig in de kracht van het collectief. We bieden u dan ook invloed in ons handelen en delen onze netwerken en kennis. Duurzame oplossingen zijn een uitgangspunt. In onze producten en diensten én door het beschikbaar stellen van een deel van onze gelden via sponsoring en donaties. We komen verder door samen te werken.



Samen staan we sterker.

Rabobank. Een bank met ideeën.

www.rabobankcentraaltwente.nl



Rabobank

De Overkomer

Clubblad van de Hengelose IJclub 33ste jaargang oktober 2010, nr. 259

Inhoudsopgave:

* Inhoudsopgave	1	* Welkom	18
* Colofon	1	* Club van 100	19 + 22
* Van onze voorzitter	2	* Kinderpagina	20
* Van de redactie	3	* Koken en bakken met Debby ..	23
* Dubbelen	5	* Pupillen stellen zich voor ...	24
* Service-pagina	11	* Mart Bruggink, A-marathon ..	27
* Sluiting kopij	11	* Pupillenschaatsen	31
* Overzicht trainingsgroepen, tijden en trainers	13	* Marathonnen	37
* Sponsor in beeld:Tjellens	15	* Hengelose IJclub	40

Colofon

Redactie:

Maureen Hesselink 06-21217064
maureen.hesselink@home.nl

Sonja Kip
sonja.kip@home.nl

Bert Tiel Groenestege 074 - 2664758
btielgroenestege@home.nl

Rob van der Vegt 074 - 278 07 77
robvdvegt@home.nl

Liesbeth Heemskerk 074-2596080
liesbethheemskerk@hotmail.com

Kinderpagina:
Marloes Polman

Kopij clubblad richten aan:

Maureen Hesselink,

graag per e-mail:

maureen.hesselink@home.nl

(Foto's graag apart (JPEG) aanleveren!)

Liefst in een formaat vanaf 1 MB)

**De Overkomer verschijnt
6 keer per jaar (sluiting
kopij: 13 november 2010)**





Van de voorzitter.....

De ijsbaan is weer open! Iedereen met passie voor schaatsen kan er weer tegenaan. De afgelopen weken is er veel werk verzet om alles voor het nieuwe schaatsseizoen voor elkaar te krijgen.

Een onaangename verrassing was dat de ijsbaandirectie de binnenbaan op donderdagavond volledig aan een ijshockeyclub had verhuurd. Gelukkig kon de KNSB één uur daarvan terugkrijgen, zodat de HIJC nu met vier groepen op hetzelfde uur (18.00-19.00) schaatst. Mocht dit uur 'te vol' worden, dan zullen we met één van onze groepen moeten uitwijken naar een andere dag.

Voor een aantal groepen zijn nieuwe trainers (m/v) aangezocht en ook gevonden. Dank aan al onze trainers die zich op deze wijze (belangeloos!) voor de club willen inzetten, om kinderen en volwassenen plezier in schaatsen te laten beleven in combinatie met goed leren schaatsen.

Wat direct opvalt als je op de ijsbaan komt

is de nieuwe kledinglijn die dit jaar is geïntroduceerd. Omdat de oude sponsorcontracten waren afgelopen, moest er nieuwe schaatskleding (voor de wedstrijdrijders) komen, met de logo's van de (deels) nieuwe sponsors voor de komende drie jaar. We zijn erg blij dat dit, ondanks economische tegenwind, toch weer gelukt is. Een pluim voor de mensen die hiervoor op pad zijn geweest!

Het jaarlijkse skeelerevenement, als afsluiting van het zomerseizoen, is dit jaar – helaas - niet doorgegaan. We zullen ons best doen om dit volgend jaar weer op de kalender te krijgen.

Mochten we dit jaar weer verblijd worden met een natuurijs periode (met wat minder sneeuw dan afgelopen jaar, hoop ik), dan organiseert de HIJC het Twents kampioenschap voor pupillen op onze natuurijsbaan. Maar we moeten natuurlijk eerst maar even afwachten hoe de komende winter uit zal pakken.

Wat in ieder geval doorgaat is de wintertriatlon. Eind maart 2011 wordt deze voor de derde maal in Twente georganiseerd. Dit najaar is



hiervoor een aparte stichting opgericht waarin de drie organiserende verenigingen, waaronder de HIJC, participeren.

Kortom, er is weer veel te doen bij de HIJC. Ik wens ieder een mooi schaatsseizoen toe.

Koos Lamme



Van de redactie....

Wellevendheid

Mooi woord uit de troonrede van dit jaar. Horen we niet vaak meer dit woord. Maar dit woord krijgt wel betekenis in deze tijd. Fatsoenlijk, beschaafd. Mocht in het politieke debat wel wat meer zijn. Uitnodigend zijn voor de diversiteit. Fatsoenlijk omgaan met dat wat wat anders is.

De HIJC is wellevend. Niemand valt uit de toon. We draaien allemaal hetzelfde rondje, achter elkaar aan. Er gebeurt niets onvertogens. Er is geen sprake van een baanterrorist, die zomaar eens plotseling de ronde de andere kant op schaatst. We blijven met zijn allen in hetzelfde spoor. Kleding is aangepast. Allemaal een muts. Hier en daar een haarband en op de zaterdagmorgen bij hoge uitzondering een helm. Dat kunnen we met zijn allen goed handelen. Ik zie nog geen burka's op het ijs of lange rok-

ken. De saaiheid regeert. Als er al iemand een val met veel lawaai maakt, springen er direct een paar mensen op het ijs, om de aanstormende meute te laten stoppen. In alle rust, alsof de verbroken stilte ingehaald moet worden. Geen gekras op het ijs, de bochten geluidloos nemen, daar wordt op getraind. Voor oog en oor, is er alleen maar saaiheid. Geen kleur, geen lawaai, allen dezelfde kant op. Elk in zijn eigen baan. Geen geschreeuw, saai en een uur lang. Niets bijzonders, na een uur van de baan, voor de volgende groepen. Ook dan weer hetzelfde recept. Wat doen we daar eigenlijk?

We schaatsen; een oer hollandse sport voor hollanders maar elke keer weer kan ik niet wachten op de volgende training, op het ijs, gewoon verstand op nul, heerlijk, de rust, alles van hetzelfde. Blij dat we weer zijn begonnen.





Vision Sports
Remco Pieper

Drienerstraat 31
7551 HK Hengelo

074 - 25 000 12

06 - 46 038 001

www.visionsports.nl

info@visionsports.nl



**VISION
SPORTS**

SCHAATS - SKEELER
WIELER - ATB
RUNNING

Sport met een Visie



duotone®

reclameproductie

Tuindorpstraat 126 Hengelo 074 250 54 64 www.duotone.nl



LANGENDONK

LANGENDONK INSTALLATIETECHNIEK

Floresstraat 76

7556 TD Hengelo

Tel: 074-2420850

Fax: 074-2915413

info@langendonk-installatietechnik.nl

DUBBELEN

In deze rubriek stellen steeds 2 trainers zich voor. Zij beantwoorden dezelfde vragen.



Hans Groothengel



Naam:

: Jans Winter

Openingsvraag:

van Freek Barel's aan Hans Groothengel: Wat zijn de komende activiteiten van de scholingscommissie?

Tja ...Freek, na het einde van het vorige schaatsseizoen maak ik geen deel meer uit van de scholingscommissie. Sterker nog om uiteenlopende redenen maakt niemand meer deel uit van de scholingscommissie. Ik kan je dus niets vertellen over het voortbestaan en de activiteiten van de commissie. Ik hoop wel dat er leden opstaan die nieuw elan aan deze commissie willen geven omdat ik altijd het idee heb gehad dat we nuttig werk deden waar de trainers op zaten te wachten.

Jans, je bent al jaren verbonden aan de club. Ik ken je alleen als trainer van senioren. In je dagelijks leven in het onderwijs ben/was je altijd bezig met jeugd. Heb je geen ambitie om ook met de jeugd op het ijs te staan? Ik ben in 1968 in het onderwijs gestapt en heb ruim 40 jaar lesgegeven. En kon altijd heel goed met de leerlingen overweg (volgens mij dan) al hoewel het blijkt ook wel uit reacties van oud leerlingen dat de liefde niet van een kant kwam, maar ook om op de ijsbaan met pupillen op te trekken zie ik niet zo zitten.



Waar en wanneer train je?

Zelf volg ik training op de maandag aan het einde van de middag in Enschede. Gerard Bootsvelde probeert mij dan nog wat meer en langer op de buitenkant te laten glijden. We zijn dan maar met een klein groepje (ca. 6 ridders) wat wel enige uitbreiding kan gebruiken.

Maandagochtend in de publieksuren, meestal ga ik maandagmiddag na Guiseppie aan het Gronause voetpad voor fitness training. Dinsdag avond train ik al een aantal jaren bij Ko Zurink.

Wat vind je leuk aan schaatsen?

Het echte schaatsen voor mij is buiten. Tussen de rietkragen door lettend op de natuur in het algemeen, de scheuren in het ijs, de ingevroren pramen en de rietmaaiers in het bijzonder. Ofwel de natuur van een andere kant langs je heen zien glijden, dat is voor mij pas schaatsen in optima forma. Binnen doe ik aan training om buiten beter beslagen ten ijs te komen. Natuurlijk ook met een aantal schaatscollega's plezier aan schaatsen te beleven.

Het bewegen en glijden op het ijs, en lekker ontspannen na het douchen weer naar huis gaan. Niet zoals iemand zei ik heb mijn vrouw met schaatsen leren kennen, maar nu wil ik haar met het zwemmen weer zien kwijt te raken.

Waarom doe je dit vrijwilligerswerk?

Deze vraag klinkt als welke gek doet tegenwoordig nog iets voor niets. Helaas is dit een trend die zich al langere heeft ingezet. Echter in het verenigingsleven draait alles om vrijwilligerswerk. Het beroemde "liefdewerk en oud papier". Zonder vrijwilligers komt er niets van de grond. Gaan we over tot het betalen van vrijwilligers worden we personeel, onbetaalbaar en kun je gelijk een administrateur in vaste dienst nemen. Voor mij is er ook een meerwaarde aan het geven trainingen. Je staat zelf vaker op het ijs, je dwingt jezelf goed op te letten hoe jouw pupillen de oefeningen uitvoeren waar jezelf ook weer van kunt profiteren en bovenal is het leuk met een groepje bezig te zijn en vooruitgang in het schaatsen te boeken.

Omdat ik het mooi vindt om met mensen om te gaan, en het fijn vindt dat ze aan het schaatsen plezier gaan beleven, en ze beter gaan schaatsen. En mede hierdoor het schaatsen fijn gaan vinden.



Hoe lang geef je al schaatsstraining en denk je dit nog lang al schaatsstraining en denk je dit nog lang te doen?

Geen idee, misschien al wel 10 jaar. Als ik het niet leuk meer vind of de groep die ik train wil niet met mij verder, dan ik stop er mee. Dat kan natuurlijk ook maar zo als vrijwilliger.....

Ik geef denk ik al zo'n 10 jaar les, en hoop het nog een aantal jaren vol te houden.

Aan welke groep geef je nu training en wat vind je van deze groep?

Ik geef nu training op de donderdagavond om 18.30 uur aan een groep recreanten van niveau 3 (op een schaal van 1 tot en met 5). Wat vind ik van deze groep? Om de vorige vraag niet direct actueel te laten worden, moet ik nu voorzichtig antwoorden. We doen altijd technische oefeningen afgewisseld met een stukje rijden. Meestal willen ze harder dan goed is voor hun techniek, maar we staan aan het begin van een nieuw seizoen met nieuw elan en ze zijn altijd goed gemotiveerd en vooral dat laatste waardeer ik zeer.

Ik geef nu al een aantal jaren training aan groep 4 een leuke groep heren, maar gelukkig ook een dame "Rita" hier zijn we heel gek mee. En helaas zijn een paar dames zoals Jaqueline en Edith vertrokken naar een andere groep of verhuisd. We gaan met de groep meestal één keer ergens naar toe om een hapje te eten, het schaatsen is belangrijk, maar wat gezelligheid met elkaar hoort er ook bij. Dit jaar ga ik zaterdag 's morgens ook aan de beginners training geven.

Wat vind jij op de training het leukste onderdeel?

Ik vind de steigerungen het leukste onderdeel van de training. Langzaam aan beginnen met nog een goede controle over de techniek en schaatshouding. Dit proberen vast te houden als de snelheid toeneemt om het dan op topsnelheid als nog te zien eindigen in "harken".

Het leukste onderdeel: Als de groep als groep over het ijs gaat en als een treintje rijdt, en men mooi in elkaars slag rijdt.

Wat vind jij de belangrijkste oefening? Waarom?

Ik weet niet of er zoiets als "een belangrijkste oefening" bestaat. Als uitgangspunt moet de schaatshouding optimaal zijn. Bij mij in de groep ga ik er vanuit dat ze rechtop de schaatsen kunnen staan en glijden. Als belangrijkste oefening voor mijn groep zie ik de oefening met de "olifantsoren" voor mij. Dit werkt er naar toe om

Belangrijkste oefening: Het glijden op een been, en de kruispas. En goed met je gewicht op je glijbeen komen.



rijders (meer) op de buitenkant van de schaats te krijgen, iets waar we op dit niveau veel aan moeten werken.

Wat vind je zelf het moeilijkste onderdeel van de techniek?

Echt "diepzitten" zal voor mij altijd een kwelling blijven, maar ik blijf proberen de "diepzittijd" te verlengen. Ook het overkomen bij hogere snelheden waardoor je glijfase langer wordt behoeft nog de nodige aandacht.

Moeilijkste onderdeel: goed overkomen, zodat je met je gewicht niet tussen de schaatsen zit, maar boven de schaats.

Van wie heb je training gehad en waar legde jouw trainer het meeste accent op?

Ik heb al wel de nodige trainers gehad, maar ik kan zo gauw niet reproduceren van wie allemaal. Namen waar ik zeker van ben zijn, Bennie Janzen, Henk Groot Bramel, Ko Zurink, Job van Regteren, en nu Gerard Bootsveld. Allen hadden oog voor schaatshouding. Het accent voor de techniek heeft lang gelegen op het recht op de schaatsen (blijven) staan.

Ik heb training gehad van Herman Bruggink, Ben Smeeman, Henk Groot Bramel, Ko Zurink. In grote lijnen komt het bij de meeste op hetzelfde neer "achterop zitten" glijden op één been, zijwaarts afzetten, goede houding hier blijven we ons hele leven aan werken.

Welke bekende schaatser heeft volgens jou de mooiste techniek en wie de minste?

Bij langebaanschaatsen denk ik altijd in eerste instantie aan hard schaatsen, daarna aan mooi schaatsen. Gunda Niemann had die gedachte geloof ik ook. Als het mooi hard moet gaan denk ik aan Simon Kuipers. Bij alleen mooi vind ik Kim Yuna (kunstrijden) wel om aan te zien. De eer voor de minst mooie techniek bij de profs geef ik aan Chad Hedrick.

Ik vond Rintje Ritsma een echte stabiele en krachtige rijder, en dolle Dries een marathon rijder uit Oldebroek. Niet mooi rijden maar wel krachtig en heeft heel wat marathon wedstrijden gewonnen.

Welke training of sport beoefen jij in de zomerperiode?

Op dinsdag geef ik droogtraining aan een groep recreanten. Op zondagochtend loop ik een rondje hard van iets meer dan 5 kilometer. Op eigen gelegenheid heb ik nog wat gefietst.

Maandagmorgen met de pensionadoos wielerploeg, dinsdag fitness, donderdagavond wielrennen. Tot dit jaar deed ik mee met de droogtraining op de UT.



maar dat moet volgend seizoen misschien :
maar weer in groepsverband (dan komt er :
meer van terecht). :

Aan wie geef je de volgende beurt?

Welke openingsvraag zou je aan die persoon willen stellen?

*Ik geef de beurt aan Ko Zurink met als
openingsvraag: Ko, jij geeft nu al sinds jaar
en dag training aan recreanten. Wat moti-
veert jou om hier mee door te gaan?*

*Ben Smeeman, omdat ik hem nog wel
eens zie aan de forelvijver, en hem wil
vragen: Wat doe jij met al die vis (van de
forellenvijver)?*

Race dealer van o.a.

- * Gazelle
- * Koga Miyata
- * Concorde
- * Giant
- * Batavus



HENK BRAMA RACE

Nieuwe Kerkstraat 19 - Borne
Telefoon 074 - 266 1846



Meulenkamptweewielers.nl

Tusveld 5, Bornerbroek

074-3841696

Race & ATB
Stadsfietsen
Sporthybrides



Vakmanschap sinds 1933

- Restauratie
- Verbouw
- Onderhoud
- Renovatie
- Nieuwbouw

Benninksweg 58
7555 PA Hengelo
074-2918083

www.bouwbedrijf-dejong.nl



Showroom:
Benninksweg 58
7555 PA Hengelo
074-2567077
www.knippingtweente.nl

Kunststof- en aluminium kozijnen
Dakkapellen
Vouwwallen / Schuifpuien
Balkonbeglazing
Terrasoverkapping / Serres

Service-pagina



Inter clubwedstrijden

30-10-2010 Pupillen Interclub HIJC-DIJC (op uitnodiging)

13-11-2010 Junioren Interclub (op uitnodiging)

Sluiting Kopij

De planning:

Sluiting kopij:

13 november
8 januari 2011
5 maart
7 mei

Geplande verschijningsdatum:

27 november
22 januari 2011
19 maart
21 mei



SINDS 1916



Höfte

- Zakelijk- en familiedrukwerk
- Digitaal drukken
in kleur en zwart/wit
- Kopiëren
- Stempels
- Kantoorartikelen
- Winkelbenodigdheden

Drienerstraat 77, 7551 HL Hengelo - www.hofte.net
Drukkerij ☎ 074 291 97 95 - Winkel ☎ 074 291 23 07

LENSCENTRUM HENGELO

Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo (ov)

INFO: (074) 290 53 05

lenscentrumhengelo@kpnplanet.nl

Onderdeel van de afdeling oogheelkunde

Contactlenzen... is specialisten werk!



Maatwerk voor alle soorten contactlenzen

- Specialist in vormstabiele lenzen
o.a. de nieuwsre Daytime lens.
- Medische toepassingen o.a. bij Keratoconus
- Multifocale contactlenssystemen.
- Zachte lenssystemen vanaf € 84,- per 1/2 jaar
- Specialist in de aanpassing van de Nachtlens
's nachts een lens... overdag een helder zicht

Overzicht trainingsgroepen, tijden en trainers 2010-2011

Maandag	Tijdstip	Groep	Bi. Baan	Bu. Baan	Trainer(s)
recreanten	17.00-18.10 uur	sr		x	Gerard Bootsveld
opl. groep		o1		x	Jan Roesthuis/Edwin Schlosser
		o2		x	Hans vollenbroek
wedstr. Gr.		1		x	Nico Groenendijk
		2		x	Anne-Jelmer Drent
		3		x	Jan-Anne Woelders
marathon	18.30-19.40 uur	m		x	George Bouret/Juergen Walthes
Dinsdag	Tijdstip	Groep	Bi. Baan	Bu. Baan	Trainer(s)
pupillen	18.00-19.00 uur	p5	x		Johan Nijhuis/Marloes Nijhuis
		p6	x		Jelle Bok/Erik klok
recreanten	18.30-19.40 uur	jun 1		x	Erwin v.d. Sande
		jun 2			Ingrid Beld
		r1		x	Willy Boswerger
		r2		x	Ko Zurink
		r3		x	Ko Zurink
		r4		x	Henk Groot Bramel
		r5		x	Ellie Scholten/Job van Regteren
Woensdag	Tijdstip	Groep	Bi. Baan	Bu. Baan	Trainer(s)
pupillen	17.00-18.10 uur	p7		x	Jan Woelders
opl. groep		o1		x	Juergen Walthes
		o2		x	Hans Vollenbroek
wedstr. Gr.		1		x	Wim Verkerke
		2		x	Anne-Jelmer Drent/Bert Jaspers
		3		x	Henk Stolliga
marathon	18.30-19.40 uur	m			George Bouret/Juergen Walthes



Overzicht trainingsgroepen, tijden en trainers 2010-2011

Donderdag	Tijdstip	Groep	Bi. Baan	Bu. Baan	Trainer(s)
pupillen	18.00-19.00 uur	p1	x		Ingrid Beld
		p2	x		Ellen Beld
	18.00-19.00 uur	p3	x		Jan Ytema
		p4	x		Willy Boswerger
recreanten	18.30-19.40 uur	jun 1		x	Frits v.d. Elst
		jun 2		x	Job van Regteren
		r1		x	Ben Rouweler
		r2a		x	Freek Barels
		r2b		x	Ko Zurink
		r3a		x	Ben Smeeman
		r3b		x	Hans Groothengel
		r4a		x	Edwin Tiben
		r4b		x	Jans Winters
		5		x	Henk de Vries/Job van Regteren
Vrijdag	Tijdstip	Groep	Bi. Baan	Bu. Baan	Trainer(s)
opl. groep	17.00-18.10 uur	o1		x	Marlies ter Bekke
		o2		x	Henk de vries
wedstr. Gr.		1		x	Wim Verkerke
		2		x	Bert Jaspers
		3		x	Jan-Anne Woelders
marathon		m			George Bouret/Juergen Walthes
Zaterdag	Tijdstip	Groep	Bi. Baan	Bu. Baan	Trainer(s)
pupillen	12.00-13.00 uur	p1	x		Helga Schreurs/Wilma de Haas
		p2	x		Inez Makaske
		p3	x		Hans Laagland
		p4	x		Jos Vlekken
		p5		x	Marlies ter Bekke
		p6		x	Laurens Klaas
		p7		x	Jan Woelders
recreanten	10.40-11.50 uur	sr		x	Dick Kuipers
		r1a		x	Rieke Vrieler
		r1b		x	Jans Winters
	11.50-13.00 uur	r1a		x	Edwin Tiben
		r1b		x	Ben Rouweler
		2		x	Joep Oude Groen
		3		x	Henk Groot Bramel





SPONSOR IN BEELD



Loopbaan Professionals

Tjellens Loopbaan Professionals Schaatspartner van de HIJC

Tjellens® is een landelijk opererende organisatie met vestigingen in Oirschot, Hengelo, Groningen, Spijkerboor en Bolsward en verzorgt instroom, doorstroom en uitstroom van personeel.

De mensen van Tjellens hebben jarenlange ervaring op het gebied van flexibiliteit en personeelsbemiddeling. De specialisten die Tjellens in huis heeft verzorgen en voeren recruitment campagnes, werving en selectie, detachering, outplacement trajecten, assessments uit en maken videoproducties.

Er wordt gebruikt gemaakt inno-

vatieve, effectieve en persoonlijke instrumenten. Bij Tjellens staat de persoon centraal, wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik, en hoe kunnen we dat samen bewerkstelligen.

Tjellens Instroom

Tjellens Recruitment kenmerkt zich door een gedegen aanpak en innovatieve uitvoering. De Tjel-





Werken bij Flowserve

Flowserve is een groeiend bedrijf, wegens succes zijn wij op zoek naar nieuwe, enthousiaste medewerkers voor de Flowserve Solution Group.

www.werkenbijflowserve.com

Flowserve



Flowserve is gespecialiseerd in het ontwerpen, produceren, en testen van complete pompaggregaten voor een breed toepassingsgebied.

Met meer dan 250 enthousiaste en professionele medewerkers in Eindhoven en 130 medewerkers in Hengelo onderhoudt de onderneming een professionele en langdurige relatie met haar klanten.

Actuele Vacatures

- QC Inspector
- Design Engineer
- M/E Engineer
- Test Electrician
- Project Engineer
- Hydraulic Engineer
- Project Manager
- Application Engineer
- Sales Engineer
- Assistant Project Manager
- Junior Project Engineer
- Design Engineer / Field Specialist
- Assistant Project Buyer
- Hydraulic Engineer (D)
- Product Engineer
- Assistant Projectmanager

Experience In Motion

terlijk! Op basis van een gedegen inventarisatie maken wij een plan van aanpak voor uw organisatie.

Een voorbeeld van een recruitment campagne die Tjellens heeft uitgevoerd is bij Flowserve in Hengelo: werkenbijflowserve.com.

Op deze manier wordt onze klant onder de aandacht gebracht bij latent werkzoekenden en worden er geschikte kandidaten voor de actuele vacatures aangetrokken.

Tjellens Doorstroom

lens recruiters beginnen met het verkrijgen van een goed beeld van uw organisatie, de afdelingen en de betreffende functies.

Ook het opstellen van competentieprofielen voor functies behoort uiteraard tot de mogelijkheden. Wij verplaatsen ons in de huid van de opdrachtgever, soms zelf let-

Bij een assessment worden verschillende technieken gebruikt om



kandidaten op persoonlijke vaardigheden te evalueren.

Door het gebruik van vragenlijsten, testen, rollenspelen en persoonlijke interviews is Tjellens in staat om efficiënt te onderzoeken of kandidaten voldoende aansluiten op het

beste match opleveren.

Tjellens maakt onder andere gebruik van Insights Discovery, JTI Jungian Type Index, MBTI Myers Briggs Type Indicator, MTRI, ITPQ en NEO-PI-R. Ook werkt Tjellens samen met Jan Brouwer van Pro0Match en het R.D.A. model dat hij hanteert. Hiermee kan het rolgedrag van personen en hun interacties snel in kaart gebracht worden, op een wetenschappelijk verantwoorde manier.



Virtueel mobiliteitscentrum



geëiste functieprofiel.

Door gebruik te maken van assessments kan er een betrouwbare voorspelling worden gedaan met betrekking tot de kandidaten die de

Tjellens Uitstroom

Voor outplacementtrajecten heeft Tjellens een virtueel mobiliteitscentrum ontwikkeld. Dit centrum is een online hulpmiddel voor het vinden van een (nieuwe) baan. Relevante informatie verkregen door jarenlange ervaring, de meest up-to-date vacatures en digitaal contact met uw outplacement consultant zijn allemaal aanwezig in ons virtueel mobiliteitscentrum.

Tjellens kan niet alleen dit centrum aanleveren, maar kan ook als



outplacementconsultant ingehuurd worden. Door jarenlange ervaring heeft Tjellens een eigen succesvolle werkwijze opgesteld.

Vooraf het opstarten en implementeren van nieuwe projecten vraagt om een professionele aanpak en begeleiding. De problemen en doelstellingen van de individuen vormen de basis voor het plan van aanpak, waarin de communicatielijnen en de uitgangspunten helder worden geformuleerd. Tjellens heeft de expertise en middelen hiervoor in eigen huis.

Waarom sponsoring van Hengelose IJclub?

Als redelijk jonge organisatie, Tjellens bestaat nu ruim 4 jaar, zijn wij continu op zoek naar het verhogen van onze (regionale) naamsbekendheid. Als Hengelose onderneming sponsoren wij tevens graag een lokale vereniging die een aantal kernaspecten vertegenwoordigd, te weten; sportiviteit, professionaliteit en redelijke omvang aan leden. Daarom verbinden wij graag onze naam aan de Hengelose IJclub.



Onlangs hebben de volgende nieuwe leden zich bij de Hengelose IJclub aangemeld. Wij wensen jullie veel plezier toe bij onze vereniging.

Mathijs Biemold

Eva van der Cammen

Nienke Dekens

Cor Glas

Frank van der Ham

Elisa Hoog Antink

Ronald Hoog Antink

Bram de Jonge

Marlies de Jonge

Jens Scheurink

Wies Schilder

Noor Schilder

Linda Schlosser

Paul Visser

Michael Wilms

Jan Maarten van der

Zwan



Club van 100 € Club van 100 €

**Thoma Assurantie- en
Pensioenadviseurs B.V.**

Metaaldraaij Ter Beke

Machinefabriek Ten Heggeler VOF

Machinefabriek J.H. Pieper

Aannemersbedrijf Krommendijk B.V.

Brama Borne

AOC Oost

Afdeling Training & Projecten

Bureau Vrij

MBB Twente

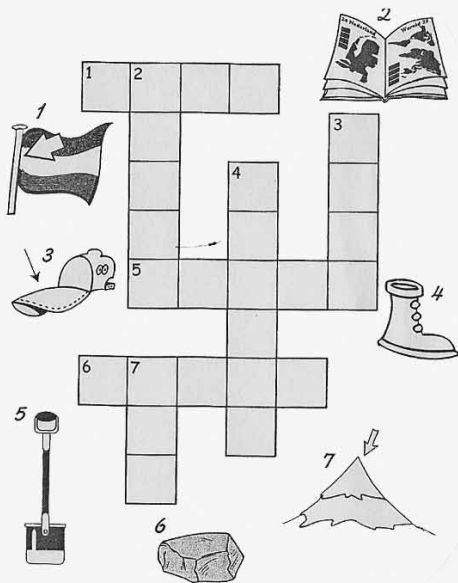
Molenveld Schoenen en Sport

100 € Club van 100 € Club van 100 €

Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 €

100 € Club van 100 € Club van 100 €

Kinderpagina



PLAATJESPUZZEL

Kijk goed naar de plaatjes en vul de woorden op de goede plek in.



LETTERGREEPRAADSEL

Gebruik de lettergrepen om de woorden in te vullen. In de zwart omlijnde vakjes verschijnt de naam van een groente.

A - dag - e - en - en - fri - gang - gels - ha - i - in - ka -
leis - li - naai - pa - ra - sa - ta - zon



1. woestijn in Afrika
2. daarin woont de koning
3. zuidelijk land
4. dat doe je met naald en draad
5. werelddeel
6. dag van de week
7. waarlangs je binnen komt
8. taal

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

3 RAADSELS

4 D & 5 tig
H

Welk getal lees je hier?

Welke klinker ontbreekt
in deze 3 woorden?

. . T L . P . L
G . L . . R D .
. . N D . N . I . R . N

Wat is de som van de getallen die in deze zin
verborgen zitten?

*Het verdriet van Martien De Wachter is gemeend, want nu moet
ze zelf opdraaien voor het verlies van haar klavier.*

WOORDZOEKER

Zoek de woorden in het
woordveld. De letters
die overblijven vormen
samen een nieuw woord.
Welk woord is dat?



De antwoorden
kun je verderop
in dit blad vinden.

afgeslepen	eetbaar	omroep
banen	elkeen	onsje
bazen	feestdagen	oogklep
bijenlarve	kleedgeld	opklapbed
bovenop	klimrek	plannen
buitenband	leden	ruiterpad
doelen	loven	uitval
dubbelen	nerveus	

			k	u	d	p	s	l	d				
			r	l	i	n	u	l	e	e	s		
		b	u	i	t	e	n	b	a	n	d		
b	a	i	m	v	g	p	e	b	n	l	e	t	
a	n	t	r	a	a	b	t	e	e	n	e	n	
z	e	e	e	l	d	o	o	g	k	l	e	p	
e	n	r	k	j	t	v	d	o	e	l	e	n	
n	e	p	e	l	s	e	g	f	a	o	e	n	
		o	a	b	i	j	e	n	l	a	r	v	e
			d	k	l	e	o	o	m	o	k		
				k	e	f	p	o	l	r			

Club van 100 € Club van 100 €

RWB Waterservices

Apotheek Slangenbeek

Ter Haar IJzerhandel B.V

Lenscentrum Hengelo

**Herman Bruggink, Fysiotherapie /
Manuele Therapie / Sport**

Van Dam Orenda

Procure Advice B.V.

Furr Web & Hosting

Visschedijk Facilitair

Freek Schipdam

100 € Club van 100 € Club van 100 €

Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 €

100 € Club van 100 € Club van 100 € Club van 100 €

Koken en bakken met Debbie

PASTA SALADE



Tijdens een algemene ledenvergadering hebben de aanwezigen kunnen genieten van eigen gemaakt gebak. Dit werd verzorgd door Debbie van Weert. Sindsdien is Debbie bereid gevonden om in iedere overkomer een recept te plaatsen.

Pasta salade, hoofdgerecht voor 4 personen

NODIG:

- 2 eieren
- 400 gram sperziebonen
- 1 blik artisjokhartes (400 gram uitgelekt)
- 1 rode ui in dunne ringen
- 150 gram oude kaas in kleine blokjes
- 100 gram hamblokjes
- 1 zak rucola (75 gram)
- 1 eetlepel mayonaise
- 2 eetlepels crème fraîche
- 1 theelepel Dijon mosterd
- 300 gram pasta naar keuze

Kook de pasta en laat afkoelen. Kook de eieren 8 minuten. Laat ze schrikken onder koud stromend water, pel ze en snijd ze in vieren. Verwijder de steelaanzet en het puntje van de sperziebonen. Kook ze in ruim water met zout in 8

minuten beetgaar. Spoel af onder koud stromend water en laat uitlekken. Halveer de artisjokhartes, meng met de afgekoelde pasta, sperziebonen, de ui, de kaas, de ham



en de rucola. Maak de dressing van de mayonaise, de crème fraîche en de mosterd. Breng op smaak met peper en zout. Schep de dressing voorzichtig door de salade en garneer met partjes ei. Als je wilt kan je het ook zonder pasta maken, dan is de salade lekker met stokbrood.



Pupillen stellen zich voor.....

IDENTITEIT

Nationaliteit:	Nederlands
Naam:	Stijn van der Ham
Leeftijd:	12 jaar
Lengte:	153 cm
Woont:	Rabatstraat 36
Hobby's:	scouting, tekenen en lezen en natuurlijk schaatsen

- **Hoe lang ben je lid van de Hengelose ijsclub?:** Sinds vorig jaar het begin van de zomertraining
- **In welke groep train je en bij welke trainer?:** In deze afgelopen zomer kreeg ik training in groep 5 van Demian Roelofs en wie ik in de winter krijg weet ik nog niet. Vorig winter heb ik van groep 1 t/m 5 verschillende schaatstrainers gehad, aan het eind Johan Nijhuis en Herman Bruggink.
- **Waarom schaatsen?:** Nou, eigenlijk ben ik begonnen met skeelers, want dat vond ik erg leuk en zo ben ik ook gaan schaatsen en ook het schaatsen vind ik nu leuk
- **Wat vind jij het leukste van de trainingen?:** Estafette
- **Wat kun jij goed op schaatsen?:** Laat dat de trainer maar beslissen
- **Welke zomertrainingen doe jij in de zomer en van wie krijg je die?:** Nou deze zomer deed ik skeelers en looptraining. Skeelers kreeg ik van Demian en looptraining van Rien Roeleveld.
- **Wat vind je leuk aan de zomertrainingen?:** Het hardlopen want ik merk dat ik er meer conditie van krijg en dat vind ik fijn
- **Wat vind je van de clubwedstrijden van de HIJC?:** Heel erg leuk en gezellig en meteen de eerste keer had ik onverwachts een keer gewonnen
- **Mag je ook soms aan andere wedstrijden mee doen?:** Ja ik had nog maar net een paar weken noren toen ik werd uitgenodigd voor Thialf
- **Wat zijn je persoonlijke records?:** 100 m: 14.40 300 m: 37.72 500 m: 1.07.73
- **Wie is jou voorbeeld?:** Weet ik nog niet echt
 - **Vind je je zelf een schaatsgek?:** Ik vind het enorm leuk om te doen maar ik ben geen schaatsgek



KAMPIOENEN RIJDEN...

Nu ook via onze
webshop te bestellen !!!



LINDENHOLZ

AUWELIEN - SCHAATSEN - SKEELERS
Prinslooiaan2-4 - KOUPEEN - 7611DS2221566 - www.lindenholz.nl
SPORTIEVE EN ONNANDELIJKE
DIEP ZIN - AFWAARDIG - VRIJGEZONDHOEDIG
WAARDIG BEWEGEN - ZIELEN - VERBORGENE WERELD



De tinnen beker

Voor alles op gebied
van sportprijzen,
bekers,medailles etc.

NIEUW foto's op canvas !

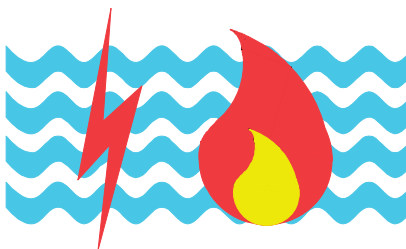
Topaasstraat 10 b
7554 TH Hengelo

tel. 074-2502101
fax.074-2569142

Geopend:
ma.-vr.: 12.00-17.30
Daarbuiten op afspraak

www.detinnenbeker.nl
info@detinnenbeker.nl

ELEKTROBURO VOS INSTALLATEURS



Gas/water/elektra/airco/centrale-verwarming/sanitair

T:053-4353096 053-4352063; Fax 053-4323661

www.voselektra.nl / www.vosinstallateurs.nl

*Voor al uw
Bloemen,
Bloemwerken,
Rouw- en
Trouwarrangementen*



Breemarsweg 1, 7553 HA Hengelo Tel. 074 - 2504572
geopend ma t/m vr 08.30 - 18.00 uur, zaterdag 08.30 - 17.00 uur

Centrale Verwarming
Sanitair Installaties



B. BENERINK

Tel. 074-291 0351
Landmansweg 82 Hengelo (o)

MACHINEFABRIEK  PIEPER

7557 PV HENGELO (O) | REIGERWEG 63
TELEFOON (074) 291 84 09 | FAX (074) 291 72 08
MOBIEL 06 557 66 336

MACHINEFABRIEKPIEPER@KPNMAIL.NL

* VOOR AL UW CONVETIONEEL EN C.N.C DRAAIWERK.

Mart Bruggink A-marathon

De redactie heeft Mart Bruggink gevraagd om dit jaar zijn ervaringen in de A-marathon aan het papier toe te vertrouwen. Wij zijn zeer verheugd dat Mart heeft toegezegd om ons dit jaar van zijn ervaringen op de hoogte te houden. Daarom start in dit clubblad weer een nieuw feuilleton!

**“Altied als ik heur tegenkom,
Dan geht mien rikketik bommerdebom,
Oh Alie”.**

De eerste drie regels van het nummer Alie van de Achterhoekse formatie Normaal. Op de fiets op zondagmorgen de juiste muziek bij een duurtraining. Mijn iPod is op die momenten mijn beste vriend.

De voorbereiding naar het nieuwe seizoen verloopt gestaag. Trainingsvormen blijven grotendeels hetzelfde, alleen de invulling verandert. Aan het eind van afgelopen zomer werd ik onderworpen aan een conditietest. Op basis van de verzamelde gegevens werd geadviseerd iets

minder intensief te trainen.

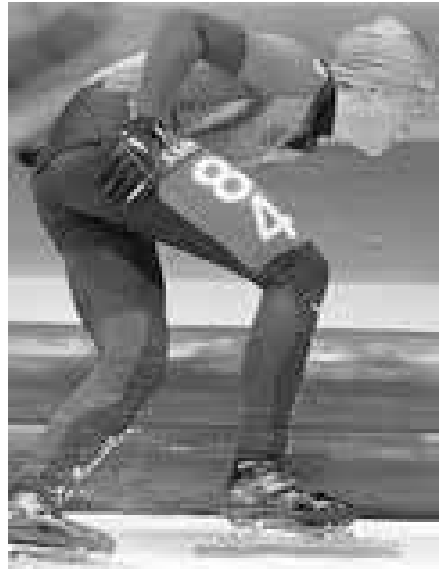
Wat ook veranderd is, is de lokatie van de trainingen. Komend winter train ik tweemaal per week in Heerenveen. Aangezien de ijsbaan in Enschede zo dichtbij is, zal ik hier ook nog af en toe trainen. Vooral in periodes met veel wedstrijden zal het lastiger zijn twee keer per week naar Heerenveen af te reizen.

Als sportman van het jaar van Borne vond ik het jammer niet deel te kunnen nemen aan de Run Bike Run van Borne. Ik was op trainingskamp met team BHP/Power-play. Dit trainingkamp is goed bevallen, er is flink getraind. Zoals eerder al vermeld had ik het weekend voorafgaande



aan dit kamp al parcourskennis opgedaan met de marathongroep, welke goed van pas kwam tijdens het trainingsweekend met de ploeg. Op de zondag stond een duurrिट gepland. De voorafgaande avond werden mij de laatste patatten toebedeeld tijdens het avondeten omdat ik “ze nog wel eens nodig kon hebben de volgende dag”. Ik geloof dat deze opmerking een volgende keer achterwege blijft!

Om in het vervolg bij te houden dat ik niet te intensief train, fiets ik voortaan met een hartslagmeter. De eerste fietsrit met hartslagmeter ging richting de achterhoek. Zenuwachtig keek ik elke keer of de hartslag niet te hoog werd. Vervolgens



keek ik weer in het rond en dacht: “Nu maar hopen dat ik Alie niet tegenkom”.

De voorafgaande avond werden mij de laatste patatten toebedeeld tijdens het avondeten omdat ik “ze nog wel eens nodig kon hebben de volgende dag”.....

	<i>Ereleden van de HIJC</i>
Herman Bruggink	
Dick Kuipers	
Freek Schipdam	
Hans Vollenbroek	
Jan Woelders	



Kledingsponsors en Website-sponsor:



Ten Tije groep
Boortorenweg 20
7554 RS Hengelo
www.tentijegroep.nl



Fietsenwinkel Ten Tusscher
Oldenzaalsestraat 340
7523 AJ Enschede
www.tentusscher.nl
(053) 4340001



ISS Cleaning Services
Dr. Klinkertweg 24
8004 DC Zwolle
038 455 49 00



Versweb B.V
Topweg 40
7559 PH Hengelo
053-4356776



Tjellens B.V. Loopbaanprofessionals
Jan Tinbergenstraat 344
7559 ST Hengelo
074-7508818



ITsens
Anninksweg 14/B
7557 AG Hengelo
Tel: 074 2566547
www.itsens.nl

Onze Business Club bestaat, naast de kledingsponsors, uit de volgende sponsors:

- * Lankelma Geotechniek Almelo
- * Santar, gezond werken
- * KTR Benelux B.V. voor de vooruitstrevende aandrijftechniek

**alles voor fietsen,
schaatsen en skeeleren**



Oldenzaalsestraat 340
7523 AJ Enschede
tel. 053 - 435 82 19
tel.wp. 053 - 436 62 31
www.tentusscher.nl



**Nu ook bij
IJSbaan Twente**

Colosseum 90
7521 PT Enschede
tel. 053 - 45 00 153
sportshop@tentusscher.nl
www.ijsbaan-twente.nl

Dealer van:

Focus	Idworx	Raps	Campagnolo
Basso	Isaac	Zandstra	Shimano
Batavus	Look	Bont	Sram
Brompton	Pinarello	Viking	
Cannondale	Sparta	Maple	Oakley
Colnago	Stevens	Powerslide	Polar
Gazelle	Trek	Rollerblade	Craft

**Leden van de Hengelose IJclub ontvangen
10% korting op kleding en accessoires**

Fietsenwinkel Ten Tusscher

Pupillen- schaatsen

Door: MONIQUE WILMS EN ELLY KLAASKATE



Hallo allemaal,

Leuk om te zien hoe jullie na een half jaar “stoppen” toch weer allemaal zo weg schaatsen op het ijs. Velen hebben het afgelopen zomerseizoen elke week geskeelerd op de parkeerplaats van de ijsbaan. Het weer zat gelukkig mee, behalve de laatste week.

De iets oudere pupillen (vanaf 10 jaar) hebben hun spieren ook goed geoefend tijdens de loop/droog-training op het terrein van de UT met een lekkere verrassing als afsluiting.

**Alle zomertrainers:
bedankt voor jullie vrijwillige inzet elke week!**

De pupillen groepen 1 t/m 4 schaatsen 1 keer per week op donderdag of zaterdag op de binnenbaan; vanaf groep 5 schaats je dan 2 keer per week, op dinsdag op de binnenbaan en op zaterdag op de buitenbaan.

Sommige kinderen vragen zich af wanneer je op noren mag schaatsen. Jullie trainers kunnen het beste beoordelen of je al zó goed op je schaatsen staat dat dat kan. Zij zullen vertellen wanneer je dat mag.

Dit seizoen zullen er ook een paar nieuwe schaatstrainers zijn voor de pupillen.

Bij de indeling op de site kunnen jullie zien wie de pupillentrainers zijn bij elke groep.

Pauline van Egmond, Bert Jaspers en Herman Bruggink trainen dit seizoen helaas geen pupillen meer.

Nieuwe pupillentrainers zijn: Jelle Bok, Laurens Klaas, Marlies ter Bekke, Inez Makaske en Marloes Nijhuis. Welkom bij de pupillen! We hopen dat jullie met veel plezier de kinderen begeleiden.



En dan volgen al snel de wedstrijden op de ijsbaan in Enschede. Alle kinderen die lid zijn (ook in groep I) mogen mee doen aan de wedstrijden. Je zult merken dat het leuk is om mee te doen. Bij een volgende wedstrijd merk je dan meestal dat je weer een beetje sneller kunt schaatsen. Je persoonlijk record (PR) probeer je steeds te verbeteren. Wij zullen jullie een mail sturen als er een wedstrijd is. Ook zullen er bij elke wedstrijd een paar trainers aanwezig zijn. En natuurlijk vraag je of je ouders en opa's en oma's een keer komen kijken.

Zelf kun je ook op de site kijken wanneer de wedstrijden zijn en hoe je je moet inschrijven.

www.hijc.nl : BCtwente: langebaan: kalender(compleet).

Ook zijn er voor sommige pupillen wel eens wedstrijden in een andere stad, zoals Assen, Groningen of Heerenveen. Dat is een hele eer en je krijgt daarvoor dan een uitnodiging.

Als je meedoet met wedstrijden moet je wel een gekleurd bandje om je arm. Deze bandjes kun je kopen bij de HIJC vòòr de wedstrijd in het kartje (boven waar de jury zit) waar je ook een deelnemerslijst kunt kopen.

Denken jullie ook aan de handschoenen en muts (verplicht).

Noteer alvast maar in jullie agenda's of schrijf het thuis op de kalender! (onder voorbehoud):

Pupillenwedstrijden in Enschede

Zondag 17-10-2010 van 17.15 uur - 19.45 uur

Zaterdag 20-11-2010 van 17.15 uur - 19.45 uur

Als je dit jaar eens wilt deelnemen aan marathonschaatsen kan dat o.a. bij de Ten Tusscher baancompetitie op de ijsbaan in Enschede (vanaf pupillen B). De eerste wedstrijd is zaterdag 30-10-2010 om 20.00 uur. Wil je meer weten over marathonschaatsen en wedstrijden kijk dan eens op de site www.hijc.nl onder het kopje Marathon: Algemene informatie en bij BC Twente: marathon.

**Tot slot wensen we jullie allemaal veel schaatsplezier
dit seizoen 2010-2011 !**

Als jullie vragen hebben kun je terecht bij :

Monique Wilms en Elly Klaaskate

Het pupcoteam



Nagekomen bericht voor de pupillen

Hallo Pupillen en ouders van de groepen 3 en 4 op donderdag,

Helaas heeft de HIJC het 2e uur (19.00 uur - 20.00 uur) op de donderdag dit jaar niet gekregen .

Het uur is gegaan naar een ijshockeyclub. Deze mededeling is aan de late kant, maar is ook pas een paar dagen geleden definitief bekend geworden.

Het bestuur heeft besloten om de groepen 1 t/m 4 met z'n allen te laten trainen op het eerste uur, dus van 18.00 uur- 19.00 uur samen met de gr.

1 en 2. Het zal druk worden op de binnenbaan, maar het gaat vast lukken.

We hopen dat alle kinderen van de groepen 3 en 4 ook deze week een uur eerder gebracht kunnen worden; misschien kan er met andere ouders iets afgesproken worden over halen en brengen.

Groeten,

Elly Klaaskate (pupcoteam)

Antwoorden kinderpagina:

3 Raadsels: 1. 458 2. De kliniker e 3. Het verdriet
van Martien De Wachter is gemend, want nu
moet ze zelf opdraaien voor het verlies van haar
klavier = 37.
Woordzoeker: De letters vormen het woord
stekker.



Lettergrepraadsel:



Plaatjespuzzel:





Langebaanrijder of
Sprinter
Marathonschaatser of
recreant.

Wij hebben voor
iedereen de juiste
schaats

Industriestraat 55, 7553CL Hengelo
telefoon: 074-2912706

ZANDSTRA SPORT



Tevens:

- * Schaatsen slijpen
- * 2e hands schaatsen
- * Thermo onderkleding
- * Snijvaste
bescherstukken
- * Slijptafels, Slijpstenen
- * Slijpkorrels, Slijpemulsie
- * En nog veel meer



WWW.SCHAATSSPECIALIST.NL



hobbelink
efficiency

**Voor Europese scherpe prijzen;
Link Hobbelink!**

Lintelerweg 60 tel. 074 – 255 23 45
7556 PD HENGEL0 fax 074 – 242 59 95

Toch maar ^{mooi van} ✓ Hobbelink !

www.hobbelink.nl

drogisterij & parfumerie
postagentschap



de groene gaper

ENSCHEDÉ. Weth. Nijhuisstraat 250, telefoon 053-431 5253.

peuver

(Fam. J. Telgenhof)

Handelsonderneming v.o.f.

Schultenstraat 21
7665AK Albergen
0546-441853
Alleen na tel.afspraak
Webside: www.peuver.nl

Schaatsen, Skeelers en Accessoires

*Dealer van, Raps, Viking, Mogema, Maple, Zandstra, Fila en Powerslide
Ook andere merken indien gewenst leverbaar.
Ribcap mutsen*

**REGELMATIG AANBIEDINGEN, O.A. SCHOENEN, SCHAATSEN,
KLAPSCHAATSEN, SLIJPTAFELS, SLIJPMATERIALEN, ENZ.
SKEELERS, WIELEN 76-80-84-90-100-110 mm, Beschermmateriaal,**

Tevens goede gebruikte schoenen, schaatsen en skeelers.

Leden van Schaats-/Skeeler Trainings Groepen 10 % Korting

Booglijpen en slijpen. Richten en benden Onderdelen en Reparaties..

Het adres voor goede voorlichting en deskundig advies

HARDLOPEN BEGINT BIJ RUN2DAY

SCHOENEN - KLEDING - ACCESSOIRES - VOEDING

**NIEUW IN 2010:
LEDENVOORDEEL HIJC**

LEDEN VAN DE HIJC GENIETEN 10% VOORDEEL
OP HET GEHELE ASORTIMENT

LAAT JE INFORMEREN IN DE WINKEL

De complete hardloopwinkel

RUN2DAY

Bevrijderslaantje 1
Hengelo

WWW.RUN2DAY.NL/HENGELO

MARATHONnen

DOOR: ELLIE SCHOLTEN

Als ik dit stukje schrijf is het 2 oktober, de deadline voor de copy van het oktobernummer van **De Overkomer**. Normaal gesproken houd ik niet zo van last minute, maar..... ik wil de lezer graag deelgenoot maken van mijn eerste ijs-ervaring van dit seizoen.

Afgelopen week puilde mijn mailbox uit, mailtjes vlogen over en weer. De strekking was, wanneer gaan we schaatsen? De rijders van de marathongroep konden hun geduld niet bewaren, wachten tot de eerste training a.s. maandag, is absoluut niet aan de orde. Ook ik raak in de stemming van de bevlogenheid die uit de mailwisseling naar voren komt.

Donderdag 30 september

Vanavond is er een trainersoverleg op de ijsbaan. Komend seizoen ga ik een recreantengroep trainen, dus besluit ik dit overleg bij te wonen. De ijsvloer ligt er prachtig bij, de lijnen en logo's zijn goed zichtbaar. Nu nog hopen dat het ook goed glijdt.

De kledingcommissie heeft een vol programma met de uitgifte van de nieuwe kleding. Helaas zijn er nog geen mutsen en wedstrijdpakken.

Vrijdag 1 oktober

Als ik rond een uur of 20.00 de ijshal binnen kom, zie ik diverse rijders in hun nieuwe clubkleding schaatsen. De nieuwe kleding ziet er goed uit en het zit ook nog eens erg prettig. Grappig is de diversiteit aan hoofddeksels die de rijders dragen. Het eerste rondje voelt vreemd, glad en glibberig. Paulien en Anneke komen in een straf tempo voorbij rijden, de dames hebben er zin in. Na een paar rondjes ga ik een beetje beter in de schaatshouding zitten en merk ik al



snel dat ik het schaatsen nog niet verleerd ben. Het ijs glijdt geweldig, als dat komend seizoen zo blijft, dan worden er vast weer veel PR's geschaatst. Ook de heren, Gerard, Patrick, Laurens en Thymen kunnen de verleiding niet weerstaan, het is moeilijk om rustig te rijden. Begrijpelijk is het wel, we zijn allemaal in een 'bere-conditie' en het voelt geweldig als je weer op tempo door de bochten kunt rijden.

De marathonkalender

De landelijke rijders komen dit seizoen wederom naar de Twentse baan. Op zaterdag 4 december wordt de 7^e wedstrijd van de KPN cup gereden. Joost Koelen en Laurens Achterkamp starten in de 1^e divisie. Mart Bruggink rijdt dit jaar bij de ploeg BHP Power-Play in de Top Divisie.

De regionale rijders schaatsen in 2 competities. De Noord-Oost competitie (10 wedstrijden op de banen van Heerenveen, Assen, Groningen, Deventer en Enschede) en de Weijers Eikhout competitie (6 wedstrijden op de banen van Nijmegen, Deventer en Enschede). De Weijers Eikhout competitie heeft voor veel rijders prioriteit. De jeugd kan zich kwalificeren voor het landelijke NK. De masters kunnen zich kwalificeren voor natuurijswedstrijden en

landelijke wedstrijden. En niet onbelangrijk: de beste CI rijders en de beste dames strijden voor promotie naar de landelijke competitie. Voor beide competitie geldt dat rijders zich moeten inschrijven via internet. Voor meer informatie zie: <http://www.marathonschaatsenregiono.nl> en <http://www.triaviumcup.nl>

TenTusscher.nl
Schaatsen • Fietsen • Skeeleren

Voor alle rijders met een baankaart (dus ook de rijders zonder licentie!) worden komend seizoen 4 TenTusscher baanwedstrijden georganiseerd. De wedstrijden beginnen met de pupillen- en juniorenwedstrijd. Daarna starten de rijders zonder licentie, in 2 categorieën: beginners en gevorderden en als laatste schaatsen de licentiehouders. De TenTusscher baancompetitie is bedoeld als laagdrempelige marathon. Het rijden met transponder is niet nodig. Voor meer informatie zie: www.bctwente.nl

Hopelijk wordt het voor alle rijders, vrijwilligers en andere schaatsliefhebbers een enerverend seizoen. Ik blijf hopen op de enige echte II-stedentocht.



H Holsbeek
O P T I E K
www.holsbeekoptiek.nl



Official Reseller:
sportbrillen en sportlenzen



Hengelo
Brink 204
074 - 256 80 55

Delden
Langestraat 44a
074 - 376 62 88

www.holsbeekoptiek.nl

Hengelose IJclub

Clubgebouw:

van Alphenstraat 17
7556 JT Hengelo
(074) 2502 108

Rekeningnummer 91.31.29.666 S.N.S.
BANK, Hengelo

Internet adres <http://www.hijc.nl/>

Bestuur

Voorzitter	Koos Lamme	Julianalaan 1	7553AB Hengelo,	(074) 2423539
Penningmeester	Karel v. d. Velden	D.Dijkhuisstraat 124	7558 GC Hengelo	(074) 2770688
Secretaris	Bert Jaspers	Harmskamp 10	48599 Gronau-Epe	(0049)(2565)402213
leden	Mirjam Blenk	(053) 4773144	Frank van Dam	(074) 2669651
	Job van Regteren	(074) 2425894		

Lijst van trainers (winterseizoen)

Freek Barels	(053) 4281225
Marlies ter Bekke	(074) 2433673
Ellen Beld	(074) 2667666
Ingrid Beld	(074) 2667666
Jelle Bok	(074) 2426236
Gerard Bootsveld	(074) 3494480
Willy Boswerger	(074) 2669372
George Bouret	(074) 2421974
Anne Jelmer Drent	(074) 8514911
Frits v.d. Elst	(0546) 811677
Nico Groenendijk	(074) 2770096
Henk Groot Bramel	(053) 4311739
Hans Groothengel	(074) 2771781
Wilma de Haas	(0049) 5924785437
Bert Jaspers	(0049) 2565402213
Laurens Klaas	(074) 2778194
Erik Klok	(053) 4768450
Dick Kuipers	(074) 2426264
Hans Laagland	(074) 2502059
Inez Makaske	(053) 4330063
Johan Nijhuis	(0541) 354376
Marloes Nijhuis	(06) 46435562
Joep Oude Groen	(053) 4612827
Job van Regteren	(074) 2425894
Jan Roesthuis	(0541) 661925
Ben Rouweler	(074) 2662051
Erwin van de Sande	(053) 4340091
Edwin Schlosser	(053) 4767846
Ellie Scholten	(074) 2773022
Helga Schreurs	(0547) 292064

Ben Smeeman	(074) 2434256
Henk Stollenga	(074) 2777921
Edwin Tiben	(053) 8508618
Wim Verkerke	(074) 2774730
Jos Vlecken	(074) 2594240
Hans Vollenbroek	(074) 2421224
Rieke Vrieler	(06) 44658630
Henk de Vries	(074) 2662519
Juergen Walthes	(0049) 256222552
Jans Winters	(053) 4359648
Jan Woelders	(074) 2772033
Jan Anne Woelders	(06) 20949901
Jan Yntema	(074) 2428860
Ko Zurink	(0541) 707450

Wedstrijdsecretariaat

Johan ter Horst (074) 2771295
wedstrijdsecretariaat@hijc.nl

Ledenadministratie

Inger Makaske (053) 4330063
ledenadministratie@hijc.nl

Financiën

Karel v.d. Velden
(074) 2770688
penningmeester@hijc.nl

Public Relations & Sponsoring

Gertjan van Vveert
(074) 2777715
pr@hijc.nl

Webmaster

webmaster@hijc.nl

Twitter: [@HengeloseIJC](https://twitter.com/HengeloseIJC)



Adviestwente

onafhankelijk financieel maatwerk

Verzeker alleen dat wat waarde voor u heeft:

afpraak maken voor een vrijblijvend gesprek bij u thuis:

tel 074 – 851 41 84
adres Ribestraat 1, 7621 vz , Borne
interne: www.adviestwente.nl
e-mail info@adviestwente.nl

uzelf
uw gezin
uw leven
uw inboedel
uw auto
uw woning
uw uitvaart

hypotheken * overlijdensrisico * pensioen * uitvaart * verzekeringen * arbeidsongeschiktheid

ABBINK B BOEKELO V

AANNEMINGSBEDRIJF WEG- EN WATERBOUW

- ✓ Wegenbouw
- ✓ Asfalt
- ✓ Riolering
- ✓ Drainage
- ✓ Bodemsanering
- ✓ Bestrating
- ✓ Grondwerken
- ✓ Transporten
- ✓ Containerverhuur
- ✓ Bouwmaterialenhandel

Marssteden 65, 7547 TE Enschede
Tel: (053) 428 22 78, Fax (053) 428 27 59
Email: info@abbinkboekelo.nl

