



HIJC Corona protocol

Versie 4: bijgewerkt op 29-6-2020

Gewijzigd: na 1 juli hoeft afstand houden tijdens het sporten niet meer.

Vorbereidende werkzaamheden verwijderd uit protocol.

Aanspreekpunt Corona:

Bob Groenewoud

Pupillencoördinator

pupco@hijc.nl

06 - 53 53 04 98

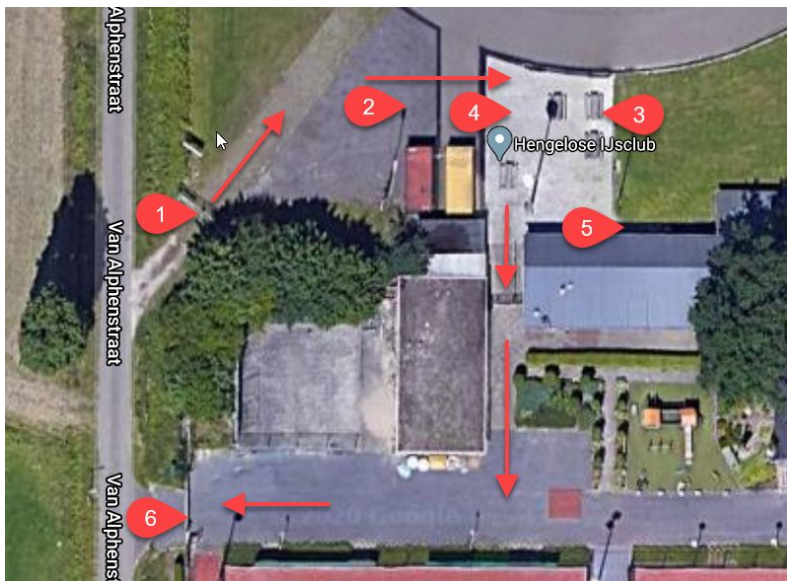
Instructies voor sporters

Vanaf 1 juli hoeven sporters geen afstand meer te houden *tijdens de training*. Voor en na de training gelden de afstandsregels wel.

Thuis

- Als uw kind “milde klachten” (hoesten, koorts enz) heeft kan het niet meedoen met de training.
- Laat uw kind de helm passen en controleer of de bandjes goed zitten. De trainer mag dit niet doen tijdens de training.
- Trek indien mogelijk thuis alvast kniebeschermers aan. Kinderen vergeten dit vaak en dan moeten de skeelers weer uit.
- Laat uw kind thuis nog extra naar de wc gaan.
- Geef uw kind een bidon met water mee.

Plattegrond



1. ingang
2. fietsen neerzetten op het grind
3. picknicktafels en banken voor jeugd vanaf 13 jaar en trainers
4. picknicktafels voor jeugd t/m 12 jaar
5. stoelen voor kinderen die geholpen moeten worden
6. uitgang voor ouders die helpen

Rode pijlen: route voor ouders die komen helpen met skeelers aantrekken.

Brengen en halen

Ouders graag na het brengen zo veel mogelijk het terrein weer verlaten. Als u toch graag wil blijven kijken kunt u een plekje zoeken **op het gras** naast het pleintje met de picknicktafels.

- Vanaf 18:20 kunt u terecht bij de Combibaan.
 - Bent u met de auto?
 - Parkeren op de parkeerplaats achter de tennisclub.
 - Bent u met de fiets?
 - Parkeren naast de container op het grind.

Alleen als uw kind niet zelf de skeeler spullen aan/uit kan trekken komt u naar de combibaan.

- Om 19:30 weer ophalen
 - Bent u met de auto?
 - Spreek af dat uw kind naar de parkeerplaats komt.
 - Bent u met de fiets?
 - Wacht op voldoende afstand van andere ouders op de van Alphenstraat.

Skeelers aantrekken

Geen skeelers aantrekken voor de toegangspoort, maar op de parkeerplaats of bij de picknicktafels voor het clubgebouw.

Er zijn verschillende zitplaatsen:

- Picknicktafels links (de kant van de containers):
 - jeugd t/m 18 jaar
- Picknicktafels rechts:
 - volwassenen en trainers
 - alleen zitten op de aangegeven plaatsen (op de 4 punten van de banken)
- Stoelen langs het clubgebouw
 - Voor kinderen die niet zelf skeelers kunnen aantrekken, begeleiding van ouder.
- Ouders helpen met het aantrekken van de materialen en gaan daarna weg.
- Let erop dat je minstens 1,5 meter afstand houdt.
- Skeelers aantrekken in het clubgebouw is niet toegestaan.

Richtlijnen voor de trainers

- Voorop staat: Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen!
- Lees het KNSB protocol <https://knsb.nl/algemeen/sportprotocol-corona/>
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar. Houd wel 1,5 meter afstand tot sporters van 13 jaar en ouder, tenzij contact noodzakelijk is voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport(er).
- Zorg er voor dat iedereen ouder dan 18 jaar zich aan de 1,5 meterregel houdt als er niet wordt gesport. Dus ook tijdens het aantrekken van skates of een pauze tijdens de training!
- Houd minimaal 1,5 meter afstand van de groep voor en na de training.
- Met de groep buiten de Combibaan trainen:
 - Is voor alle groepen toegestaan, mits erop gelet wordt dat er ook 1,5 meter afstand van passanten wordt gehouden.

Fietsprotocol

Tot 1 juli waren er geen fietstrainingen van de Hengelose IJclub.
Vanaf 1 juli gelden de volgende richtlijnen:

- Voorop staat: Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen!
- De 1,5-meter-regel tijdens het sporten vervalt. Tijdens clubritten of groepsritten hoeft je onderling geen 1,5 meter afstand meer te houden. Fietsen in een groep mag dus.
- Je houdt onderweg wél 1,5 meter afstand tot andere weggebruikers.
- Voor vertrek en bij terugkomst van een rit, moeten wielersporters van 19 jaar en ouder onderling wél 1,5 meter afstand tot elkaar houden.