

# HJC Winter Triathlon Wisseltraining

## Zaterdag 16 maart

# winter triathlon

## NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP JEUGD EN JUNIOREN

# twente 2013

**Doe mee aan de wisselclinic voor de wintertriathlon op zaterdag 16 maart.**

**Leer hoe je snel kunt wisselen van het lopen naar het schaatsen en ervaar hoe dit gaat.**

**Guido Gosselink en Pien Keulstra zullen je begeleiden. Kom om 8.00 uur, we starten met de clinic om 8.30 op de Ijsbaan-Twente.**

**Programma: verzamelen in de ijshal ter plaatse van de uitschuiftribune vanaf 8.00 uur; start 8.30 met het programma waarbij je allerlei tips krijgt aangereikt.**

**Dus loopschoenen en uiteraard je schaatsen meenemen.**

**Deelname aan de clinic is zonder kosten.**

**Aansluitend kun je weer deelnemen aan je eigen training, voor zo ver van toepassing.**

**Inschrijven WTT: zie website**

**[www.wintertriatlontwente.nl](http://www.wintertriatlontwente.nl)**

**[www.wintertriatlontwente.nl](http://www.wintertriatlontwente.nl)**

**Wordt georganiseerd door:**

